Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Aktiven

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	185,0	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	120,0	.....	.....
Kreuzheben	Aziz Yosef	AC Heros Berlin	215,0	13.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Aziz Yosef	AC Heros Berlin	495,0	13.10.2017	Chemnitz

66,0 kg					
Kniebeugen	Richter Luca	USV Jena e.V.	215,0	18.11.2023	Chemnitz
Bankdrücken	Schneider Oliver	Sanssouci Gym e. V. Potsdam	140,0	24.09.2021	Kassel
Kreuzheben	Martins Dias Miguel	Greifenpower e.V.	233,0	16.04.2023	Grötzingen
Dreikampf	Martins Dias Miguel	Greifenpower e.V.	554,0	16.04.2023	Grötzingen

74,0 kg					
Kniebeugen	Rakowski Nicolai	Kraftsport Colonia	257,5	02.09.2022	Istanbul
Bankdrücken	Wright Joshua	Greifenpower e.V.	187,5	16.04.2023	Grötzingen
Kreuzheben	Wright Joshua	Greifenpower e.V.	315,0	13.06.2023	St. Julians
Dreikampf	Wright Joshua	Greifenpower e.V.	745,0	12.03.2024	Velika Gorica

83,0 kg					
Kniebeugen	Eisinger Maximilian	Kraftsport Colonia	270,5	15.04.2023	Grötzingen
Bankdrücken	Hoikas Angelos	ESV München-Neuaubing	190,0	15.04.2023	Grötzingen
Kreuzheben	Ampofo Zachariah	Gütersloher Schwerathletik e.V.	335,0	05.12.2023	Tartu
Dreikampf	Ampofo Zachariah	Gütersloher Schwerathletik e.V.	760,0	05.12.2023	Tartu

93,0 kg					
Kniebeugen	Suckow Pascal	Schwerathletik Hamburg e. V.	300,5	15.04.2023	Grötzingen
Bankdrücken	Stendebach Sascha	KSV Mainz 08	213,0	24.09.2021	Kassel
Kreuzheben	Stendebach Sascha	KSV Mainz 08	373,0	04.09.2021	Hamm
Dreikampf	Stendebach Sascha	KSV Mainz 08	863,0	04.09.2021	Hamm

105,0 kg					
Kniebeugen	Jakobi Timo	KSV Mainz 08	332,5	15.03.2024	Velika Gorica
Bankdrücken	Bast Jan	SV Motor Barth e.V.	225,0	23.09.2018	Greifswald
Kreuzheben	Jakobi Timo	KSV Mainz 08	347,5	07.12.2023	Tartu
Dreikampf	Jakobi Timo	KSV Mainz 08	860,0	15.03.2024	Velika Gorica

120,0 kg					
Kniebeugen	Heidenreich Maximilian	SV 1919 Grimma Abt. Kraftsport	345,5	08.12.2023	Tartu
Bankdrücken	Wiendieck Jonah	SV Quitt Ankum e.V. 1919	253,0	08.12.2023	Tartu
Kreuzheben	Heddrich Paul-Johannes	Kraft & Fitness Eilenburg	360,0	31.03.2019	Niestetal
Dreikampf	Wiendieck Jonah	SV Quitt Ankum e.V. 1919	925,5	03.09.2023	Cluj Napoca

120,0+ kg					
Kniebeugen	Patschke Markus	KSV Bochum 1898 e.V.	325,5	16.04.2023	Grötzingen
Bankdrücken	Kevin Koch	KSV Team Harz	255,0	12.09.2015	Lauchhammer
Kreuzheben	Kondraschow Jewgenij	KSC Puch e.V.	350,0	31.03.2019	Niestetal
Dreikampf	Patschke Markus	KSV Bochum 1898 e.V.	880,5	16.04.2023	Grötzingen

Statistiker des BVDK: Helmuth Platzer helmuth.platzer@bvdk.de Stand: 19.03.2024