

3. Runde Bundesliga Kraftdreikampf 2023

Greifswald, 13.05.2023

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrucken				Kreuzheben				Total	Dots Punkte		
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max	Stand	1.	2.	3.			max	
Kienast	Sebastian (GT)	SV Motor Barth e.V.	m	75,35		0,7153	230,0	237,5		237,5	115,0	120,0		120,0	357,5	215,0	227,5	237,5	237,5	595,0	425,60	
Neuendorf	Sven	SV Motor Barth e.V.	m	144,30		0,5434	305,0	-317,5	-317,5	305,0	-240,0	-250,0	-260,0	-	305,0	-225,0			-			
Tepper	Eduard	SV Motor Barth e.V.	m	84,80		0,6671	165,0	185,0	195,0	195,0	135,0	150,0	157,5	157,5	352,5	197,5	222,5	-247,5	222,5	575,0	383,59	
		SV Motor Barth e.V.	m							-				-	-				-	-	-	
max. Summen / Kg. ▶										737,5					277,5	1.015,0	◀ Zwischenstand	460,0	Punkte:	809,19		
																			Platz:	###		

3

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrucken				Kreuzheben				Total	Dots Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max	Stand	1.	2.	3.			max
Vahl	Mirko	Greifenpower e.V.	m	104,35		0,6046	220,0	230,0	235,0	235,0	237,5	-247,5	-255,0	237,5	472,5	210,0	220,0	-225,0	220,0	692,5	418,70
Ullrich	Rene (GT)	Greifenpower e.V.	m	94,45		0,6316	250,0	275,0		275,0	170,0	190,0	200,0	200,0	475,0	260,0	275,0		275,0	750,0	473,69
Wright	Joshua	Greifenpower e.V.	m	76,50		0,7085	215,0			215,0	172,5			172,5	387,5	-280,0	280,0		280,0	667,5	472,93
		Greifenpower e.V.	m							-				-	-				-	-	-
max. Summen / Kg. ▶										725,0					610,0	1.335,0	◀ Zwischenstand	775,0	Punkte:	1365,32	
																			Platz:	###	

1

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrucken				Kreuzheben				Total	Dots Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max	Stand	1.	2.	3.			max
Grobel	Martin	KG SA Hamburg / Herrnburger AV	m	113,55		0,5854	195,0	-205,0	205,0	205,0	135,0	-140,0	-140,0	135,0	340,0	195,0	205,0	210,0	210,0	550,0	321,96
Krause	Sascha	KG SA Hamburg / Herrnburger AV	m	101,30		0,6121	260,0	267,5	275,0	275,0	180,0	187,5	192,5	192,5	467,5	235,0	250,0	262,5	262,5	730,0	446,84
Szwast	Damian	KG SA Hamburg / Herrnburger AV	m	108,55		0,5953	220,0	235,0	250,0	250,0	160,0	170,0	180,0	180,0	430,0	260,0	280,0		280,0	710,0	422,64
		KG SA Hamburg / Herrnburger AV	m							-				-	-				-	-	-
max. Summen / Kg. ▶										730,0					507,5	1.237,5	◀ Zwischenstand	752,5	Punkte:	1191,44	
																			Platz:	###	

2

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrucken				Kreuzheben				Total	Dots Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max	Stand	1.	2.	3.			max
										-				-	-				-	-	-
										-				-	-				-	-	-
										-				-	-				-	-	-
										-				-	-				-	-	-
max. Summen / Kg. ▶																◀ Zwischenstand		Punkte:			
																			Platz:	-	

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrucken				Kreuzheben				Total	Dots Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max	Stand	1.	2.	3.			max
										-				-	-				-	-	-
										-				-	-				-	-	-
										-				-	-				-	-	-
										-				-	-				-	-	-
max. Summen / Kg. ▶																◀ Zwischenstand		Punkte:			
																			Platz:	-	

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrucken				Kreuzheben				Total	Dots Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max	Stand	1.	2.	3.			max
										-				-	-				-	-	-
										-				-	-				-	-	-
										-				-	-				-	-	-
										-				-	-				-	-	-
max. Summen / Kg. ▶																◀ Zwischenstand		Punkte:			
																			Platz:	-	

Hauptkampfrichter: Kerstin Klawitter-Thomsen

Seitenkampfrichter: Jens-Uwe Bornhoft

Seitenkampfrichter: Harald Paul

Lizenznummer:

Lizenznummer:

Lizenznummer:



Bundesverband Deutscher
Kraftdreikämpfer e.V.

