Ausschreibung

Landesmeisterschaft Schleswig Holstein

im Kraftdreikampf

für Frauen und Männer

am 05.12.2026 in Kiel

Veranstalter	Gewichtheberverband Schleswig-Holstein e.V.
Ausrichter	Schwerathletik Hamburg e.V.
Kontakt	Sabine Wittenburg, kontakt@schwerathletik.hamburg
Wettkampfleitung	GVSH-Referent für KDK, Yannik Russok
Leitender Kampfrichter	Sabine Wittenburg, Schwerathletik Hamburg e.V.
Wettkampfstätte	Sportzentrum, Olshausenstraße 72, 24118 Kiel
Wettbewerb	Kraftdreikampf RAW & EQ nach den Regeln des BVDK
Startberechtigte Vereine	Alle Vereine, die Mitglied des GVSH sind, können Athletinnen und Athleten melden.
Startrecht	Alle weiblichen und männlichen Athleten der Jugend- (ab dem 14. Geburtstag), Junioren-, Aktiven- und Mastersklasse, die Mitglied in einem dem GVSH angehörigen Verein sind, keiner Sperre unterliegen und über eine für 2026 gültige BVDK-Startlizenz

	verfügen. Junioren und Aktive müssen die Qualifikationsnorm (siehe Anlage) innerhalb der letzten 18 Monate erfüllt haben. A-Jugend, B-Jugend, alle Masters-Klassen benötigen ein gültiges KDK Total für eine gültige Qualifizierung zur LM. **Mitzubringen ist die Anti Doping-Erklärung:** https://www.bvdk.de/anti-doping Wir weisen darauf hin, dass bei Minderjährigen eine erziehungsberechtigte Person diese Vereinbarung unterschreiben muss. Unterschriften durch Betreuer*innen oder Trainer*innen werden auf Weisung des BVDK nicht anerkannt. Der betreffende Jugendliche hätte dann bei fehlender Unterschrift einer erziehungsberechtigten Person Startverbot!
Höchst-teilnehmerzahl	In Absprache mit dem Ausrichter wird aus organisatorischen Gründen eine Höchstteilnehmerzahl von 60 Athletinnen und Athleten festgelegt.
Altersklassen & Gewichtsklassen	Gemäß den aktuellen Regeln des BVDK.
Meldungen	Meldungen können nur online über das BVDK-Vereinsportal abgegeben werden. Vereine haften für ihre Meldungen.
Meldebeginn	10.10.2026, 19:30 Uhr
Meldeschluss	07.11.2026
Nachmeldeschluss	21.11.2026
Start außer Konkurrenz/Gast-start	Grundsätzlich möglich bei freien Plätzen zum Ende der Meldefrist oder bei Nicht-Erreichen der Gewichtsklasse
Startgeld	30€ pro Teilnehmer bzw. 20€ für Jugendliche und Junioren ist vom Verein bis zum Nachmeldeschluss auf das Konto von Schwerathletik Hamburg e.V. zu überweisen. Bei Nichteinhaltung kann das Startrecht entzogen werden. Inhaber: Schwerathletik Hamburg e.V. Betreff: Startgeld LM 2026, Name des/der Athleten/-in IBAN: DE03 4306 0967 1301 1091 00

	(Vereine haften für die Meldungen. Abmeldungen sind nur bis zum 28.11.2026 möglich.)
Nachmeldungen	Pro Nachmeldung ist das doppelte Startgeld zu zahlen.
Zeitplan	Der Zeitplan wird zeitnah nach Ende der Meldefrist veröffentlicht.
Auszeichnungen	Der Ausrichter ist um Urkunden und Medaillen bemüht.
Kampfgericht & Spotter	Jeder teilnehmende Verein verpflichtet sich, ein*e Kampfrichter*in & Spotter*in auf eigene Kosten zu stellen. Sollte dies nicht möglich sein, ist der entsprechende Verein angehalten, dies mit dem Ausrichter zu besprechen. Die finale Einteilung erfolgt durch den leitenden Kampfrichter.
Dopingkontrollen	Mit Dopingkontrollen muss gerechnet werden. Der Ausrichter stellt einen separaten Raum zur Verfügung. Es wird dringend darauf hingewiesen, dass alle Athlet*innen bei einer Anti-Doping-Kontrolle ein gültiges Personaldokument vorzulegen haben. Zudem sollten für diesen Fall alle ärztlichen Dokumente sowie medizinische Ausnahmeregelungen (TUE) in Kopie vorgehalten werden.
Sonstiges	Keine Haftung bei Sportunfällen und Diebstählen. Das Fotografieren und Filmen in der Coaching-Zone und im Warm-up ist untersagt. Bank Regelung: Herausheben erfolgt durch Spotter
Datenschutz	Es wird darauf hingewiesen, dass alle Wettkampfergebnisse mit persönlichen Daten schriftlich oder im Internet verbreitet werden können. Zudem können Fotos gefertigt werden, die ebenfalls veröffentlicht werden können.

Schwerathletik Hamburg e.V.
Vorstandsvorsitzende
gez. Sabine Wittenburg

Gewichtheber-Verband Schleswig-Holstein e.V.
1. Vorsitzende
gez. Ariane Bötel