



A u s s c h r e i b u n g z u m
Deutschen Ländermannschaftspokal im Bankdrücken
der Frauen und Männer
am 01. Dezember 2018 in Dresden

Veranstalter:

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e. V. (BVDK)

Ausrichter:

Verband für Gewichtheben, Kraftdreikampf und Fitness Sachsen e. V. (VGKF)

Durchführung:

USV TU Dresden

Jan Thurn

E – Mail: jan.thurn@gmx.de

Wettbewerb:

Mannschaftsbankdrücken nach den technischen Regeln der IPF

Wettkampfort:

Sporthalle Teutoburgstrasse

Teutoburgstrasse 15

01039 D r e s d e n

Wettkampfleitung:

Karl-Heinz Voscul, Referent für Wettkämpfe im BVDK e. V.

Startrecht:

Jeder Landesverband kann bis zu **vier** Mannschaften melden. Entweder reine Frauenmannschaften oder reine Männermannschaften, oder gemischte Mannschaften, die bei den Männermannschaften gewertet werden. Die Athleten/ innen müssen einem Verein des jeweiligen Landesverbandes angehören, im Besitz eines BVDK Startpasses mit gültiger Starterlaubnis für das Jahr 2018 sein und dürfen keiner Suspendierung oder Sperre unterliegen.

Es können auch Mannschaften von Vereinen gemeldet werden, wenn der LV weniger als 4 Mannschaften meldet.

Mannschaftswettbewerb:

Es erfolgt eine getrennte Wertung für Frauen und Männer, bzw. offene Mannschaft.

Startberechtigt sind **4 Heber / innen** pro Mannschaft.

Die **3 relativpunktbesten Athleten/innen** kommen in die Wertung.

Kampfrichter:

Pro Landesverband ist ein Kampfrichter zu stellen.

Die Einteilung wird am Wettkampftag vom Wettkampfleiter vorgenommen.

Meldungen:

Der Landesreferent Bankdrücken oder KDK stellt die Mannschaften seines Landesverbandes zusammen.
Ggf. in Absprache mit den Vereinsmeldungen.

Die Meldungen können auch online abgegeben werden!!!

Dazu ist das Benutzerkonto auf www.bvdk.de mit Vereinsstatus nötig.

Weitere Infos dazu unter: <http://www.bvdk.de/content/verbandsinformationen>

Die schriftliche Meldung geht per Brief oder E - Mail an: Karl-Heinz Voscul, Dieckhausstrasse 99,
26871 Papenburg, E - Mail an: k-h.voscul@web.de

Kopie an: jan.thurn@gmx.de

Jede Meldung muss enthalten:

Den Namen / Vorname / Geburtsdatum und Verein der Mannschaftsmitglieder, sowie den Namen und
Vornamen des Kampfrichters / der Kampfrichterin mit Angabe der Lizenz.

Es können bis zu 10 Athleten/innen je Mannschaft gemeldet werden.

Die Meldung ist nur dann verbindlich, wenn sie bei Karl - Heinz Voscul eingegangen ist.

Die Meldungen müssen mit dem offiziellen Meldeformular des BVDK e. V. erfolgen.

Meldeschluss:

29. Oktober 2018 (Datum des Poststempels, bzw. Eingang E - Mail)

Bei weniger als 10 Mannschaften kann die Veranstaltung abgesagt werden.

Wettkampfkleidung:

Neu ab dem 01.06.2017:

Es ist nur noch das Equipment von der IPF Approved List zulässig

Die Liste kann unter folgendem Link eingesehen werden:

<http://www.bvdk.de/%C3%A4nderung-zul%C3%A4ssiges-equipment>

Es findet vor der Waage eine Kleiderkontrolle statt.

Anti – Dopingkontrollen:

Es werden Anti – Dopingkontrollen durchgeführt. Beim Abwiegen ist von allen Teilnehmern die Schieds- und
Athletenvereinbarung zum Anti – Dopingcode des BVDK auf gesondertem Vordruck zu unterzeichnen. Wird
ein Athlet / eine Athletin zur Anti – Dopingkontrolle ausgelost, so ist zur Kontrolle ein Personalausweis oder
Reisepass mitzubringen.

Sofern vorhanden, müssen alle ärztlichen Atteste sowie medizinische Ausnahmegenehmigungen (TUE)
vorgelegt werden.

Zeitplan:

Erfolgt nach Eingang der Startmeldungen durch Veröffentlichung auf der BVDK Seite und direkt an die
gemeldeten Verbände, bzw. Vereine.

Auszeichnungen:

Alle Teilnehmer erhalten Urkunden; die Teilnehmer der 3 erstplatzierten Mannschaften der Frauen und
Männer Medaillen. Die Siegermannschaften erhalten den Wanderpokal.

Frank Wunderlich

Karl-Heinz Voscul

Jan Thurn

Präsident des BVDK e. V.

Ref. für Wettkämpfe im BVDK e. v.

USV TU Dresden

Stand: 04. Juni 2018