

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

Bayerische Rekorde der weiblichen Aktiven (RAW)

Kniebeuge

| | | | | | |
|-----|--------------------|---------------------------------|--------|------------|------------|
| 47 | Standard | | s 85,0 | | |
| 52 | Kannowsky Lea | 1. AC Bayreuth | 120,0 | 25.11.2018 | Kaunas |
| 57 | Kannowsky Lea | 1. AC Bayreuth | 127,5 | 20.07.2019 | Bindlach |
| 63 | Augustiniok Sandra | Turngemeinde Landshut 1861 e.V. | 155,0 | 19.09.2021 | Rottendorf |
| 69 | Renkel Julia | 1. AC Bayreuth | 145,0 | 26.09.2021 | Kassel |
| 72 | Augustiniok Sandra | Turngemeinde Landshut 1861 e.V. | 157,5 | 26.10.2019 | Kaufbeuren |
| 76 | Standard | | 150,0 | | |
| 84 | Lepp Agnes | SV Johannis Powerlifting | 155,0 | 30.03.2019 | Niestetal |
| +84 | Sutor Ruth | ESV München-Neuaubing | 150,0 | 27.10.2018 | Neuaubing |

Bankdrücken

| | | | | | |
|-----|--------------------|----------------------------|--------|------------|--------------|
| 47 | Standard | | s 55,0 | | |
| 52 | Kannowsky Lea | 1. AC Bayreuth | 77,5 | 25.11.2018 | Kaunas |
| 57 | Kannowsky Lea | 1. AC Bayreuth | 75,0 | 20.07.2019 | Bindlach |
| 63 | Feurerer Fiona | ESV München-Neuaubing | 100,0 | 06.10.2018 | Burgau |
| 69 | Kirsch Karin | ESV München-Neuaubing | 97,5 | 26.09.2021 | Kassel |
| 72 | Silberzahn Cathrin | Powerlifting Würzburg e.V. | 102,5 | 08.03.2020 | Randersacker |
| 76 | Standard | | 90,0 | | |
| 84 | Müller Malina | ASV 1897 Neu-Ulm e.V. | 95,0 | 27.07.2019 | Neu-Ulm |
| +84 | Sutor Ruth | ESV München-Neuaubing | 85,0 | 27.10.2018 | Neuaubing |

Kreuzheben

| | | | | | |
|-----|--------------------|---------------------------------|--------|------------|--------------|
| 47 | Standard | | s 85,0 | | |
| 52 | Kannowsky Lea | 1. AC Bayreuth | 137,5 | 25.11.2018 | Kaunas |
| 57 | Woltjen Heidrun | KSC Amberg II | 150,0 | 28.08.2021 | Greifswald |
| 63 | Emonts Sandra | ESV München-Neuaubing | 170,0 | 14.06.2018 | Calgary |
| 69 | Standard | | 170,0 | | |
| 72 | Augustiniok Sandra | Turngemeinde Landshut 1861 e.V. | 170,0 | 26.10.2019 | Kaufbeuren |
| 76 | Standard | | 180,0 | | |
| 84 | Hübenthal Johanna | ESV München-Neuaubing | 190,0 | 21.10.2018 | Randersacker |
| +84 | Weber Natalie | AC Bavaria Forchheim 1908 e.V. | 142,5 | 20.07.2019 | Bindlach |

Total

| | | | | | |
|-----|--------------------|---------------------------------|---------|------------|--------------|
| 47 | Standard | | s 225,0 | | |
| 52 | Kannowsky Lea | 1. AC Bayreuth | 335,0 | 25.11.2018 | Kaunas |
| 57 | Kannowsky Lea | 1. AC Bayreuth | 347,5 | 20.07.2019 | Bindlach |
| 63 | Augustiniok Sandra | Turngemeinde Landshut 1861 e.V. | 410,5 | 19.09.2021 | Rottendorf |
| 69 | Standard | | 395,0 | | |
| 72 | Silberzahn Cathrin | Powerlifting Würzburg e.V. | 425,0 | 08.03.2020 | Randersacker |
| 76 | Standard | | 420,0 | | |
| 84 | Lepp Agnes | SV Johannis Powerlifting | 427,5 | 30.03.2019 | Niestetal |
| +84 | Sutor Ruth | ESV München-Neuaubing | 372,5 | 27.10.2018 | Neuaubing |

Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

| | | | | | |
|-----|----------------|-------------------------|--------|------------|--------------|
| 47 | Standard | | s 62,5 | | |
| 52 | Kannowsky Lea | 1. AC Bayreuth | 77,5 | 25.11.2018 | Kaunas |
| 57 | Feurerer Fiona | ESV München-Neuaubing | 93,0 | 18.11.2018 | Frauenau |
| 63 | Feurerer Fiona | ESV München-Neuaubing | 105,0 | 09.08.2019 | Hamm |
| 69 | Kirsch Karin | ESV München-Neuaubing | 97,5 | 26.09.2021 | Kassel |
| 72 | Haas Regina | KSC Puch e.V. | 108,5 | 18.11.2018 | Frauenau |
| 76 | Standard | | 102,5 | | |
| 84 | Haas Regina | KSC Puch e.V. | 107,5 | 14.07.2018 | Unterölsbach |
| +84 | Gall Eva-Maria | STC Bavaria 20 Landshut | 107,5 | 16.05.2018 | Vantaa |

Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

| | | | | | |
|-----|--------------------|---------------------------------|--------|------------|--------------|
| 47 | Standard | | s 85,0 | | |
| 52 | Kannowsky Lea | 1. AC Bayreuth | 137,5 | 25.11.2018 | Kaunas |
| 57 | Kannowsky Lea | 1. AC Bayreuth | 145,0 | 20.07.2019 | Bindlach |
| 63 | Emonts Sandra | ESV München-Neuaubing | 170,0 | 14.06.2018 | Calgary |
| 69 | Standard | | 170,0 | | |
| 72 | Augustiniok Sandra | Turngemeinde Landshut 1861 e.V. | 170,0 | 26.10.2019 | Kaufbeuren |
| 76 | Standard | | 180,0 | | |
| 84 | Hübenthal Johanna | ESV München-Neuaubing | 190,0 | 21.10.2018 | Randersacker |
| +84 | Weber Natalie | AC Bavaria Forchheim 1908 e.V. | 142,5 | 20.07.2019 | Bindlach |