

# Zeitplan

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN IM BANKDRÜCKEN  
EQUIPPED  
ALLE ALTERSKLASSEN  
Frauen & Männer  
AM 09.10.2021 IN ANKUM

## Samstag, 09.10.2021

Waage:

Wettkampfbeginn:

### Gruppe 1 – Frauen

11:00 Uhr – 12:30 Uhr

13:00 Uhr

AK III (alle gem. Gewichtsklassen)  
AK II (alle gem. Gewichtsklassen)  
Aktive (alle gem. Gewichtsklassen)  
5 Athletinnen

### Gruppe 2 – Männer

12:00 Uhr – 13:30 Uhr

ca. 14:00 Uhr

a) AK IV (alle gem. Gewichtsklassen)  
AK III (alle gem. Gewichtsklassen)  
AK II (alle gem. Gewichtsklassen)  
17 Athleten  
b) AK I (alle gem. Gewichtsklassen)  
Aktive (-83kg)  
10 Athleten

### Gruppe 3 – Männer

14:00 Uhr – 15:30 Uhr

ca. 16:00 Uhr

Junioren (alle gem. Gewichtsklassen)  
Aktive (-93kg, -105kg, -120kg +120kg)  
15 Athleten

Hiermit wird auf das BVDK Hygienekonzept für den Wettkampfbetrieb hingewiesen, welches zum Zeitpunkt dieser Meisterschaften vom ausrichtenden Verein an die örtlichen Corona-Bestimmungen angepasst wird.

Der BVDK und der SV Quitt Ankum von 1919 e.V. wünschen allen Athletinnen und Athleten viel Erfolg im Wettkampf.

Änderungen vorbehalten  
Stand: 21.09.2021