

# Zeitplan

## DEUTSCHE MEISTERSCHAFT IM BANKDRÜCKEN

### CLASSIC/EQUIPPED

### ALLE ALTERSKLASSEN

VOM 24.10.2025 BIS 26.10.2025 IN UNTERÖLSBACH

#### Freitag - 24.10.2025

##### Gruppe 1 – Männer (Classic)

- a) AK IV (-59kg, -66kg, -74kg, -83kg)  
**10 Athleten**
- b) AK IV (-93kg, -105kg, -120kg, +120kg)  
**8 Athleten**

##### Gruppe 2 – Männer (Classic)

- a) AK III (-66kg, -74kg, -83kg, -93kg)  
**13 Athleten**
- b) AK III (-105kg, -120kg, +120kg)  
**14 Athleten**

##### Gruppe 3 – Frauen (Classic)

- a) AK IV, AK III, AK II (alle gem. Gewichtsklassen)  
**12 Athletinnen**
- b) AK I (alle gem. Gewichtsklassen)  
**11 Athletinnen**

##### Gruppe 4 – Männer (Classic)

- a) AK II (-59kg, -74kg, -83kg)  
**9 Athleten**
- b) AKII (-93 kg, -105kg)  
**14 Athleten**
- c) AKII (-120kg, +120kg)  
**10 Athleten**

Waage:

11:00 Uhr – 12:30 Uhr

Wettkampfbeginn:

13:00 Uhr

12:45 Uhr – 14:15 Uhr

14:45 Uhr

14:45 Uhr – 16:15 Uhr

16:45 Uhr

16:30 Uhr – 18:00 Uhr

18:30 Uhr

101 Athletinnen & Athleten

Siegerehrungen: Die Siegerehrungen erfolgen, wenn möglich, unmittelbar nach den jeweiligen Wettkampfgruppen.

Ende des WK-Tages

ca. 20:30 Uhr

*Der BVDK und der SC Oberölsbach wünschen allen Athletinnen und Athleten viel Erfolg!*

Änderungen vorbehalten!  
Stand: 06.10.2025  
R.Poister



# Zeitplan

## DEUTSCHE MEISTERSCHAFT IM BANKDRÜCKEN

### CLASSIC/EQUIPPED

### ALLE ALTERSKLASSEN

VOM 24.10.2025 BIS 26.10.2025 IN UNTERÖLSBACH

#### Samstag - 25.10.2025

Waage:

Wettkampfbeginn:

#### Gruppe 5 – Männer (Classic)

08:00 Uhr – 09:30 Uhr

10:00 Uhr

a) AK I (-59kg, -66kg, -74kg, -83kg, -93kg, -105kg)  
**11 Athleten**

b) AK I (-120kg, +120kg)  
**13 Athleten**

#### Gruppe 6 – Frauen (Classic)

09:45 Uhr – 11:15 Uhr

11:45 Uhr

a) B-Jugend (alle gem. Gewichtsklassen)  
A-Jugend (alle gem. Gewichtsklassen)  
**10 Athletinnen**

b) Juniorinnen (alle gem. Gewichtsklassen)  
**15 Athletinnen**

#### Gruppe 7 – Männer (Classic)

11:30 Uhr – 13:00 Uhr

13:30 Uhr

a) B-Jugend (alle gem. Gewichtsklassen)  
**12 Athleten**

b) A-Jugend (alle gem. Gewichtsklassen)  
**15 Athleten**

c) Junioren (alle gem. Gewichtsklassen)  
**17 Athleten**

#### Gruppe 8 – Frauen (Classic)

14:15 Uhr – 15:45 Uhr

16:15 Uhr

a) Aktive (-52kg, -57kg, -63kg)  
**10 Athletinnen**

b) Aktive (-69kg, +84kg)  
**11 Athletinnen**

c) Aktive (-76kg, -84kg)  
**10 Athletinnen**

#### Gruppe 9 – Männer (Classic)

16:15 Uhr – 17:45 Uhr

18:15 Uhr

a) Aktive (-59kg, -66kg, -74kg, -83kg)  
**14 Athleten**

b) Aktive (-93kg, -105kg)  
**10 Athleten**

c) Aktive (-120kg, +120kg)  
**12 Athleten**

160 Athletinnen & Athleten

Siegerehrungen: Die Siegerehrungen erfolgen, wenn möglich, unmittelbar nach den jeweiligen Wettkampfgruppen.

Ende des WK-Tages

ca. 20:30 Uhr

Der BVDK und der SC Oberölsbach wünschen allen Athletinnen und Athleten viel Erfolg!

Änderungen vorbehalten!  
Stand: 06.10.2025  
R.Polster



# Zeitplan

## DEUTSCHE MEISTERSCHAFT IM BANKDRÜCKEN

### CLASSIC/EQUIPPED

### ALLE ALTERSKLASSEN

VOM 24.10.2025 BIS 26.10.2025 IN UNTERÖLSBACH

#### Sonntag - 26.10.2025

Waage:

Wettkampfbeginn:

#### Gruppe 10 – Frauen & Männer (EQ)

- a) Aktive (F) (alle gem. Gewichtsklassen)  
AK III, AKII, AK I (F) (alle gem. Gewichtsklassen)  
**14 Athletinnen**
- b) AK IV (M) (alle gem. Gewichtsklassen)  
**8 Athleten**
- c) B-Jugend (M) (alle gem. Gewichtsklassen)  
A-Jugend (F/M) (alle gem. Gewichtsklassen)  
Junioren (F/M) (alle gem. Gewichtsklassen)  
**12 Athletinnen u. Athleten**

08:00 Uhr – 09:30 Uhr

10:00 Uhr

#### Gruppe 11 – Männer (EQ)

10:30 Uhr – 12:00 Uhr

12:30 Uhr

- a) AK III (alle gem. Gewichtsklassen)  
**8 Athleten**
- b) AK I (-59kg, -66kg, -74kg, -83kg, -93kg)  
**9 Athleten**
- c) AK I (-105kg, -120kg, +120kg)  
**14 Athleten**

#### Gruppe 12 – Männer (EQ)

12:30 Uhr – 14:00 Uhr

14:30 Uhr

- a) AK II (-59kg, -83kg, -93kg, -105kg)  
**11 Athleten**
- b) AK II Aktive (-120kg, +120kg)  
(-120kg)  
**13 Athleten**
- c) Aktive (-83kg, -93kg, -105kg, +120 kg)  
**13 Athleten**

102 Athletinnen & Athleten

Siegerehrungen: Die Siegerehrungen erfolgen, wenn möglich, unmittelbar nach den jeweiligen Wettkampfgruppen.

Ende des WK-Tages

ca. 17:00 Uhr

*Der BVDK und der SC Oberölsbach wünschen allen Athletinnen und Athleten viel Erfolg!*

Änderungen vorbehalten!  
Stand: 06.10.2025  
R.Polster

