

Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V)

Stand: 18.05.19

Baden-Württembergische Rekorde im KDK Classic der AK1 Männer

59 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

66 kg

Kniebeugen	Werner Wagner	ASV Grötzingen	80	16.09.16	Lauchhammer
Bankdrücken	Ali Akan	AC Weinheim	70	11.09.15	Lauchhammer
Kreuzheben	Werner Wagner	ASV Grötzingen	140	16.09.16	Lauchhammer
Total	Werner Wagner	ASV Grötzingen	290	16.09.16	Lauchhammer

74 kg

Kniebeugen	Matthias Siegle	SV Fellbach	202,5	07.06.18	Calgary
Bankdrücken	Matthias Siegle	SV Fellbach	132,5	12.10.17	Chemnitz
Kreuzheben	Matthias Siegle	SV Fellbach	232,5	12.10.17	Chemnitz
Total	Matthias Siegle	SV Fellbach	560	07.06.18	Calgary

83 kg

Kniebeugen	Rolf Hampel	AC Oppenau	251	29.03.19	Niestetal
Bankdrücken	Rolf Hampel	AC Oppenau	120	20.08.16	Renchtal
Kreuzheben	Rolf Hampel	AC Oppenau	260	07.03.18	Helsingborg
Total	Rolf Hampel	AC Oppenau	615,5	07.03.18	Helsingborg

93 kg

Kniebeugen	Werner Stefanowicz	AC Weinheim	165	09.09.18	Fellbach
Bankdrücken	Werner Stefanowicz	AC Weinheim	142,5	09.09.18	Fellbach
Kreuzheben	Ralph Brenneis	ASV Grötzingen	202,5	29.03.19	Niestetal
Total	Werner Stefanowicz	AC Weinheim	477,5	09.09.18	Fellbach

105 kg

Kniebeugen	Tobias Burgert	AC Weinheim	200	09.09.18	Fellbach
Bankdrücken	Mario Schnurr	KSV Renchtal	142,5	29.04.17	Fellbach
Kreuzheben	Mario Schnurr	KSV Renchtal	250	29.04.17	Fellbach
Total	Tobias Burgert	AC Weinheim	560	09.09.18	Fellbach

120 kg

Kniebeugen	Waldemar Kexel	AC Oppenau	190	20.08.16	Renchtal
Bankdrücken	Waldemar Kexel	AC Oppenau	137,5	20.08.16	Renchtal
Kreuzheben	Waldemar Kexel	AC Oppenau	220	20.08.16	Renchtal
Total	Waldemar Kexel	AC Oppenau	547,5	20.08.16	Renchtal

120+ kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total