

Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V)

Stand: 20.05.19

Baden-Württembergische Rekorde im KDK Classic der AK2 Frauen

47 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

52 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

57 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

63 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

72 kg

Kniebeugen	Sybille Hampel	AC Oppenau	107,5	29.03.19	Niestetal
Bankdrücken	Sybille Hampel	AC Oppenau	65	29.03.19	Niestetal
Kreuzheben	Sybille Hampel	AC Oppenau	115	29.03.19	Niestetal
Total	Sybille Hampel	AC Oppenau	287,5	29.03.19	Niestetal

84 kg

Kniebeugen	Sybille Hampel	AC Oppenau	90	12.10.17	Chemnitz
Bankdrücken	Sybille Hampel	AC Oppenau	65	12.10.17	Chemnitz
Kreuzheben	Sybille Hampel	AC Oppenau	90	12.10.17	Chemnitz
Total	Sybille Hampel	AC Oppenau	245	12.10.17	Chemnitz

84+ kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total