KDK Bundesliga, Gruppe Nord 3. Runde

Potsdam, 13.05.2023

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Dots Punkte		
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max				
Flueras	Christian	Sanssouci Gym e.V.	m	104,90	16.03.1996	0,6033	270,0	300,0		300,0	250,0	265,0	275,0	275,0	575,0	270,0	280,0	-399,0	280,0	855,0	515,85		
Markaschke	Lukas	Sanssouci Gym e.V.	m	72,90	06.10.1989	0,7308	210,0	225,0	-240,0	225,0	-100,0	100,0	105,0	105,0	330,0	200,0	220,0	227,5	227,5	557,5	407,41		
Kronschwitz	Ron	Sanssouci Gym e.V.	m	86,30	08.01.1981	0,6608	265,0	280,0	290,0	290,0	180,0	190,0		190,0	480,0	230,0	245,0	255,0	255,0	735,0	485,71		
							max. Summen / Kg. ▶				815,0					570,0	1.385,0	◀ Zwischenstand				762,5	Punkte: 1408,97
																			Platz: 2				

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Dots Punkte		
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max				
Grunert	Heiko	VfB Klötze e.V.	m	83,80	18.06.1968	0,6715	130,0	140,0	150,0	150,0	90,0	100,0	105,0	105,0	255,0	145,0	160,0	170,0	170,0	425,0	285,38		
Raapke	Christian	VfB Klötze e.V.	m	92,65	02.10.1982	0,6374	200,0	-210,0	215,0	215,0	135,0	-145,0	145,0	145,0	360,0	200,0	220,0	230,0	230,0	590,0	376,07		
Preuß	Martin	VfB Klötze e.V.	m	90,40	26.04.1983	0,6452	170,0	180,0	190,0	190,0	135,0	145,0	-150,0	145,0	335,0	190,0	205,0	220,0	220,0	555,0	358,07		
Ranneberg	Timon	VfB Klötze e.V.	m	95,70	22.10.2004	0,6277	200,0	210,0	-220,0	210,0	110,0	120,0	-125,0	120,0	330,0	240,0	-255,0	270,0	270,0	600,0	376,64		
							max. Summen / Kg. ▶				615,0					410,0	1.025,0	◀ Zwischenstand				720,0	Punkte: 1110,78
																			Platz: 3				

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Dots Punkte		
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max				
Stern	Sascha	SAV Erfurt e.V.	m	89,85	04.04.1979	0,6471	245,0	260,0	270,0	270,0	200,0	210,0	-217,5	210,0	480,0	245,0	255,0		255,0	735,0	475,65		
Hauschild	Marie	SAV Erfurt e.V.	w	70,10	13.06.1995	1,0104	190,0	197,5	205,0	205,0	100,0	107,5	115,0	115,0	320,0	165,0	177,5	182,5	182,5	502,5	507,75		
Hein	Celine	SAV Erfurt e.V.	w	52,00	08.03.2000	1,2189	140,0	147,5	155,0	155,0	67,5	70,0	-75,0	70,0	225,0	130,0	140,0	-150,0	140,0	365,0	444,90		
							max. Summen / Kg. ▶				630,0					395,0	1.025,0	◀ Zwischenstand				577,5	Punkte: 1428,30
																			Platz: 1				

