



Baden-Württembergischer Gewichtheberverband

Fachverband für Gewichtheben, Kraftdreikampf, Breitenkraftsport
& Grundlagentraining im Kraft und Fitnessbereich

BWG-Meisterschaften im Kraftdreikampf *Equipped und Classic am 11. & 12.11.2023 in Fellbach*

Zeitplan

Gruppeneinteilung:

Gruppe 1a:	Männer Classic -93 kg – Teil 1	(15 Starter)
Gruppe 1b:	Männer Classic -93 kg – Teil 2	(15 Starter)
Gruppe 2a:	Männer Classic -105 kg – Teil 1	(14 Starter)
Gruppe 2b:	Männer Classic -105 kg – Teil 2	(13 Starter)
Gruppe 3a:	Männer Classic -74 kg Equipped komplett	(10 Starter)
Gruppe 3b:	Männer Classic -120 kg +120 kg	(12 Starter)
Gruppe 4a:	Frauen Classic -52 kg -57 kg -63 kg	(14 Starter)
Gruppe 4b:	Frauen Classic -69 kg +84 kg	(15 Starter)
Gruppe 4c:	Frauen Classic -76 kg -84 kg	(13 Starter)
Gruppe 5a:	Männer Classic -59 kg -66 kg -83 kg – Teil 1	(15 Starter)
Gruppe 5b:	Männer Classic -83 kg – Teil 2	(15 Starter)

Zeitplan:

Samstag, 11.11.2023	
06:00 Uhr – 07:30 Uhr	Waage Gruppe 1
08:00 Uhr – 12:00 Uhr	Wettkampf Gruppe 1
10:15 Uhr – 11:45 Uhr	Waage Gruppe 2
12:15 Uhr – 16:15 Uhr	Wettkampf Gruppe 2
14:30 Uhr – 16:00 Uhr	Waage Gruppe 3
16:30 Uhr – 20:30 Uhr	Wettkampf Gruppe 3
ca. 20:45 Uhr	Siegerehrung alle Gruppen

Sonntag, 12.11.2023	
07:00 Uhr – 08:30 Uhr	Waage Gruppe 4
09:00 Uhr – 13:00 Uhr	Wettkampf Gruppe 4
11:15 Uhr – 12:45 Uhr	Waage Gruppe 5
13:15 Uhr – 17:15 Uhr	Wettkampf Gruppe 5
ca. 17:30 Uhr	Siegerehrung alle Gruppen und gesamte Relativwertung

Bitte beachten:

Je Starter ist ein Betreuer gestattet, der am Einlass ein entsprechendes farbiges Bändchen erhält. Um den Warmmachbereich nicht zu überladen ist nur den Startern der jeweiligen Gruppe und ihren Betreuern der Zutritt in diesen Bereich gestattet. Das Filmen im Warmmachbereich ist grundsätzlich untersagt!

Um bei der hohen Starterzahl den Zeitplan halten zu können, bitten wir darum, dass sich alle Athletinnen und Athleten im Sinne einer zügigen Durchführung verhalten und beispielsweise auf Zeitfresser wie das Taktieren durch „Uhr runterlaufen lassen“ verzichten.

Die in der Meldeliste dargestellten Informationen werden als bindend angesehen. Falls bei der Datenübertragung ein Fehler aufgetreten sein sollte, bitte ich die entsprechenden Vereine bzw. Sportler schnellstmöglich mit mir Kontakt aufzunehmen. Auch bei anderen Fragen stehe ich gern zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

Daniel Ruprecht

(Danielruprecht@gmx.de Tel.: 0152/52761956)



*SV Fellbach 1890 e.V. Abteilung Gewichtheben/KDK
Daniel Ruprecht / Technischer Leiter KDK*



*Baden-Württembergischer Gewichtheberverband
Joachim Schmid / Referent KDK Kari Obmann*