

LM Bankdrücken/ Kreuzheben Sachsen Anhalt 2026

Zeitplan vorläufig

Waage (alle Starter Bank und Kreuz): 09:00-10:30

Start (ca)

Gruppe

Starter

Bankdrücken

11:00

Flight A

weiblich (alle)

9

Wettkampf 11:00- 13:30

11:30

Flight B

Jugend A/B männlich

10

Siegerehrung im Anschluss ca 13:30

12:00

Flight C

Junioren/ Aktive männlich

14

12:45

Flight D

Masters

15

Kreuzheben

14:00

Flight A

Jugend& Junioren (m/w)

12

Wettkampf 14:00-15:30

14:40

Flight B

Aktive / Masters (m/w)

13

Siegerehrung im Anschluss ca 15:30

Bitte Wiegezeiten beachten. Ein Wechsel der Gewichtsklasse ist nur bis zum Nachmeldeschluss möglich, ansonsten erfolgt der Start außer Konkurrenz.

Bei Rückfragen bitte an tim@franzmannsc.com wenden

