

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

Bayerische Rekorde der weiblichen Senioren AK IV (RAW)

Kniebeuge

47				
52				
57	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	47,5	17.07.2022	Herne
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	65,0	12.05.2018	Forchheim
69				
72				
76				
84				
+84				

Bankdrücken

47				
52				
57	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	37,5	17.07.2022	Herne
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	57,5	12.05.2018	Forchheim
69				
72				
76				
84				
+84				

Kreuzheben

47				
52				
57	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	75,0	17.07.2022	Herne
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	90,0	12.05.2018	Forchheim
69				
72				
76				
84				
+84				

Total

47				
52				
57	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	160,0	17.07.2022	Herne
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	212,5	12.05.2018	Forchheim
69				
72				
76				
84				
+84				

Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

47				
52				
57	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	37,5	17.07.2022	Herne
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	57,5	12.05.2018	Forchheim
69				
72				
76				
84				
+84				

Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

47				
52				
57	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	77,5	25.06.2022	Landshut
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	90,0	12.05.2018	Forchheim
69				
72				
76				
84				
+84				