

## Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 25.08.2022

### Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse I

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	172,5	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	105,0	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	172,5	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	450,0	.....	.....

66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	197,5	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	120,0	.....	.....
Kreuzheben	Riesch Matthias	Corpus Fitness Weightplayers 1999 e.V.	201,0	17.07.2022	Herne
Dreikampf	Standard	.....	510,0	.....	.....

74,0 kg					
Kniebeugen	Dorfner Florian	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	220,0	13.03.2020	Albi
Bankdrücken	Andreas Pöhls	Greifpower	150,0	19.09.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Bauer Udo	SV Würzburg 05	256,0	06.06.2015	Salo
Dreikampf	Dorfner Florian	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	587,5	13.03.2020	Albi

83,0 kg					
Kniebeugen	Hampel Rolf	AC Oppenau 1984 e.V.	251,0	29.03.2019	Niestetal
Bankdrücken	Tepper Eduard	SV Motor Barth e.V.	165,0	29.03.2019	Niestetal
Kreuzheben	Konstanty Thomas	AC 1888 Marburg e.V.	285,0	19.08.2022	Erfurt
Dreikampf	Schmidt Peter	HSV Weimar	645,0	17.07.2022	Herne

93,0 kg					
Kniebeugen	Burghardt Konrad	ACS Darmsatdt	270,0	18.09.2016	Lauchhammer
Bankdrücken	Burghardt Konrad	ACS Darmsatdt	207,5	18.09.2016	Lauchhammer
Kreuzheben	Milde Kay	Powerlifting Mühl Rosin e.V.	297,5	13.03.2020	Albi
Dreikampf	Burghardt Konrad	ACS Darmsatdt	767,5	18.09.2016	Lauchhammer

105,0 kg					
Kniebeugen	Burghardt Konrad	AC Siegfried Darmstadt e.V.	292,5	29.03.2019	Niestetal
Bankdrücken	Bast Jan	SV Motor Barth e.V.	225,0	23.09.2018	Greifswald
Kreuzheben	Zamzow Oliver	Berlin Strength e.V.	305,0	29.03.2019	Niestetal
Dreikampf	Burghardt Konrad	AC Siegfried Darmstadt e.V.	800,0	29.03.2019	Niestetal

120,0 kg					
Kniebeugen	Tarassenko Taras	BC Vechta e.V.	290,0	17.07.2022	Herne
Bankdrücken	Reinbold Roman	TSV Katzwang 05	210,5	21.09.2018	Greifswald
Kreuzheben	Tarassenko Taras	BC Vechta e.V.	315,0	17.07.2022	Herne
Dreikampf	Tarassenko Taras	BC Vechta e.V.	805,0	17.07.2022	Herne

120,0+ kg					
Kniebeugen	Stefan Pielorz	SV Einheit Wittenberg	305,0	06.06.2015	Salo
Bankdrücken	Koch Kevin	KSV Team Harz e.V.	245,0	29.03.2019	Niestetal
Kreuzheben	Stefan Pielorz	SV Einheit Wittenberg	315,0	06.06.2015	Salo
Dreikampf	Stefan Pielorz	SV Einheit Wittenberg	825,0	06.06.2015	Salo

## Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse II

**Stand:** 25.08.2022

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	140,0	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	97,5	.....	.....
Kreuzheben	Frank Schoennerstedt	AuF Gräfenhainichen	172,5	18.09.2016	Lauchhammer
Dreikampf	Standard	.....	395,0	.....	.....

66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	165,0	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	112,5	.....	.....
Kreuzheben	Menner David	Athletiksportverein 04 Grötzingen e.V.	182,5	17.07.2022	Herne
Dreikampf	Standard	.....	455,0	.....	.....

