

Kadernormen für die Bankdrückkader der Jugend, Junioren und Aktiven (Equipped & Classic)

EQUIPPED-NORMEN

<u>Frauen</u>	A-Norm	B-Norm	Junioren	Jugend
Bis 43 kg	—	—	75,0 kg	57,5 kg
Bis 47 kg	97,5 kg	90,0 kg	82,5 kg	65,0 kg
Bis 52 kg	105,0 kg	97,5 kg	90,0 kg	72,5 kg
Bis 57 kg	112,5 kg	105,0 kg	97,5 kg	80,0 kg
Bis 63 kg	122,5 kg	112,5 kg	105,0 kg	87,5 kg
Bis 72 kg	135,0 kg	125,0 kg	115,0 kg	97,5 kg
Bis 84 kg	147,5 kg	135,0 kg	125,0 kg	107,5 kg
Über 84 kg	160,0 kg	147,5 kg	135,0 kg	117,5 kg

<u>Männer</u>	A-Norm	B-Norm	Junioren	Jugend
Bis 53 kg	—	—	145,0 kg	125,0 kg
Bis 59 kg	185,0 kg	167,5 kg	162,5 kg	142,5 kg
Bis 66 kg	205,0 kg	185,0 kg	180,0 kg	160,0 kg
Bis 74 kg	222,5 kg	202,5 kg	195,0 kg	175,0 kg
Bis 83 kg	240,0 kg	217,5 kg	210,0 kg	190,0 kg
Bis 93 kg	255,0 kg	232,5 kg	225,0 kg	205,0 kg
Bis 105 kg	270,0 kg	247,5 kg	235,0 kg	215,0 kg
Bis 120 kg	280,0 kg	262,5 kg	245,0 kg	225,0 kg
Über 120 kg	300,0 kg	285,0 kg	270,0 kg	250,0 kg

CLASSIC-NORMEN

<u>Frauen</u>	A-Norm	B-Norm	Junioren	Jugend
Bis 43 kg	—	—	62,5 kg	57,5 kg
Bis 47 kg	82,5 kg	75,0 kg	67,5 kg	60,0 kg
Bis 52 kg	90,0 kg	82,5 kg	72,5 kg	65,0 kg
Bis 57 kg	95,0 kg	87,5 kg	77,5 kg	70,0 kg
Bis 63 kg	102,5 kg	95,0 kg	85,0 kg	75,0 kg
Bis 72 kg	112,5 kg	102,5 kg	92,5 kg	82,5 kg
Bis 84 kg	125,0 kg	112,5 kg	102,5 kg	90,0 kg
Über 84 kg	140,0 kg	125,0 kg	112,5 kg	100,0 kg

<u>Männer</u>	A-Norm	B-Norm	Junioren	Jugend
Bis 53 kg	—	—	115,0 kg	105,0 kg
Bis 59 kg	145,0 kg	132,5 kg	127,5 kg	117,5 kg
Bis 66 kg	160,0 kg	147,5 kg	140,0 kg	127,5 kg
Bis 74 kg	175,0 kg	160,0 kg	155,0 kg	140,0 kg
Bis 83 kg	187,5 kg	172,5 kg	165,0 kg	150,0 kg
Bis 93 kg	200,0 kg	185,0 kg	175,0 kg	160,0 kg
Bis 105 kg	210,0 kg	195,0 kg	185,0 kg	170,0 kg
Bis 120 kg	217,5 kg	202,5 kg	192,5 kg	180,0 kg
Über 120 kg	225,0 kg	212,5 kg	200,0 kg	190,0 kg

KADERVORAUSSETZUNGEN:

- 1.) Kadernorm kann nur auf einer DM (Bankdrücken oder KDK), dem Länderpokal im Bankdrücken, dem Endkampf DMM im KDK oder einer internationalen Meisterschaft (Bankdrücken oder KDK) erreicht werden.
- 2.) Kaderaufnahme ist jedes Jahr nur zum 01.01. d.J. möglich.
- 3.) Das Erreichen der Kadernorm bedeutet nicht gleichzeitig eine internationale Startberechtigung.
- 4.) Kadernorm muß jedes Jahr aufs neue bestätigt werden.
- 5.) Amtierende Welt- und Europameister sind automatisch für den Kader im darauffolgenden Jahr qualifiziert.
- 6.) International erbrachte Leistungen werden höher anerkannt und bei der Kadernominierung berücksichtigt.
- 7.) Start bei der DM im Bankdrücken ist Pflicht. (Bei wichtigen Gründen müssen die Athleten sich beim Referenten persönlich abmelden).
- 8.) Man muß mindestens den 2. Platz bei einer DM erreichen (in der Einzelwertung Bankdrücken). Weitere Platzierungen rücken auch im Falle von Absagen nicht nach, selbst wenn die Norm erreicht wäre.
- 9.) Nach der letzten DM im Jahr werden die Kader zusammengestellt und dann Anfang Januar zwecks Startwunsch (EM, WM oder Beides) angeschrieben. Aus den daraus entstandenen Zu- und Absagen werden die Kader für die internationalen WK's zusammengestellt.
- 10.) Athleten welche die Startabfragen bzw. Teilnahmeerklärungen nicht zurückschicken bzw. darauf nicht antworten (auch im Falle von Absagen), werden zukünftig nicht mehr für den Kader vorgesehen.

Markus Schick
*Referent im Bankdrücken der Jugend, Junioren und
Aktiven im BVDK e.V.*

STAND: 10.06.2019