

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 16.03.2022

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse I

47,0 kg

Kniebeugen	Standard	97,5
Bankdrücken	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	62,5	05.10.2013	Lauchhammer
Kreuzheben	Ana Geitner	USV TU Dresden	140,5	13.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Ana Geitner	USV TU Dresden	275,0	06.06.2015	Salo

52,0 kg

Kniebeugen	Standard	105,0
Bankdrücken	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	67,5	23.03.2013	Lauchhammer
Kreuzheben	Treimer Jasmin	Todtglüsinger Sportverein von 1930	150,0	12.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Treimer Jasmin	Todtglüsinger Sportverein von 1930	305,0	12.10.2017	Chemnitz

57,0 kg

Kniebeugen	Evors Courtney	1. AC Bayreuth	122,5	10.03.2020	Albi
Bankdrücken	Possehl Zaneta	Greifenpower e.V.	72,5	10.03.2020	Albi
Kreuzheben	Treimer Jasmin	Todtglüsinger Sportverein von 1930 e.V.	155,0	12.07.2021	Pilsen
Dreikampf	Possehl Zaneta	Greifenpower e.V.	325,0	10.03.2020	Albi

63,0 kg

Kniebeugen	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	150,0	30.03.2019	Niestetal
Bankdrücken	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	85,0	30.03.2019	Niestetal
Kreuzheben	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	175,0	30.03.2019	Niestetal
Dreikampf	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	410,0	30.03.2019	Niestetal

69,0 kg

Kniebeugen	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	145,0	12.03.2022	Vilnius
Bankdrücken	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	90,0	12.03.2022	Vilnius
Kreuzheben	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	172,5	12.03.2022	Vilnius
Dreikampf	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	407,5	12.03.2022	Vilnius

72,0 kg

Kniebeugen	Dr. Fritsch Brita	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	147,5	21.09.2018	Greifswald
Bankdrücken	Dr. Fritsch Brita	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	85,0	21.09.2018	Greifswald
Kreuzheben	Dr. Fritsch Brita	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	172,5	21.09.2018	Greifswald
Dreikampf	Dr. Fritsch Brita	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	405,0	21.09.2018	Greifswald

76,0 kg

Kniebeugen	Standard	140,0
Bankdrücken	Standard	87,5
Kreuzheben	Moerke Birgit	1. AC Bayreuth	175,5	28.08.2021	Greifswald
Dreikampf	Standard	382,5

84,0 kg

Kniebeugen	Standard	145,0
Bankdrücken	Standard	92,5
Kreuzheben	Groß Christine	Greifenpower e.V.	157,5	30.03.2019	Niestetal
Dreikampf	Standard	395,0

84,0+ kg

Kniebeugen	Moreno Cederberg Mariana	Kraftsport Colonia	175,0	14.06.2019	Helsingborg
Bankdrücken	Moreno Cederberg Mariana	Kraftsport Colonia	102,5	30.03.2019	Niestetal
Kreuzheben	Moreno Cederberg Mariana	Kraftsport Colonia	192,5	30.03.2019	Niestetal
Dreikampf	Moreno Cederberg Mariana	Kraftsport Colonia	467,5	14.06.2019	Helsingborg

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse II

47,0 kg

Kniebeugen	Ana Geitner	USV TU Dresden	90,0	15.06.2017	Minsk
Bankdrücken	Standard	52,5
Kreuzheben	Ana Geitner	USV TU Dresden	140,5	13.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Ana Geitner	USV TU Dresden	270,5	13.10.2017	Chemnitz

52,0 kg

Kniebeugen	Standard	97,5
Bankdrücken	Resch Catrin	Herrnburger AV 77	65,0	15.06.2017	Minsk
Kreuzheben	Resch Catrin	Herrnburger AV 77	115,0	13.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Resch Catrin	Herrnburger AV 77	272,5	13.10.2017	Chemnitz

57,0 kg

Kniebeugen	Woltjen Heidrun	KSC Amberg II	115,0	28.08.2021	Greifswald
Bankdrücken	Standard	60,0
Kreuzheben	Woltjen Heidrun	KSC Amberg II	150,0	28.08.2021	Greifswald
Dreikampf	Woltjen Heidrun	KSC Amberg II	317,5	28.08.2021	Greifswald