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Dots Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max			
										-				-	-				-	-	-	
										-				-	-				-	-	-	
										-				-	-				-	-	-	
										-				-	-				-	-	-	
							max. Summen / Kg. ▶										◀ Zwischenstand					Punkte: -
																			Platz: -			

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Dots Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max			
										-				-	-				-	-	-	
										-				-	-				-	-	-	
										-				-	-				-	-	-	
										-				-	-				-	-	-	
							max. Summen / Kg. ▶										◀ Zwischenstand					Punkte: -
																			Platz: -			

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Dots Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max			
										-				-	-				-	-	-	
										-				-	-				-	-	-	
										-				-	-				-	-	-	
										-				-	-				-	-	-	
							max. Summen / Kg. ▶										◀ Zwischenstand					Punkte: -
																			Platz: -			

Günther Lüdecke

Andreas Ehlinger

Karsten Schmidt

Hauptkampfrichter:
Lizenznummer:

Seitenkampfrichter:
Lizenznummer:

Seitenkampfrichter:
Lizenznummer:

Bundersliga 2023 Tag 3 Würzburg

Würzburg, 13.12.2023

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Dots Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max			
von Gleichen	Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	w	86,02	1992	0,9100	230,0	242,5	247,5	247,5	125,0	132,5	137,5	137,5	385,0	195,0	207,5	215,0	215,0	600,0	545,97	
Schlagbauer	Lisa	Powerlifting Würzburg e.V.	w	68,02	1996	1,0278	-205,0	205,0	212,5	212,5	125,0	-132,5	-135,0	125,0	337,5	187,5	197,5	202,5	202,5	540,0	555,04	
Thenhart	Thorsten	Powerlifting Würzburg e.V.	m	105,12	1975	0,6028	300,0	-307,5	-307,5	300,0	215,0	222,5	-230,0	222,5	522,5	230,0	240,0	-250,0	240,0	762,5	459,65	
Bausewein	Jonas	Powerlifting Würzburg e.V.	m	104,78	1997	0,6036	267,5	272,5	277,5	277,5	160,0	167,5	172,5	172,5	450,0	250,0	265,0	272,5	272,5	722,5	436,11	
max. Summen / Kg. ▶							825,0				532,5				1.357,5	◀ Zwischenstand				727,5	Punkte:	1560,66
																			Punkte:	1560,66		
																			Platz:	1		

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Dots Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max			
Decker	Helena Mariella	Kraftsport Colonia e.V.	w	58,20	2001	1,1303	140,0	150,0	160,0	160,0	85,0	90,0	95,0	95,0	255,0	162,5	175,0	185,0	185,0	440,0	497,33	
Sieveke	Julian	Kraftsport Colonia e.V.	m	85,58	1998	0,6638	227,5	240,0	245,0	245,0	140,0	145,0	150,0	150,0	395,0	265,0	275,0	282,5	282,5	677,5	449,73	
Neitzel	Ira	Kraftsport Colonia e.V.	w	53,70	1981	1,1922	135,0	140,0	145,0	145,0	80,0	80,0	82,5	82,5	227,5	120,0	127,5	132,5	132,5	360,0	429,20	
Rittig	Dominic	Kraftsport Colonia e.V.	m	139,78	1989	0,5483	240,0	255,0	265,0	265,0	157,5	170,0	-185,0	170,0	435,0	300,0	-310,0	-310,0	300,0	735,0	402,97	
max. Summen / Kg. ▶							670,0				415,0				1.085,0	◀ Zwischenstand				767,5	Punkte:	1376,26
																			Punkte:	1376,26		
																			Platz:	4		

