

# Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

## Bayerische Rekorde der weiblichen Senioren AK II (RAW)

31.08.2021

### Kniebeuge

47	Standard		72,5		
52	Standard		77,5		
57	Woltjen Heidrun	KSC Amberg II	115,0	28.08.2021	Greifswald
63	Standard		90,0		
69	Standard		92,5		
72	Standard		95,0		
76	Standard		97,5		
84	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	102,5	04.06.2019	Helsingborg
+84	Standard		105,0		

### Bankdrücken

47	Standard		42,5		
52	Standard		45,0		
57	Woltjen Heidrun	KSC Amberg II	52,5	28.08.2021	Greifswald
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	57,5	12.05.2018	Forchheim
69	Standard		55,0		
72	Dietmayr Petra	ACO Schrobenhausen	57,5	12.05.2018	Forchheim
76	Standard		65,0		
84	Holzer Frieda	KSC Amberg II	77,5	12.05.2018	Forchheim
+84	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	80,0	21.09.2018	Greifswald

### Kreuzheben

47	Standard		72,5		
52	Standard		77,5		
57	Woltjen Heidrun	KSC Amberg II	150,0	28.08.2021	Greifswald
63	Standard		95,0		
69	Standard		115,0		
72	Dietmayr Petra	ACO Schrobenhausen	130,0	12.05.2018	Forchheim
76	Standard		125,0		
84	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	132,5	30.03.2019	Niestetal
+84	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	135,0	21.09.2018	Greifswald

### Total

47	Standard		185,0		
52	Standard		200,0		
57	Woltjen Heidrun	KSC Amberg II	317,5	28.08.2021	Greifswald
63	Standard		235,0		
69	Standard		257,5		
72	Dietmayr Petra	ACO Schrobenhausen	267,5	12.05.2018	Forchheim
76	Standard		280,0		
84	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	307,5	04.06.2019	Helsingborg
+84	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	315,0	21.09.2018	Greifswald

### Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

47	Standard		45,0		
52	Standard		47,5		
57	Hirner Gabriela	KSC Amberg II	85,0	18.01.2018	Frauenau
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	57,5	12.05.2018	Forchheim
69	Standard		87,5		
72	Haas Regina	KSC Puch e.V.	108,5	18.11.2018	Frauenau
76	Standard		92,5		
84	Haas Regina	KSC Puch e.V.	107,5	14.07.2018	Unterölsbach
+84	Speth Eva	TSV Burgau	94,0	07.08.2019	Hamm

### Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

47	Standard		72,5		
52	Standard		77,5		
57	Woltjen Heidrun	KSC Amberg II	150,0	28.08.2021	Greifswald
63	Standard		95,0		
69	Standard		115,0		
72	Dietmayr Petra	ACO Schrobenhausen	130,0	12.05.2018	Forchheim
76	Standard		125,0		
84	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	132,5	30.03.2019	Niestetal
+84	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	135,0	21.09.2018	Greifswald