63,0 kg

Kniebeugen	Woltjen Heidrun	FSV von 1861 Sarstedt e.V.	115,0	04.06.2019	Helsingborg
Bankdrücken	Winkel Marlies	TV Röhlinghausen	70,0	30.03.2019	Niestetal
Kreuzheben	Woltjen Heidrun	FSV von 1861 Sarstedt e.V.	147,5	04.06.2019	Helsingborg
Dreikampf	Woltjen Heidrun	FSV von 1861 Sarstedt e.V.	317,5	04.06.2019	Helsingborg

69,0 kg

Kniebeugen	Standard	117,5
Bankdrücken	Standard	70,0
Kreuzheben	Standard	125,0
Dreikampf	Standard	312,5

72,0 kg

Kniebeugen	Lange Andrea	TV Röhlinghausen	120,0	28.02.2015	Essen
Bankdrücken	Lange Andrea	TV Röhlinghausen	85,0	28.02.2015	Essen
Kreuzheben	Lange Andrea	TV Röhlinghausen	150,0	28.02.2015	Essen
Dreikampf	Lange Andrea	TV Röhlinghausen	355,0	28.02.2015	Essen

76,0 kg

Kniebeugen	Standard	122,5
Bankdrücken	Standard	75,0
Kreuzheben	Standard	132,5
Dreikampf	Standard	327,5

84,0 kg

Kniebeugen	Standard	130,0
Bankdrücken	Standard	77,5
Kreuzheben	Standard	140,0
Dreikampf	Standard	345,0

84,0+ kg

Kniebeugen	Standard	132,5
Bankdrücken	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	80,0	21.09.2018	Greifswald
Kreuzheben	Standard	150,0
Dreikampf	Standard	360,0

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse III

47,0 kg

Kniebeugen	Standard	57,5
Bankdrücken	Standard	45,0
Kreuzheben	Standard	65,0
Dreikampf	Standard	165,0

52,0 kg

Kniebeugen	Standard	65,0
Bankdrücken	Standard	50,0
Kreuzheben	Standard	72,5
Dreikampf	Standard	185,0

57,0 kg

Kniebeugen	Standard	72,5
Bankdrücken	Standard	52,5
Kreuzheben	Standard	80,0
Dreikampf	Standard	205,0

63,0 kg

Kniebeugen	Winkel Marlies	TV Röhlinghausen	90,0	21.09.2018	Greifswald
Bankdrücken	Winkel Marlies	TV Röhlinghausen	70,0	30.03.2019	Niestetal
Kreuzheben	Winkel Marlies	TV Röhlinghausen	133,0	30.03.2019	Niestetal
Dreikampf	Winkel Marlies	TV Röhlinghausen	294,0	30.03.2019	Niestetal

69,0 kg

Kniebeugen	Standard	87,5
Bankdrücken	Standard	62,5
Kreuzheben	Standard	100,0
Dreikampf	Standard	250,0

72,0 kg

Kniebeugen	Standard	90,0
Bankdrücken	Standard	65,0
Kreuzheben	Standard	105,0
Dreikampf	Standard	260,0

76,0 kg

Kniebeugen	Standard	92,5
Bankdrücken	Standard	67,5
Kreuzheben	Standard	110,0
Dreikampf	Standard	267,5

84,0 kg

Kniebeugen	Standard	97,5
Bankdrücken	Standard	70,0
Kreuzheben	Standard	117,5
Dreikampf	Standard	280,0

84,0+ kg

Kniebeugen	Standard	105,0
Bankdrücken	Standard	72,5
Kreuzheben	Standard	125,0
Dreikampf	Standard	300,0

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse IV

47,0 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

52,0 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

57,0 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

63,0 kg

Kniebeugen	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	50,0	28.08.2021	Greifswald
Bankdrücken	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	30,0	28.08.2021	Greifswald
Kreuzheben	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	80,0	28.08.2021	Greifswald
Dreikampf	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	160,0	28.08.2021	Greifswald

69,0 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

72,0 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

76,0 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

84,0 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

84,0+ kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf