

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

Bayerische Rekorde der weiblichen Senioren AK III (RAW)

Kniebeuge

47	Standard		45,0		
52	Standard		52,5		
57	Standard		57,5		
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	65,0	12.05.2018	Forchheim
69	Standard		70,0		
76	Standard		75,0		
84	Standard		77,5		
+84	Steidle Susanne	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	130,0	23.03.2024	Lauchhammer

Bankdrücken

47	Standard		35,0		
52	Standard		40,0		
57	Standard		42,5		
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	57,5	12.05.2018	Forchheim
69	Standard		50,0		
76	Standard		52,5		
84	Standard		55,0		
+84	Steidle Susanne	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	73,0	23.03.2024	Lauchhammer

Kreuzheben

47	Standard		52,5		
52	Standard		57,5		
57	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	77,5	08.10.2022	Landshut
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	90,0	12.05.2018	Forchheim
69	Standard		82,5		
76	Standard		92,5		
84	Standard		95,0		
+84	Steidle Susanne	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	155,0	23.03.2024	Lauchhammer

Total

47	Standard		132,5		
52	Standard		147,5		
57	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	170,5	27.05.2023	Frauenau
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	212,5	12.05.2018	Forchheim
69	Standard		205,0		
76	Standard		220,0		
84	Standard		225,0		
+84	Steidle Susanne	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	358,0	23.03.2024	Lauchhammer

Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

47	Standard		40,0		
52	Standard		42,5		
57	Schnölzer Monika	FC Ebenhofen	77,5	29.04.2023	Kaufbeuren
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	57,5	12.05.2018	Forchheim
69	Standard		50,0		
76	Haas Regina	KSC Puch e.V.	96,0	27.10.2023	Landshut
84	Standard		57,5		
+84	Speth Eva	TSV Burgau	94,0	07.08.2019	Hamm

Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

47	Standard		52,5		
52	Standard		57,5		
57	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	78,0	23.07.2023	Landshut
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	90,0	12.05.2018	Forchheim
69	Standard		82,5		
76	Standard		92,5		
84	Standard		95,0		
+84	Steidle Susanne	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	155,0	23.03.2024	Lauchhammer