

Normen für die DM Classic BVDK Akt/Jun/Jug ab 01.01.2021			
G.-Klasse/w	Jugend	Junioren	Aktive
43 kg	107,5	117,5	
47 kg	117,5	130,0	140,0
52 kg	130,0	142,5	155,0
57 kg	142,5	157,5	170,0
63 kg	157,5	172,5	190,0
69 kg	172,5	190,0	207,5
76 kg	190,0	210,0	230,0
84 kg	210,0	230,0	252,5
ü84 kg	225,0	247,5	270,0
G.-Klasse/m	Jugend	Junioren	Aktive
53 kg	195,0	330,0	
59 kg	225,0	360,0	390,0
66 kg	247,5	395,0	430,0
74 kg	282,5	452,5	492,5
83 kg	302,5	482,5	522,5
93 kg	325,0	517,5	562,5
105 kg	340,0	542,5	590,0
120 kg	352,5	565,0	612,5
ü120 kg	367,5	587,5	635,0

Normen für die DM EQ BVDK Akt/Jun/Jug ab 01.01.2021			
G.-Klasse/w	Jugend	Junioren	Aktive
43 kg	130,0	137,5	
47 kg	140,0	150,0	165,0
52 kg	155,0	167,5	182,5
57 kg	170,0	182,5	200,0
63 kg	190,0	202,5	220,0
69 kg	207,5	220,0	242,5
76 kg	227,5	245,0	267,5
84 kg	252,5	270,0	295,0
ü84 kg	270,0	287,5	315,0
G.-Klasse/m	Jugend	Junioren	Aktive
53 kg	215,0	367,5	
59 kg	245,0	397,5	457,5
66 kg	265,0	432,5	500,0
74 kg	297,5	485,0	560,0
83 kg	320,0	520,0	600,0
93 kg	355,0	575,0	665,0
105 kg	365,0	595,0	687,5
120 kg	380,0	617,5	712,5
ü120 kg	395,0	642,5	732,5

Hinweis: EQ-Norm kann/darf auch RAW erreicht werden.
Die Normen gelten nicht für Special Olympics Athleten.