

# Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

**Stand:** 22.01.2022

## Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

### 47,0 kg

|                    |              |                            |       |            |        |
|--------------------|--------------|----------------------------|-------|------------|--------|
| <b>Kniebeugen</b>  | Beil Barbara | Schwerathletik Gießen e.V. | 106,5 | 25.09.2021 | Kassel |
| <b>Bankdrücken</b> | Standard     | .....                      | 70,0  | .....      | .....  |
| <b>Kreuzheben</b>  | Beil Barbara | Schwerathletik Gießen e.V. | 152,5 | 25.09.2021 | Kassel |
| <b>Dreikampf</b>   | Beil Barbara | Schwerathletik Gießen e.V. | 321,5 | 25.09.2021 | Kassel |

### 52,0 kg

|                    |               |                            |       |            |            |
|--------------------|---------------|----------------------------|-------|------------|------------|
| <b>Kniebeugen</b>  | Rudolph Alina | Harlekin e.V.              | 142,0 | 19.09.2021 | Rottendorf |
| <b>Bankdrücken</b> | Voigt Fenja   | Powerlifting Würzburg e.V. | 85,0  | 19.09.2021 | Rottendorf |
| <b>Kreuzheben</b>  | Klein Sarah   | Aachener Kraftsport e.V.   | 163,0 | 25.09.2021 | Kassel     |
| <b>Dreikampf</b>   | Klein Sarah   | Aachener Kraftsport e.V.   | 375,5 | 25.09.2021 | Kassel     |

### 57,0 kg

|                    |                        |                    |       |            |            |
|--------------------|------------------------|--------------------|-------|------------|------------|
| <b>Kniebeugen</b>  | Finnern Emily          | HAV 77 e.V.        | 150,0 | 27.09.2021 | Halmstad   |
| <b>Bankdrücken</b> | Finnern Emily          | HAV 77 e.V.        | 107,5 | 27.09.2021 | Halmstad   |
| <b>Kreuzheben</b>  | Decker Helena Mariella | Kraftsport Colonia | 171,0 | 19.09.2021 | Rottendorf |
| <b>Dreikampf</b>   | Finnern Emily          | HAV 77 e.V.        | 412,5 | 27.09.2021 | Halmstad   |

### 63,0 kg

|                    |                                 |                            |       |            |             |
|--------------------|---------------------------------|----------------------------|-------|------------|-------------|
| <b>Kniebeugen</b>  | Schulze Veronika                | Schwerathletik Mannheim    | 163,0 | 25.09.2021 | Kassel      |
| <b>Bankdrücken</b> | Gunda Fiona Sommer von Bachhaus | FC Rhein-Main Rüsselsheim  | 115,0 | 20.09.2014 | Lauchhammer |
| <b>Kreuzheben</b>  | Kern Shirin                     | FSV von 1861 Sarstedt e.V. | 185,5 | 25.09.2021 | Kassel      |
| <b>Dreikampf</b>   | Tamara Dr. Thomsen              | FSV von 1861 Sarstedt      | 432,5 | 22.06.2017 | Minsk       |

### 69,0 kg

|                    |                          |                    |       |            |            |
|--------------------|--------------------------|--------------------|-------|------------|------------|
| <b>Kniebeugen</b>  | Krüger Sonja Stefanie    | KSV Mainz 08       | 180,5 | 19.09.2021 | Rottendorf |
| <b>Bankdrücken</b> | Krüger Sonja Stefanie    | KSV Mainz 08       | 108,0 | 19.09.2021 | Rottendorf |
| <b>Kreuzheben</b>  | Goncalves da Silva Sonia | Kraftsport Colonia | 192,5 | 10.12.2021 | Vasteras   |
| <b>Dreikampf</b>   | Krüger Sonja Stefanie    | KSV Mainz 08       | 461,0 | 19.09.2021 | Rottendorf |

### 72,0 kg

|                    |                    |                            |       |            |           |
|--------------------|--------------------|----------------------------|-------|------------|-----------|
| <b>Kniebeugen</b>  | Thomsen Dr. Tamara | FSV von 1861 Sarstedt e.V. | 166,5 | 30.03.2019 | Niestetal |
| <b>Bankdrücken</b> | Hoppe Frederike    | Kraftsport Colonia         | 103,0 | 30.03.2019 | Niestetal |
| <b>Kreuzheben</b>  | Schreiner Lea      | AC Goliath 20 e.V. Mengede | 210,0 | 30.03.2019 | Niestetal |
| <b>Dreikampf</b>   | Schreiner Lea      | AC Goliath 20 e.V. Mengede | 450,0 | 30.03.2019 | Niestetal |

### 76,0 kg

|                    |               |                            |       |            |          |
|--------------------|---------------|----------------------------|-------|------------|----------|
| <b>Kniebeugen</b>  | Schreiner Lea | KSV Mainz 08               | 175,0 | 11.12.2021 | Vasteras |
| <b>Bankdrücken</b> | Haas Mareike  | Schwerathletik Gießen e.V. | 101,0 | 26.09.2021 | Kassel   |
| <b>Kreuzheben</b>  | Schreiner Lea | KSV Mainz 08               | 205,0 | 11.12.2021 | Vasteras |
| <b>Dreikampf</b>   | Schreiner Lea | KSV Mainz 08               | 472,5 | 11.12.2021 | Vasteras |

### 84,0 kg

|                    |                |                          |       |            |          |
|--------------------|----------------|--------------------------|-------|------------|----------|
| <b>Kniebeugen</b>  | Butzen Eva     | Power Gym Wiesbaden e.V. | 181,0 | 26.09.2021 | Kassel   |
| <b>Bankdrücken</b> | Szarvas Sylvia | USV TU Dresden           | 130,0 | 13.10.2017 | Chemnitz |
| <b>Kreuzheben</b>  | Butzen Eva     | Power Gym Wiesbaden e.V. | 203,0 | 26.09.2021 | Kassel   |
| <b>Dreikampf</b>   | Szarvas Sylvia | USV TU Dresden           | 507,5 | 07.12.2019 | Kaunas   |

### 84,0+ kg

|                    |                          |                    |       |            |             |
|--------------------|--------------------------|--------------------|-------|------------|-------------|
| <b>Kniebeugen</b>  | Moreno Cederberg Mariana | Kraftsport Colonia | 175,0 | 14.06.2019 | Helsingborg |
| <b>Bankdrücken</b> | Standard                 | .....              | 105,0 | .....      | .....       |
| <b>Kreuzheben</b>  | Moreno Cederberg Mariana | Kraftsport Colonia | 192,5 | 30.03.2019 | Niestetal   |
| <b>Dreikampf</b>   | Moreno Cederberg Mariana | Kraftsport Colonia | 467,5 | 14.06.2019 | Helsingborg |