

## Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

**Stand:** 11.06.2022

### Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Aktiven

59,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	185,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	120,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Aziz Yosef	AC Heros Berlin	215,0	13.10.2017	Chemnitz
<b>Dreikampf</b>	Aziz Yosef	AC Heros Berlin	495,0	13.10.2017	Chemnitz

66,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	205,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Schneider Oliver	Sanssouci Gym e. V. Potsdam	140,0	24.09.2021	Kassel
<b>Kreuzheben</b>	Rieger Patrick	ESV München-Neuaußing	232,5	20.10.2018	Randersacker
<b>Dreikampf</b>	Nguyen Manh Hung	Berliner TSC	540,0	29.03.2019	Niestetal

74,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Rakowski Nicolai	ichtheberabt. VfB 48/64 Hülse	253,0	17.09.2021	Rottendorf
<b>Bankdrücken</b>	Wright Joshua	Greifenpower e.V.	182,5	07.06.2022	Sun City
<b>Kreuzheben</b>	Wright Joshua	Greifenpower e.V.	305,0	07.06.2022	Sun City
<b>Dreikampf</b>	Wright Joshua	Greifenpower e.V.	730,0	07.06.2022	Sun City

83,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Eisinger Maximilian	Kraftsport Colonia	270,0	08.06.2022	Sun City
<b>Bankdrücken</b>	Markwart Paul	KSV Fitnesskreis	185,0	24.09.2021	Kassel
<b>Kreuzheben</b>	Gerritzen Fabian	Todtglüßinger Sportverein von 1930	310,0	18.09.2016	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Alisaukas Pijus	Kraftsport Colonia	727,5	08.06.2022	Sun City

93,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Buhociu Octavian	KSV Mainz 08	300,0	18.09.2021	Rottendorf
<b>Bankdrücken</b>	Stendebach Sascha	KSV Mainz 08	213,0	24.09.2021	Kassel
<b>Kreuzheben</b>	Stendebach Sascha	KSV Mainz 08	373,0	04.09.2021	Hamm
<b>Dreikampf</b>	Stendebach Sascha	KSV Mainz 08	863,0	04.09.2021	Hamm

105,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Burghardt Konrad	AC Siegfried Darmstadt e.V.	292,5	29.03.2019	Niestetal
<b>Bankdrücken</b>	Bast Jan	SV Motor Barth e.V.	225,0	23.09.2018	Greifswald
<b>Kreuzheben</b>	Heddrich Paul-Johannes	K&F Eilenburg	335,0	18.09.2016	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Burghardt Konrad	AC Siegfried Darmstadt e.V.	800,0	29.03.2019	Niestetal

120,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Reiz Andreas	Greifenpower e.V.	317,5	25.09.2021	Kassel
<b>Bankdrücken</b>	Patschke Markus	KSV Bochum 1898 e.V.	211,0	25.09.2021	Kassel
<b>Kreuzheben</b>	Heddrich Paul-Johannes	Kraft & Fitness Eilenburg	360,0	31.03.2019	Niestetal
<b>Dreikampf</b>	Heddrich Paul-Johannes	Kraft & Fitness Eilenburg	860,5	31.03.2019	Niestetal

120,0+ kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	325,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Kevin Koch	KSV Team Harz	255,0	12.09.2015	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Kondraschow Jewgenij	KSC Puch e.V.	350,0	31.03.2019	Niestetal
<b>Dreikampf</b>	Kevin Koch	KSV Team Harz	855,0	12.09.2015	Lauchhammer