

Gruppeneinteilung & Zeitplan

Hessische Meisterschaft im Bankdrücken



Stand 31.05.26

Samstag 13.06.26

Waage:

Gruppe 1: 9:00 Uhr – 10:30 Uhr

Gruppe 2: 11:00 Uhr – 12:30 Uhr

Gruppeneinteilung und Zeitplan

Gruppe 1: 11:00 Uhr – ca. 13:00 Uhr

1A: Aktive weiblich (6) + Seniorinnen weiblich (5) + alle Junioren männlich (5) 16 Starter*innen

1B: alle Senioren männlich (13) + alle Jugendlichen männlich (1) 14 Starter

Gruppe 2: 13:00 Uhr – ca. 14:30 Uhr

2A: Aktive männlich außer -105kg (10) + außer Konkurrenz (1) 11 Starter

2B: Alle Equipped Starter*innen (6) + Aktive männlich bis 105kg (3) 9 Starter*innen

Die Siegerehrung findet am Ende der Veranstaltung statt.