

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 30.11.2021

Deutsche Rekorde (RAW) im Bankdrücken der Seniorinnen der Altersklassen I bis IV

47,0 kg					
AK I	Friedrich Marion	PSV Schwedt/O.	78,0	05.11.2017	Greifswald
AK II	Friedrich Marion	PSV Schwedt/O.	78,0	05.11.2017	Greifswald
AK III	Standard	50,0
AK IV	Standard	37,5
52,0 kg					
AK I	Karin Engelbrecht	1. AC Bayreuth	77,5	21.09.2014	Lauchhammer
AK II	Karin Engelbrecht	1. AC Bayreuth	77,5	21.09.2014	Lauchhammer
AK III	Karin Engelbrecht	1. AC Bayreuth	77,5	05.01.2016	Burgau
AK IV	Standard	40,0
57,0 kg					
AK I	Hirner Gabriela	KSC Amberg II	88,0	05.11.2017	Greifswald
AK II	Hirner Gabriela	KSC Amberg II	88,0	05.11.2017	Greifswald
AK III	Standard	57,5
AK IV	Standard	45,0
63,0 kg					
AK I	Monika Schnölzer	FC Ebenhofen	90,0	21.09.2013	Essen
AK II	Monika Schnölzer	FC Ebenhofen	90,0	21.09.2013	Essen
AK III	Winkel Marlies	TV Röhlinghausen	70,5	18.11.2018	Frauenau
AK IV	Thimm Anita	Fitboxcamp Powerlifting e.V. Lohr am Main	65,5	06.11.2021	Chemnitz
69,0 kg					
AK I	Standard	95,0
AK II	Standard	90,0
AK III	Giersberg Monika	AC 1888 Marburg e.V.	67,5	06.11.2021	Chemnitz
AK IV	Standard	55,0
76,0 kg					
AK I	Börsch, Nicole	Fitboxcamp Powerlifting e.V. Lohr am Main	100,0	06.11.2021	Chemnitz
AK II	Haas Regina	KSC Puch e.V.	95,5	06.11.2021	Chemnitz
AK III	Häuser Ursula	Fitness-Club Rhein-Main e.V.	77,0	06.11.2021	Chemnitz
AK IV	Standard	57,5
84,0 kg					
AK I	Haas Regina	KSC Puch e.V.	102,5	05.11.2017	Greifswald
AK II	Haas Regina	KSC Puch e.V.	102,5	05.11.2017	Greifswald
AK III	Eva Speth	TSV Burgau	92,5	21.09.2014	Lauchhammer
AK IV	Standard	60,0
84,0+ kg					
AK I	Gall Eva-Maria	STC Bavaria 20 Landshut	112,5	06.11.2021	Chemnitz
AK II	Gall Eva-Maria	STC Bavaria 20 Landshut	112,5	06.11.2021	Chemnitz
AK III	Eva Speth	TSV Burgau	94,0	07.08.2019	Hamm
AK IV	Standard	65,0

Deutsche Rekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Senioren der Altersklassen I bis IV

59,0 kg

AK I	Klein Christian	AC Siegfried Darmstadt	130,0	16.11.2013	Marburg
AK II	Standard	105,0
AK III	Gramsch Hubert	TSG Angermünde	100,0	09.11.2019	Coburg
AK IV	Gramsch Hubert	TSG Angermünde	100,0	09.11.2019	Coburg

66,0 kg

AK I	Standard	130,0
AK II	Staegemann Maik	Greifenpower e.V.	128,0	05.11.2021	Chemnitz
AK III	Schuck Dieter	AC Germania 1900 Aschaffenburg	120,0	20.09.2013	Essen
AK IV	Schuck Dieter	AC Germania 1900 Aschaffenburg-Schweinheim	113,0	09.08.2018	Merignac

74,0 kg

AK I	Schwarz Marco	AV "Vorwärts" 05 Groß-Zimmern	160,0	18.11.2018	Frauenau
AK II	Pöhls Andreas	Greifenpower e.V.	151,0	05.11.2021	Chemnitz
AK III	Heinrich Detlef	TSV 1860 Stralsund	145,0	09.11.2019	Coburg
AK IV	Koehl Lothar	USV TU Dresden	125,0	17.04.2017	Killeen

83,0 kg

AK I	Markus Schick	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	182,5	15.05.2016	Potchefstroom
AK II	Reichelt Holger	Kraftsportfreunde Stoeckigt e.V.	160,5	17.11.2018	Frauenau
AK III	Heinrich Detlef	TSV 1860 Stralsund	160,0	04.11.2017	Greifswald
AK IV	Hartmuth Rath	Powerlifting Duisburg	125,0	07.11.2015	Salzuflen

93,0 kg

AK I	Burghardt Konrad	AC Marburg	207,5	18.09.2016	Lauchhammer
AK II	Kühl Jan	Greifenpower e.V.	185,5	05.11.2021	Chemnitz
AK III	Nerb Franz	KKC Bodyfit e. V.	170,0	21.11.2021	Ekaterinenburg
AK IV	Forys Kazimierz Michael	Kraftsportverein 1959 Langen e.V.	138,0	06.03.2018	Helsingborg

105,0 kg

AK I	Bast Jan	SV Motor Barth e.V.	235,0	10.08.2019	Hamm
AK II	Pecht Torsten	Preetzer TSV	205,0	17.11.2018	Frauenau
AK III	Richter Werner	Body-Aktiv-Oberhausen	183,0	17.11.2018	Frauenau
AK IV	Richter Werner	Body-Aktiv-Oberhausen	183,0	17.11.2018	Frauenau

120,0 kg

AK I	Hallor Mattias	Corpus Fitness Weightplayers 1999 e.V.	212,0	06.11.2021	Chemnitz
AK II	Zimmermann Wolfgang	KSC Amberg II	206,0	09.11.2019	Coburg
AK III	Homrich Klaus	TV Jahn Siegen	200,0	13.09.2015	Lauchhammer
AK IV	Richter Werner	Body-Aktiv-Oberhausen	191,0	09.11.2019	Coburg

120,0+ kg

AK I	Koch Kevin	KSV Team Harz e.V.	245,0	29.03.2019	Niestetal
AK II	Antic Petar	A.C.E. 1974 Gießen	210,0	05.11.2021	Chemnitz
AK III	Homrich Klaus	TV "Jahn" Siegen	201,0	04.11.2017	Greifswald
AK IV	Standard	132,5