

**AUSSCHREIBUNG**  
**DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN**  
**CLASSIC/RAW IM BANKDRÜCKEN**  
**MÄNNER UND FRAUEN ALLE ALTERSKLASSEN**  
**VOM 17. UND 18.11.2018 IN FRAUENAU**

**Veranstalter:**

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

**Ausrichter:**

Bayrischer Gewichtheber- und Kraftsportverband e. V.

**Durchführung:**

KSC Frauenau 1974 e. V.

Stephan Lerach

Althuettenstrasse 69

94258 Frauenau

Tel.: 0175 / 77 39 245

E – Mail: [stephan.lerach@t-online.de](mailto:stephan.lerach@t-online.de)

**Wettkampfleitung:**

Referentin für Bankdrücken ( Altersklassen ) im BVDK e. V.

Eva Speth

Sandgrube 7

89555 Steinheim

E – Mail: [eva.speth@bvdk.de](mailto:eva.speth@bvdk.de)

**Verantwortlicher Kampfrichter:**

Referent für Technik und Kampfrichterwesen im BVDK e. V.

Andreas Ehlinger

Heinrich-Hübschmann-Ring 86

99089 Erfurt

Tel.: 036121699202

Handy: 01743023775

E – Mail: [andreas.ehlinger@bvdk.de](mailto:andreas.ehlinger@bvdk.de)

**Wettkampfstätte:**

Vereinsheim des KSC Frauenau e. V. von 1974

Glashüttenweg 5

94258 Frauenau

**Wettbewerb:**

Bankdrücken nach den Technischen Regeln der IPF

**Gewichtsklassen:**

**Frauen:**

- 43,0 kg (\*), - 47,0 kg, - 52,0 kg, - 57,0 kg, - 63,0 kg, - 72,0 kg, - 84,0 kg, + 84,0 kg

**Männer:**

- 53,0 kg (\*), - 59,0 kg, - 66,0 kg, - 74,0 kg, - 83,0 kg, - 93,0 kg, - 105,0 kg, - 120,0 kg,  
+120,0 kg.

(\* ) Klassen nur für Jugend/Junioren

Ab 2018 ist bei Deutschen Meisterschaften nur noch ein Start in der gemeldeten Gewichtsklasse möglich.  
Die Gewichtsklasse kann bis zum Nachmeldeschluss ( 29. Oktober 2018 ) noch geändert werden.  
Bei der Waage ist **kein** Wechsel mehr möglich.

#### **Altersklassen:**

Jugend: ab dem 14. Geburtstag bis 31.12.2000  
Junioren: - Jahrgang: 1995 bis Jahrgang: 1999  
Aktive: \* - Jahrgang: 1994 bis Jahrgang: 1979  
Altersklasse I: - Jahrgang: 1978 bis Jahrgang: 1969  
Altersklasse II - Jahrgang: 1968 bis Jahrgang: 1959  
Altersklasse III - Jahrgang: 1958 bis Jahrgang: 1949  
Altersklasse IV - Jahrgang: 1948 und älter

Ein Start in der Aktivenklasse ist für alle Teilnehmer jeglicher Altersklassen möglich.

Auszeichnungen und Preise können jedoch nur in der Klasse gewonnen werden, in der der Athlet gestartet ist.

#### **Qualifikationsnormen:**

Der Start bei dieser Deutschen Meisterschaft Classic / RAW darf nicht der erste gültige Wettkampf im Bankdrücken oder KDK innerhalb des letzten Jahres ( = 365 Tage ) in einem IPF / EPF / BVDK Wettkampf (RAW oder Equipped ) gewesen sein.  
Die Deutschen Meisterschaften Classic / RAW 2017 können als letzter Wettkampf nicht berücksichtigt werden.  
Studiowettkämpfe oder interne Qualifikationswettkämpfe innerhalb eines oder mehrerer Verein werden nicht anerkannt.

#### **Startrecht:**

Alle weiblichen und männlichen Athleten, die im Besitz eines BVDK - Startpasses mit gültiger Startlizenz für 2018 sind und keiner Suspendierung oder Sperre unterliegen.

Bei allen Jugendlichen ( bis zum 18. Geburtstag ) muss im Startbuch der Nachweis der ärztlichen Untersuchung ( nicht älter als 2 Jahre ) vorhanden sein. Dieser Nachweis ist bei der Waage vorzulegen.

