

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 10.11.2021

Deutsche Rekorde (RAW) im Bankdrücken der weiblichen Aktiven

47,0 kg	Friedrich Marion	PSV Schwedt/O.	78,0	05.11.2017	Greifswald
			
52,0 kg	Voigt Fenja	Powerlifting Würzburg e.V.	85,0	19.09.2021	Rottendorf
			
57,0 kg	Feuerer Fiona	ESV München-Neuaubing	93,0	18.11.2018	Frauenau
			
63,0 kg	Sommer von Bachhaus Gunda Fiona	FC Rhein-Main Rüsselsheim	115,0	20.09.2014	Lauchhammer
69,0 kg	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	108,0	19.09.2021	Rottendorf
			
72,0 kg	Börsch Nicole	AC Power Elite Haiger	109,0	09.11.2019	Coburg
76,0 kg	Standard	110,0
			
84,0 kg	Szarvas Sylvia	USV TU Dresden	130,0	13.10.2017	Chemnitz
			
84,0+ kg	Standard	117,5

Deutsche Rekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Aktiven

59,0 kg	Berger Joschua-Noah	TV "Jahn" Siegen	137,5	18.05.2018	Vantaa
66,0 kg	Ziemer Philipp	Greifenpower e.V.	160,0	09.08.2019	Hamm
74,0 kg	Wright Joshua	Greifenpower e.V.	177,5	07.11.2021	Chemnitz
83,0 kg	Scheel Gerrit	A.C.E. 1974 Gießen e.V.	205,0	10.08.2019	Hamm
93,0 kg	Stendebach Sascha	KSV Mainz 08	213,0	24.09.2021	Kassel
105,0 kg	Bast Jan	SV Motor Barth e.V.	235,0	10.08.2019	Hamm
120,0 kg	Standard	230,0
120,0+ kg	Koch Kevin	KSV Team Harz	255,0	12.09.2015	Lauchhammer