74,0 kg					
Kniebeugen	Siegle Matthias	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	202,5	07.06.2018	Calgary
Bankdrücken	Klaus Griesch	Iron Athletik Sportclub Erfurt	140,0	12.10.2017	Chemnitz
Kreuzheben	Udo Bauer	SV Würzburg 05	256,0	06.06.2015	Salo
Dreikampf	Siegle Matthias	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	560,0	07.06.2018	Calgary

83,0 kg					
Kniebeugen	Hampel Rolf	AC Oppenau 1984 e.V.	251,0	29.03.2019	Niestetal
Bankdrücken	Surma Dirk	KSV Fitnesskreis	150,0	05.06.2019	Helsingborg
Kreuzheben	Hampel Rolf	AC Oppenau 1884	270,0	22.03.2013	Lauchhammer
Dreikampf	Hampel Rolf	AC Oppenau 1884	640,0	22.03.2013	Lauchhammer

93,0 kg					
Kniebeugen	Peer Hänsicke	SV Motor Eberswalde	237,5	06.06.2015	Salo
Bankdrücken	Uwe Hering	KSV Bad Lausik	175,0	19.09.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Kasperek Jörg	VfB 48/64 Hüls e.V.	250,5	28.08.2021	Greifswald
Dreikampf	Peer Hänsicke	SV Motor Eberswalde	647,5	06.06.2015	Salo

105,0 kg					
Kniebeugen	Peer Hänsicke	SV Motor Eberswalde	255,0	11.09.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Brandl Olaf	AC Siegen e.V.	187,5	17.07.2022	Herne
Kreuzheben	John Thomas	Berlin Strength e.V.	260,0	06.06.2019	Helsingborg
Dreikampf	Peer Hänsicke	SV Motor Eberswalde	675,0	04.10.2013	Lauchhammer

120,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	265,0	.....	.....
Bankdrücken	Bernau Dirk	Preetzer TSV	183,0	17.07.2022	Herne
Kreuzheben	Pfeiffer Torsten	Gostorfer SV	290,0	11.09.2015	Lauchhammer
Dreikampf	Pfeiffer Torsten	Gostorfer SV	672,5	11.09.2015	Lauchhammer

120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	.....	272,5	.....	.....
Bankdrücken	Georg Haug	Powerlifting Duisburg	195,5	06.06.2015	Salo
Kreuzheben	Schmidt Thomas	FSV Blau-Weiß Bergen e.V.	285,0	11.03.2022	Vilnius
Dreikampf	Schmidt Thomas	FSV Blau-Weiß Bergen e.V.	717,5	11.03.2022	Vilnius

## Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse III

**Stand:** 25.08.2022

### 59,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	130,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	85,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Ludwig Werner	AC Germania 1900 Aschaffenburg	140,0	11.09.2015	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	340,0	.....	.....

### 66,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	145,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	97,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	152,5	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	385,0	.....	.....

### 74,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Griesch Klaus	Iron Athletik Sportclub Erfurt e.V.	195,0	29.03.2019	Niestetal
<b>Bankdrücken</b>	Griesch Klaus	Iron Athletik Sportclub Erfurt e.V.	132,5	29.03.2019	Niestetal
<b>Kreuzheben</b>	Echtner Horst	SSV Bad Brambach	205,0	11.09.2015	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Griesch Klaus	Iron Athletik Sportclub Erfurt e.V.	512,5	29.03.2019	Niestetal

### 83,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Hampel Rolf	AC Oppenau 1984 e.V.	232,5	23.09.2021	Halmstad
<b>Bankdrücken</b>	Springstein Wolf-Peter	SV Großräschen	137,5	11.09.2015	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Hampel Rolf	AC Oppenau 1984 e.V.	236,0	28.08.2021	Greifswald
<b>Dreikampf</b>	Hampel Rolf	AC Oppenau 1984 e.V.	573,5	28.08.2021	Greifswald

### 93,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Lutz Schuricht	VfV Cremlingen	208,0	11.08.2015	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Horst Meister	Powerlifting Duisburg	165,0	06.06.2015	Salo
<b>Kreuzheben</b>	Forys Kazimierz Michael	Kraftsport Colonia	234,0	07.03.2019	Győr
<b>Dreikampf</b>	Horst Meister	Powerlifting Duisburg	582,5	06.06.2015	Salo