Ausländische Staatsangehörige haben Startrecht, sofern sie die Bedingungen des § 11 der Sportordnung erfüllen. ( Siehe Ausländerregelung )

#### **Wettkampfkleidung:**

Entsprechend dem Regelwerk der IPF für Classic - / Unequipped - Wettkämpfe

Siehe: [Aktuelles IPF – Regelwerk, sowie die Liste der zugelassenen Wettkampfkleidung](#)

#### **Mindesthantelgewicht:**

25,0 kg

#### **Meldungen:**

Meldungen können **n u r** online abgegeben werden!!!

Dazu ist das Benutzerkonto auf [www.bvdk.de](http://www.bvdk.de) mit Vereinsstatus nötig.

Weitere Infos dazu unter: <http://www.bvdk.de/content/verbandsinformationen>

#### **Meldeschluss:**

**22. Oktober 2018** ( E - Mail Eingang )

Die Nachweispflicht obliegt dem meldenden Verein

#### **Nachmeldeschluss:**

**29. Oktober 2018** ( E - Mail Eingang )

Die Nachweispflicht obliegt dem meldenden Verein.

#### **Nachmeldungen:**

Pro Nachmeldung ist das Startgeld von € 30,00 und eine Nachmeldegebühr von € 70,00 für jeden nachgemeldeten Athleten bis zum Nachmeldeschluss an den BVDK zu überweisen  
Meldungen sind nicht übertragbar. Die Vereine haften dem BVDK für ihre Meldungen.

#### **Abmeldungen:**

Abmeldungen sind nur **online** bis zum Nachmeldeschluss ( 29. Oktober 2018 ) möglich.

**Startgeld:**

Pro Teilnehmer sind € 30,00 + Anti – Dopinggebühr € 5,00 = € 35,00 zu zahlen.

Jeder meldende Verein erhält nach dem Nachmeldeschluss ( 29. Oktober 2018 ) eine Rechnung ( per E - Mail oder Post ) über das Startgeld.

Bitte zahlen Sie erst nach Erhalt der Rechnung und überweisen sie kein Startgeld vorab!

Die Startunterlagen werden an der Wettkampfstätte ausgehändigt.

**Doppelstart**

Ein Doppelstart ist nicht möglich.

**Zeitplan:**

Der genaue Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und nach dem Nachmeldeschluss auf der Internet-Homepage des BVDK ([www.bvdk.de](http://www.bvdk.de)) veröffentlicht.

**Auszeichnungen:**

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die drei Erstplatzierten jeder Gewichtsklasse erhalten Medaillen. Der Ausrichter ist um Ehrenpreise bemüht, die dem Niveau dieser Meisterschaft entsprechen.

**Anti-Dopingkontrollen:**

Es werden Anti-Dopingkontrollen durchgeführt. Der BVDK-Antidoping-Code (ADC) und die Anti – Dopingbestimmungen der NADA und WADA werden anerkannt.

Beim Abwiegen ist von jedem Teilnehmer die Einverständniserklärung zum Anti-Doping-Code des BVDK auf gesondertem Vordruck zu unterzeichnen.

Der Vordruck kann über die Homepage des BVDK vorab heruntergeladen werden.

Es wird darauf hingewiesen, dass bei Jugendlichen unter 18 Jahre diese Erklärung von einem/er Erziehungsberechtigten/ er unterschrieben werden muss.

Unterschriften durch Betreuer/innen oder Trainer/ innen dürfen auf Weisung des BVDK nicht mehr anerkannt werden.

Der / die betreffende Jugendliche hätte bei fehlender Unterschrift eines/r Erziehungsberechtigten

**Startverbot.**

Sollte ein Sportler oder eine Sportlerin zur Anti-Dopingkontrolle ausgelost werden, so ist zur Kontrolle ein gültiges Personaldokument vorzulegen. Sofern vorhanden, müssen alle ärztlichen Atteste sowie medizinische Ausnahmegenehmigungen ( TUE ) bei der Anti - Dopingkontrolle vorgelegt werden.

**Die Ergebnisse der Deutschen Meisterschaften im Bankdrücken 2018 gelten als Grundlage für die Nominierung für Welt- und Europameisterschaften 2019.**

**Eine weitere Grundlage ist, dass nur Sportler nominiert werden können, die in den letzten 12 Monaten bei keinem anderen Verband außerhalb des BVDK, der EPF und der IPF gestartet sind.**

**Übernachtungen:**

Touristinformation Frauenau, Am Museumspark 1, 94258 Frauenau

[info@ti-frauenau.de](mailto:info@ti-frauenau.de), Tel.: 09926 - 94 10 11 oder 09926 - 94 10 28

*Frank Wanderlich*

Präsident des BVDK e. V.

*Stephan Lerach*

KSC Frauenau 1974 e. V.

Stand: 16. 07.2018