

Wie kommt ein Mittel auf die Liste

Verboten sind generell Substanzen und Methoden, die leistungssteigernd oder maskierend wirken, d. h. das Ergebnis von Dopingkontrollen verfälschen oder verschleiern. Zudem sind alle Substanzen und Methoden verboten, die noch nicht offiziell zugelassen sind. Weitere Kriterien sind das Gesundheitliche Risiko sowie etwaige Verstöße gegen den Sportsgeist.

Nochmal zusammengefasst:

- –leistungssteigernd
- –gesundheitsschädlich
- –gegen den Geist des Sports

Über die Aufnahme von Substanzen und Methoden in die Verbotensliste entscheidet ein Expertengremium der WADA. Zwei der drei Kriterien reichen um eine Aufnahme zu bewirken. Die Verbotensliste wird jeweils zu Beginn jeden Jahres aktualisiert.

Verbotene Substanzen

- S1 Anabolika (muskelaufbauend)
 - –Clenbuterol
 - –Testosteron

- S2 Peptidhormone, Wachstumsfaktoren und verwandte Substanzen
 - –EPO (erhöht die Anzahl der roten Blutkörperchen)
 - –Somatotropin (HGH regt Körper-, Muskel- und Knochenwachstum an)
 - –Insulin (senkt den Blutzucker)

- S3 Beta-2-Agonisten (Bronchienerweiterung)
 - - –Formoterol
 - –Reproterol

- S4 Hormon-Antagonisten und Modulatoren (Vermeidet Nebenwirkungen von Anabolika)
 - - –Clomifen
 - –Tamoxifen

- S5 Diuretika und andere Maskierungsmittel (Harntreibend = schneller Gewichtsverlust und beschleunigtes Ausscheidung von Testosteron)
 - - –Hydrochlorothiazid
 - –Triamteren
 - –Desmopressin
 - –Plasmaexpander

- S6 Stimulanzen (Aufputschmittel)
 - - –Amphetamin
 - –Kokain
 - –Methylphenidat
 - –Modafinil

- S7 Narkotika (Schmerzstillend)
 - - –Morphin

- S8 Cannabinoide (Stimmungsaufheller)
 - - –synthetische Cannabinoide
 - –Haschisch
 - –Marihuana

- S9 Glukokortikoide (beeinflussen den Stoffwechsel)
 - - –Kortison

Verbotene Methoden

- M1 Erhöhung des Sauerstofftransfers (Blutdoping)

- M2 Chemische und physikalische Manipulation (Infusionen > 50 ml, Katheter)

- M3 Gendoping