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Dots Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max			
Krüger	Sonja Stefanie	KSV Mainz e.V.	w	72,56	1999	0,9914	235,0	245,0	255,0	255,0	167,5	172,5	177,5	177,5	432,5	180,0	190,0	-192,5	190,0	622,5	617,15	
Neumann	Cindy	KSV Mainz e.V.	w	67,52	1994	1,0322	120,0	125,0	130,0	130,0	65,0	67,5	-70,0	67,5	197,5	145,0	150,0	155,0	155,0	352,5	363,86	
Braun	Martin	KSV Mainz e.V.	m	72,72	1998	0,7320	180,0	190,0	200,0	200,0	120,0	127,5	-135,0	127,5	327,5	240,0	260,0	-275,0	260,0	587,5	430,04	
Jakobi	Timo	KSV Mainz e.V.	m	104,06	1999	0,6053	275,0	290,0	300,0	300,0	160,0	167,5	175,0	175,0	475,0	310,0	325,0	-327,5	325,0	800,0	484,24	
max. Summen / Kg. ▶							755,0				480,0				1.235,0	◀ Zwischenstand				775,0	Punkte:	1531,43
																			Punkte:	1531,43		
																			Platz:	2		

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Dots Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max			
Diefenbach	Jonas	KSV Essen e.V.	m	86,48	1998	0,6601	270,0	280,0	-287,5	280,0	-185,0	187,5	195,0	195,0	475,0	225,0	237,5	-242,5	237,5	712,5	470,32	
Rexing	Jan-Philipp	KSV Essen e.V.	m	91,88	1997	0,6400	225,0	237,5	242,5	242,5	180,0	190,0	200,0	200,0	442,5	210,0	227,5	232,5	232,5	675,0	432,00	
Gröning	Timo	KSV Essen e.V.	m	102,04	1991	0,6102	220,0	230,0	237,5	237,5	155,0	162,5	165,0	165,0	402,5	260,0	270,0	277,5	277,5	680,0	414,96	
Fleissner (GT)	Malte	KSV Essen e.V.	m	115,78	1989	0,5814	310,0	-330,0	-330,0	310,0	245,0	-255,0	-255,0	245,0	555,0	300,0	310,0	320,0	320,0	875,0	508,69	
max. Summen / Kg. ▶							832,5				640,0				1.472,5	◀ Zwischenstand				835,0	Punkte:	1411,01
																			Punkte:	1411,01		
																			Platz:	3		

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Dots Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max			
max. Summen / Kg. ▶																◀ Zwischenstand					Punkte:	
																			Punkte:			
																			Platz:	-		

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Dots Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max			
max. Summen / Kg. ▶																◀ Zwischenstand					Punkte:	
																			Punkte:			
																			Platz:	-		

Hauptkampfrichter: Nicolas Göb
Lizenznummer: 12216

Seitenkampfrichter: Patrick Sautner
Lizenznummer: 12812

Seitenkampfrichter: Benjamin Kohlhasse
Lizenznummer: 16792

Bundesliga 3. Runde

Forchheim, 13.05.2023

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben			Total	Dots Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.			max
Kersel	Miriam	KG Forchheim/ München	w	64,30	1999	1,0623	-197,5	202,5	-212,5	202,5	-107,5	112,5	-117,5	112,5	315,0	152,5	162,5	170,0	170,0	485,0	515,23
Starklauf	Thomas	KG Forchheim/ München	m	104,10	1989	0,6052	-295,0	302,5	310,0	310,0	180,0	185,0	192,5	192,5	502,5	275,0	297,5	302,5	302,5	805,0	487,19
Schertel	Rene	KG Forchheim/ München	m	126,20	1994	0,5651	270,0	-295,0		270,0	200,0	212,5	215,0	215,0	485,0	245,0	260,0	-270,0	260,0	745,0	420,97
Maxl	Jakob	KG Forchheim/ München	m	118,60	1998	0,5766	-270,0	-275,0	-280,0	-	-175,0			-	-				-	-	0,00
max. Summen / Kg. ▶							782,5				520,0				1.302,5	◀ Zwischenstand			732,5	Punkte:	1423,39
																			Punkte:	1423,39	
																			Platz:	2	