### 105,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Hänsicke Peer	SV Kraft Eberswalde e.V.	200,0	28.08.2021	Greifswald
<b>Bankdrücken</b>	Hänsicke Peer	SV Kraft Eberswalde e.V.	160,0	28.08.2021	Greifswald
<b>Kreuzheben</b>	Forys Kazimierz Michael	KSV 1959 Langen	230,0	27.02.2015	Essen
<b>Dreikampf</b>	Hänsicke Peer	SV Kraft Eberswalde e.V.	565,0	28.08.2021	Greifswald

### 120,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Falk Hans-Peter	Herrnburger AV 77	217,5	11.09.2015	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Falk Hans-Peter	Herrnburger AV 77	175,0	11.09.2015	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Reiner Katzula	TAV Germania 04 Düsseldorf	230,0	04.10.2013	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Reiner Katzula	TAV Germania 04 Düsseldorf	607,5	11.09.2015	Lauchhammer

### 120,0+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Harald Paul	FSV Blau-Weiß Bergen	220,5	15.06.2017	Minsk
<b>Bankdrücken</b>	Harald Paul	FSV Blau-Weiß Bergen	165,0	15.06.2017	Minsk
<b>Kreuzheben</b>	Thielking Udo	AC Power Elite Haiger e.V.	240,0	28.08.2021	Greifswald
<b>Dreikampf</b>	Harald Paul	FSV Blau-Weiß Bergen	605,5	15.06.2017	Minsk

## Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse IV

**Stand:** 25.08.2022

### 59,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	117,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Ludwig Werner	AC Germania 1900 Aschaffenburg	72,5	11.09.2015	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Ludwig Werner	AC Germania 1900 Aschaffenburg	140,0	11.09.2015	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Ludwig Werner	AC Germania 1900 Aschaffenburg	312,5	11.09.2015	Lauchhammer

### 66,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	130,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Alexander Diepold	KSC Puch	95,0	19.09.2014	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Alexander Diepold	KSC Puch	145,0	19.09.2014	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Alexander Diepold	KSC Puch	365,0	19.09.2014	Lauchhammer

### 74,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Häusler Wilfried	MTV Jahn Peine	160,0	22.03.2013	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Häusler Wilfried	MTV Jahn Peine	100,0	22.03.2013	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Runniger Günter	Powerlifting Duisburg e.V.	180,0	16.07.2022	Herne
<b>Dreikampf</b>	Häusler Wilfried	MTV Jahn Peine	430,0	22.03.2013	Lauchhammer

### 83,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Lüdecke Guenter	VfB Klötze 07	160,0	29.03.2019	Niestetal
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	100,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Lüdecke Guenter	VfB Klötze 07	180,0	07.03.2019	Győr
<b>Dreikampf</b>	Lüdecke Guenter	VfB Klötze 07	430,0	07.03.2019	Győr

### 93,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Forys Kazimierz Michael	KSV 1959 Langen	180,0	16.09.2016	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Forys Kazimierz Michael	Kraftsportverein 1959 Langen e.V.	138,0	06.03.2018	Helsingborg
<b>Kreuzheben</b>	Forys Kazimierz Michael	Kraftsport Colonia	234,0	07.03.2019	Győr
<b>Dreikampf</b>	Forys Kazimierz Michael	Kraftsport Colonia	551,5	07.03.2019	Győr

### 105,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Forys Kazimierz Michael	KSV 1959 Langen	170,0	27.02.2015	Essen
<b>Bankdrücken</b>	Forys Kazimierz Michael	KSV 1959 Langen	115,0	27.02.2015	Essen
<b>Kreuzheben</b>	Forys Kazimierz Michael	KSV 1959 Langen	230,0	27.02.2015	Essen
<b>Dreikampf</b>	Forys Kazimierz Michael	KSV 1959 Langen	515,0	27.02.2015	Essen

### 120,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	172,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	120,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	157,5	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	430,0	.....	.....

### 120,0+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	177,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	122,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Bog Ralf	SV 1956 Großkochberg	197,5	16.07.2022	Herne
<b>Dreikampf</b>	Bog Ralf	SV 1956 Großkochberg	452,5	16.07.2022	Herne