

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 17.12.2021

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Aktiven

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	185,0
Bankdrücken	Standard	120,0
Kreuzheben	Aziz Yosef	AC Heros Berlin	215,0	13.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Aziz Yosef	AC Heros Berlin	495,0	13.10.2017	Chemnitz

66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	205,0
Bankdrücken	Schneider Oliver	Sanssouci Gym e. V. Potsdam	140,0	24.09.2021	Kassel
Kreuzheben	Rieger Patrick	ESV München-Neuaubing	232,5	20.10.2018	Randersacker
Dreikampf	Nguyen Manh Hung	Berliner TSC	540,0	29.03.2019	Niestetal

74,0 kg					
Kniebeugen	Rakowski Nicolai	ichtheberabt. VfB 48/64 Hülse	253,0	17.09.2021	Rottendorf
Bankdrücken	Wright Joshua	Greifenpower e.V.	177,5	10.12.2021	Vasteras
Kreuzheben	Wright Joshua	Greifenpower e.V.	297,5	10.12.2021	Vasteras
Dreikampf	Wright Joshua	Greifenpower e.V.	715,0	10.12.2021	Vasteras

83,0 kg					
Kniebeugen	Eisinger Maximilian	Kraftsport Colonia	265,5	31.03.2019	Niestetal
Bankdrücken	Markwart Paul	KSV Fitnesskreis	185,0	24.09.2021	Kassel
Kreuzheben	Gerritzen Fabian	Todtglüsinger Sportverein von 1930	310,0	18.09.2016	Lauchhammer
Dreikampf	Markwart Paul	KSV Fitnesskreis	725,0	24.09.2021	Kassel

93,0 kg					
Kniebeugen	Buhociu Octavian	KSV Mainz 08	300,0	18.09.2021	Rottendorf
Bankdrücken	Stendebach Sascha	KSV Mainz 08	213,0	24.09.2021	Kassel
Kreuzheben	Stendebach Sascha	KSV Mainz 08	373,0	04.09.2021	Hamm
Dreikampf	Stendebach Sascha	KSV Mainz 08	863,0	04.09.2021	Hamm

105,0 kg					
Kniebeugen	Burghardt Konrad	AC Siegfried Darmstadt e.V.	292,5	29.03.2019	Niestetal
Bankdrücken	Bast Jan	SV Motor Barth e.V.	225,0	23.09.2018	Greifswald
Kreuzheben	Heddrich Paul-Johannes	K&F Eilenburg	335,0	18.09.2016	Lauchhammer
Dreikampf	Burghardt Konrad	AC Siegfried Darmstadt e.V.	800,0	29.03.2019	Niestetal

120,0 kg					
Kniebeugen	Reiz Andreas	Greifenpower e.V.	317,5	25.09.2021	Kassel
Bankdrücken	Patschke Markus	KSV Bochum 1898 e.V.	211,0	25.09.2021	Kassel
Kreuzheben	Heddrich Paul-Johannes	Kraft & Fitness Eilenburg	360,0	31.03.2019	Niestetal
Dreikampf	Heddrich Paul-Johannes	Kraft & Fitness Eilenburg	860,5	31.03.2019	Niestetal

120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	325,0
Bankdrücken	Kevin Koch	KSV Team Harz	255,0	12.09.2015	Lauchhammer
Kreuzheben	Kondraschow Jewgenij	KSC Puch e.V.	350,0	31.03.2019	Niestetal
Dreikampf	Kevin Koch	KSV Team Harz	855,0	12.09.2015	Lauchhammer