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben			Total	Dots Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.			max
Schreiner	Anja	SC Oberölsbach	w	47,80	1993	1,2944	145,0	152,5	160,0	160,0	95,0	100,0	-105,0	100,0	260,0	125,0	132,5	-140,0	132,5	392,5	508,05
Galetzka	Ludwig	SC Oberölsbach	m	81,90	2000	0,6802	260,0	275,0	285,0	285,0	-205,0	205,0	-212,5	205,0	490,0	225,0	-240,0	-240,0	225,0	715,0	486,35
Walter	Sofia	SC Oberölsbach	w	72,60	1996	0,9911	200,0	-210,0		200,0	110,0	115,0	120,0	120,0	320,0	155,0	165,0	-170,0	165,0	485,0	480,68
Heissler	Florian	SC Oberölsbach	m	91,30	1994	0,6420	235,0	250,0	260,0	260,0	170,0	177,5	182,5	182,5	442,5	235,0	247,5	260,0	260,0	702,5	451,00
max. Summen / Kg. ▶							745,0				507,5				1.252,5	◀ Zwischenstand			650,0	Punkte:	1475,09
																			Punkte:	1475,09	
																			Platz:	1	

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben			Total	Dots Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.			max
James	Marc	SC Randersacker	m	103,80	1993	0,6059	275,0	292,5	302,5	302,5	175,0	182,5	-190,0	182,5	485,0	240,0	260,0	280,0	280,0	765,0	463,53
Henneberger	Christian	SC Randersacker	m	74,00	1973	0,7237	205,0	215,0	-225,0	215,0	-125,0	-125,0	125,0	125,0	340,0	215,0	225,0	-232,5	225,0	565,0	408,86
Motzkus	Dirk	SC Randersacker	m	110,50	1977	0,5913	220,0	242,5	-247,5	242,5	195,0	205,0	210,0	210,0	452,5	220,0	225,0		225,0	677,5	400,58
Geerhardt	Janos	SC Randersacker	m	82,70	1967	0,6765	195,0	205,0	212,5	212,5	125,0	130,0	132,5	132,5	345,0	225,0	237,5	242,5	242,5	587,5	397,42
max. Summen / Kg. ▶							760,0				525,0				1.282,5	◀ Zwischenstand			747,5	Punkte:	1272,97
																			Punkte:	1272,97	
																			Platz:	3	

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben			Total	Dots Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.			max
Reinbold	Roman	TSV Katzwang	m	117,10	1972	0,5791	235,0	250,0	260,0	260,0	170,0	185,0	200,0	200,0	460,0	245,0	260,0	265,0	265,0	725,0	419,83
Seynstahl	Armin	TSV Katzwang	m	79,80	1991	0,6906	200,0	210,0	215,0	215,0	130,0	135,0	140,0	140,0	355,0	210,0	230,0	245,0	245,0	600,0	414,34
Schunk	Ricardo	TSV Katzwang	m	82,10	1970	0,6793	210,0	215,0	220,0	220,0	140,0	150,0	160,0	160,0	380,0	190,0	200,0	210,0	210,0	590,0	400,77
Weißmann	Andre	TSV Katzwang	m	82,30	1991	0,6783	155,0	165,0	-170,0	165,0	117,5	125,0	130,0	130,0	295,0	200,0	210,0	220,0	220,0	515,0	349,34
max. Summen / Kg. ▶							695,0				500,0				1.195,0	◀ Zwischenstand			730,0	Punkte:	1234,94
																			Punkte:	1234,94	
																			Platz:	4	

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben			Total	Dots Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.			max
max. Summen / Kg. ▶																◀ Zwischenstand				Punkte:	-
																			Punkte:	-	
																			Platz:	-	

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben			Total	Dots Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.			max
max. Summen / Kg. ▶																◀ Zwischenstand				Punkte:	-
																			Punkte:	-	
																			Platz:	-	

Hauptkampfrichter: Natalie Weber

Lizenznummer:

Seitenkampfrichter: Sonja Graumann

Lizenznummer:

Seitenkampfrichter: Manfred Weber

Lizenznummer: