



AUSSCHREIBUNG

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN IM BANKDRÜCKEN

MÄNNER UND FRAUEN ALLE ALTERSKLASSEN

AM 02. und 03. NOVEMBER 2018 IN KLÖTZE

Veranstalter:

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

Ausrichter:

Verband für Gewichtheben, Kraftdreikampf und Fitness Sachsen – Anhalt e. V.

Durchführung:

VfB Klötze
Günter Lüdecke
Ziegelstrasse 12
38486 Klötze
Tel./ Fax: 03909 / 41 858
Handy: 01523 / 40 94 271
E - Mail: guenter-luedecke@t-online.de

Wettkampfleitung:

Referent für Bankdrücken (Aktive und Jugend / Junioren) im BVDK e. V.
Markus Schick
Am Messrutengraben 3
65428 Rüsselsheim
E – Mail: markus.schick@bvdk.de

Verantwortlicher Kampfrichter:

Referent für Technik und Kampfrichterwesen
Andreas Ehlinger
Heinrich-Hübschmann-Ring 86
99089 Erfurt
Tel.: 036121699202
Handy: 01743023775
E - Mail: andreas.ehlinger@bvdk.de

Wettkampfstätte

Zinnberghalle, Geschwister – Scholl – Strasse 17, 38486 Klötze

Wettbewerb:

Bankdrücken nach den Technischen Regeln der IPF

Gewichtsklassen:

Frauen: - 43,0 kg (*), - 47,0 kg, - 52,0 kg, - 57,0 kg, -63,0 kg, - 72,0 kg, - 84,0 kg, + 84,0 kg
Männer: - 53,0 kg (*), - 59,0 kg, - 66,0 kg, -74,0 kg, - 83,0 kg, - 93,0 kg, - 105,0 kg, - 120,0 kg, - +120,0 kg

(*) nur Jugend und Junioren

Ab 2018 ist bei Deutschen Meisterschaften nur noch ein Start in der gemeldeten Gewichtsklasse möglich.

Die Gewichtsklasse kann bis zum Nachmeldeschluss (15. Oktober 2018) noch geändert werden.

Bei der Waage ist **kein** Wechsel mehr möglich.

Altersklassen:

Jugend: ab dem 14. Geburtstag bis 31.12.2000
Junioren: - Jahrgang: 1995 bis Jahrgang: 1999
Aktive: * - Jahrgang: 1994 bis Jahrgang: 1979
Altersklasse I: - Jahrgang: 1978 bis Jahrgang: 1969
Altersklasse II - Jahrgang: 1968 bis Jahrgang: 1959
Altersklasse III - Jahrgang: 1958 bis Jahrgang: 1949
Altersklasse IV - Jahrgang: 1948 und älter

* Ein Start in der Aktivenklasse ist für alle Teilnehmer jeglicher Altersklassen möglich.

Auszeichnungen und Preise können jedoch nur in der Klasse gewonnen werden, in der der Athlet gestartet ist.

Qualifikationsnormen:

Der Start bei dieser Deutschen Meisterschaft darf nicht der erste gültige Wettkampf im Bankdrücken oder KDK innerhalb des letzten Jahres (= 365 Tage) in einem IPF / EPF / BVDK Wettkampf (RAW oder Equipped) gewesen sein.

Die Deutschen Meisterschaften 2017 können als letzter Wettkampf nicht berücksichtigt werden. Studiowettkämpfe oder interne Qualifikationswettkämpfe innerhalb eines oder mehrerer Verein werden nicht anerkannt.

Normen Jugend / Junioren

Die Anfangsgewichte bei der Jugend B, Jugend A und den Junioren müssen so gewählt werden, dass diese Mindestens 75% des Körpergewichtes aufgerundet auf das nächsthöhere durch 2,5kg teilbare Hantelgewicht betragen.

Normen in der Aktivenklasse:

Männer		Frauen	
Gewichtsklassen	Norm	Gewichtsklassen	Norm
- 59,0 kg	130,0 kg	- 47,0 kg	67,5 kg
- 66,0 kg	145,0 kg	- 52,0 kg	72,5 kg
- 74,0 kg	167,5 kg	- 57,0 kg	77,5 kg
- 83,0 kg	180,0 kg	- 63,0 kg	85,0 kg
- 93,0 kg	190,0 kg	- 72,0 kg	92,5 kg
- 105,0 kg	200,0 kg	- 84,0 kg	100,0 kg
- 120,0 kg	210,0 kg	+ 84,0 kg	110,0 kg
+ 120,0 kg	220,0 kg		

Normen Masters

Männer AK I

Gewichtsklasse - 59,0 kg Norm: 90,0 kg
Gewichtsklasse - 66,0 kg Norm: 110,0 kg
Gewichtsklasse - 74,0 kg Norm: 125,0 kg
Gewichtsklasse - 83,0 kg Norm: 140,0 kg
Gewichtsklasse - 93,0 kg Norm: 150,0 kg
Gewichtsklasse - 105,0 kg Norm: 160,0 kg
Gewichtsklasse - 120,0 kg Norm: 165,0 kg
Gewichtsklasse +120,0 kg Norm: 170,0 kg

Das Anfangsgewicht muss so gewählt werden, dass es mindestens der Norm entspricht.

Männer AK II und AK III

Das Anfangsgewicht muss so gewählt werden, dass dies mindestens 100 % des Körpergewichtes aufgerundet auf das nächsthöhere durch 2,5 kg teilbare Hantelgewicht beträgt.

Frauen AK I, AK II und AK III

Das Anfangsgewicht muss so gewählt werden, dass dies mindestens 75 % des Körpergewichtes aufgerundet auf das nächsthöhere durch 2,5 kg teilbare Hantelgewicht beträgt.

Diese Norm muss erfüllt sein und wird von den Kampfrichtern bei der Waage geprüft.

Startrecht:

Alle weiblichen und männlichen Athleten, die im Besitz eines BVDK - Startpasses mit gültiger Starterlaubnis für das Jahr 2018 sind und keiner Suspendierung oder Sperre unterliegen.

Bei allen Jugendlichen (bis zum 18. Geburtstag) muss im Startbuch der Nachweis der ärztlichen Untersuchung vorhanden sein. Dieser Nachweis darf nicht älter als 2 Jahre sein und ist bei der Waage vorzulegen.

Ausländische Staatsangehörige haben Startrecht, sofern sie die Bedingungen des § 11 der Sportordnung erfüllen. (Siehe neue Ausländerregelung.)

Wettkampfkleidung:

Neu ab dem 01.06.2017:

Es ist nur noch das Equipment von der IPF Approved List zulässig

Die Liste kann unter folgendem Link eingesehen werden:

<http://www.bvdk.de/%C3%A4nderung-zul%C3%A4ssiges-equipment>

Es findet vor der Waage eine Kleiderkontrolle statt.

Mindesthantelgewicht:

25,0 kg

Meldungen:

Meldungen können **nur** online abgegeben werden!!!

Dazu ist das Benutzerkonto auf www.bvdk.de mit Vereinsstatus nötig.

Weitere Infos dazu unter: <http://www.bvdk.de/content/verbandsinformationen>

Meldeschluss:

08. Oktober 2018 (E - Mail-Eingang)

Die Nachweispflicht obliegt dem meldenden Verein

Nachmeldeschluss:

15. Oktober 2018 (E - Mail-Eingang)

Die Nachweispflicht obliegt dem meldenden Verein.

Nachmeldungen:

Pro Nachmeldung ist das Startgeld (€ 30) und eine Nachmeldegebühr von € 70 für jeden nachgemeldeten Athleten an den BVDK zu zahlen.

Abmeldungen:

Abmeldungen sind nur **online** bis zum Nachmeldeschluss (15. Oktober 2018) möglich.

Meldungen sind nicht übertragbar. Die Vereine haften dem BVDK für ihre Meldungen.

Startgeld:

Pro Teilnehmer sind € 30,00 + Anti – Dopinggebühr € 5,00 = € 35,00 zu zahlen.

Jeder meldende Verein erhält nach dem Nachmeldeschluss (15. Oktober 2018) eine Rechnung (per E - Mail oder Post) über das Startgeld.

Bitte zahlen Sie erst nach Erhalt der Rechnung und überweisen sie kein Startgeld vorab!

Die Startunterlagen werden an der Wettkampfstätte ausgehändigt.

Doppelstart:

Ein Doppelstart ist nicht möglich.

Zeitplan:

Der Zeitplan wird nach dem Nachmeldeschluss erstellt und auf der Internet-Homepage des BVDK (www.bvdk.de) veröffentlicht.

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die drei Erstplatzierten jeder Gewichtsklasse erhalten Medaillen. Der Ausrichter ist um Ehrenpreise bemüht, die dem Niveau dieser Meisterschaft entsprechen.

Anti-Dopingkontrollen:

Es werden Anti-Dopingkontrollen durchgeführt. Der BVDK-Antidoping-Code (ADC) und die Anti – Dopingbestimmungen der NADA und WADA werden anerkannt.

Beim Abwiegen ist von jedem Teilnehmer die Schieds- und Athletenvereinbarung zum Anti-Doping-Code des BVDK auf gesondertem Vordruck zu unterzeichnen.

Der Vordruck kann über die Homepage des BVDK vorab heruntergeladen werden.

Es wird darauf hingewiesen, dass bei Jugendlichen unter 18 Jahre diese Erklärung von einem/er Erziehungsberechtigten/ er unterschrieben werden muss.

Unterschriften durch Betreuer/innen oder Trainer/ innen dürfen auf Weisung des BVDK nicht mehr anerkannt werden.

Der / die betreffende Jugendliche hätte bei fehlender Unterschrift eines/r Erziehungsberechtigten **Startverbot**. Sollte ein Sportler oder eine Sportlerin zur Anti-Dopingkontrolle ausgelost werden, so ist zur Kontrolle ein gültiges Personaldokument vorzulegen. Sofern vorhanden, müssen alle ärztlichen Atteste sowie medizinische Ausnahmegenehmigungen (TUE) bei der Anti - Dopingkontrolle vorgelegt werden.

Die Ergebnisse der Deutschen Meisterschaften im Bankdrücken 2018 gelten als Grundlage für die Nominierung für Welt- und Europameisterschaften 2019.

Eine weitere Grundlage ist, dass nur Sportler nominiert werden können, die in den letzten 12 Monaten bei keinem anderen Verband außerhalb des BVDK, der EPF und der IPF gestartet sind.

Übernachtungen:

Beispiele:

Flairhotel Braunschweiger Hof, Neustädter Str. 49, 38486 Klötze, Tel.: 03909 2351

Gasthaus und Pension Fahrenkamp, Sonnenstrasse 1, 38486 Klötze, Tel.: 039008 366

Hotel "Alte Schmiede", Neustädter Str. 37, 38486 Klötze, Tel.: 03909 480 466

Landhotel Birkenmoor, Kuseyer Str. 1, 38486 Klötze, Tel.: 039008 761

Frank Wunderlich

Präsident des BVDK e. V.

Günter Lüdecke

VfB Klötze

Stand: 16.07.2018