

Ausschreibung

DEUTSCHE MEISTERSCHAFT IM BANKDRÜCKEN EQUIPPED ALLE ALTERSKLASSEN VOM 06.11.2026 BIS 08.11.2026 IN UNTERÖLSBACH

Veranstalter:

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

Ausrichter:

SC Oberölsbach e.V.

Wettkampfleitung:

Vizepräsident Sport im BVDK e.V.

Alexander Pfaff, E-Mail: alexander.pfaff@bvdk.de

Verantwortlicher Kampfrichter:

Referent für Technik und Kampfrichterwesen im BVDK e.V.

Andreas Ehlig, E-Mail: andreas.ehlig@bvdk.de

Wettkampfstätte:

Sportstätte des SC Oberölsbach e.V. - Barstenweg 3 - 92348 Berg - Unterölsbach

Wettbewerb:

Equipped Bankdrücken nach den technischen Regeln der IPF

*Aufgrund der besseren Einhaltung der technischen Regeln der IPF wird die seit Jahren auf Kulanz basierende BVDK-Ausnahmeregelung zum Herausheben der Hantel beim Bandrücken durch eigene Betreuerinnen oder Betreuer ab dem **01.01.2026** nicht mehr für Deutsche Meisterschaften angewendet.*

Nach den technischen Regeln der IPF ist das Herausheben der Hantel nur durch die Heberin/den Heber selbst oder mit der Hilfe der Scheibenstecker möglich. (Regelwerk der IPF: 6.2.1 -> Ausführung Bankdrücken: Punk 4 und 6)

Startrecht:

Alle Athletinnen/Athleten, die im Besitz eines E-Startbuches des BVDK mit gültiger Startlizenz für das Jahr **2026** sind und keiner Suspendierung oder Sperre unterliegen.

Qualifikationsregelung:

Startberechtigt ist man in der Gewichtsklasse, in der innerhalb der letzten 12 Monate vor dieser Meisterschaft eine Norm zu einem anerkannten Qualifikationswettkampf erbracht wurde.

(Eine Qualifikation ist nur bis zum Nachmeldeschluss möglich!)

Wird zu einem Qualifikationswettkampf nicht nur die Norm in der Gewichtsklasse erbracht, in der man startet, sondern wird auch die Norm für eine höhere Gewichtsklasse erreicht, so liegt ebenfalls eine Startberechtigung in der höheren Gewichtsklasse vor. Die Startberechtigung für niedrigere Gewichtsklassen ist generell ausgeschlossen.

Beispiele 1:

Start zu einem Qualifikationswettkampf in der Gewichtsklasse bis 83kg... -> Norm wurde in der Gewichtsklasse bis 83kg erreicht... -> Startberechtigung nur für diese Gewichtsklasse... -> keine Startberechtigung für eine niedrigere Gewichtsklasse...

Beispiele 2:

Start zu einem Qualifikationswettkampf in der Gewichtsklasse bis 63kg... -> Norm wurde in der Gewichtsklasse bis 63kg und bis 69kg erreicht... -> Startberechtigung für beide Gewichtsklassen... -> keine Startberechtigung für eine niedrigere Gewichtsklasse...

Die Deutsche Meisterschaft im Equipped Bankdrücken 2025 sowie die Deutsche Meisterschaft im Classic Bankdrücken 2025 werden für diese Deutsche Meisterschaft nicht als Qualifikationswettkämpfe anerkannt.



Höchstteilnehmerzahl:

In Absprache mit dem Ausrichter wird aus organisatorischen Gründen eine Höchstteilnehmerzahl von **150** Athletinnen und Athleten festgelegt.

Meldungen:

Meldungen können nur online über das BVDK Vereinsportal (<https://bvdk.vportal-online.de>) abgegeben werden.

Unabhängig von Melde- und Nachmeldeschluss gilt Folgendes: Ist die festgelegte Höchstteilnehmerzahl innerhalb des vorgegebenen Meldezeitraumes erreicht, kann so lange nicht mehr gemeldet werden, bis durch eventuelle Abmeldungen Meldeplätze frei werden.

Meldestart:

04.09.2026 – 20:00 Uhr

Meldeschluss:

11.10.2026

Die Nachweispflicht obliegt dem meldenden Verein.

Nachmeldeschluss:

18.10.2026

Die Nachweispflicht obliegt dem meldenden Verein.

Meldungen sind nicht übertragbar. Die Vereine haften dem BVDK für ihre Meldungen.

Abmeldungen und Gewichtsklassenwechsel:

Abmeldungen oder Gewichtsklassenwechsel sind nur über das BVDK Vereinsportal bis zum **Nachmeldeschluss** möglich.

Startgeld:

Pro Teilnehmer/in sind € 45,00 zu zahlen.

Nachmeldungen:

Pro Nachmeldung sind das Startgeld von € 45,00 und eine Nachmeldegebühr von € 70,00 für jede nachgemeldete Athletin/jeden nachgemeldeten Athleten zu zahlen.

Jeder meldende Verein erhält nach dem Nachmeldeschluss eine Rechnung (per E-Mail) über das Startgeld.

Die Startunterlagen werden an der Wettkampfstätte ausgehändigt.

Doppelstart:

Nach Absprache mit dem ausrichtenden Verein ist ein Start zur DM BD Classic organisatorisch möglich.

Zeitplan:

Der Zeitplan wird nach dem Meldeschluss erstellt und auf der Verbandshomepage (www.bvdk.de) veröffentlicht. Eine Aktualisierung des Zeitplanes nach dem Nachmeldeschluss ist immer zu berücksichtigen.

Auszeichnungen:

Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die drei Erstplatzierten jeder Gewichtsklasse erhalten Medaillen. Ob Auszeichnungen in der Relativwertung durchgeführt werden, liegt im Entscheidungsbereich des Ausrichters.

Teamwertung EQ BD:

Jeder teilnehmende Verein darf ein Team stellen. Teilnehmen dürfen nur Athletinnen und Athleten, welche offiziell zur Deutschen Meisterschaft im EQ Bankdrücken 2026 gemeldet wurden. Mindestens drei und maximal vier Athletinnen und/oder Athleten eines Vereins stellen ein Team, wobei die drei punktbesten Ergebnisse in die Teamwertung einfließen. Alle teilnehmenden Teams erhalten eine Urkunde. Die drei besten Teams erhalten Medaillen.

Die Teammeldung erfolgt ebenfalls über das Vereinsportal. Unter „**Team melden**“ können Teams mit den dazugehörigen Athletinnen und Athleten bis zum Nachmeldeschluss (**18.10.2026**) angemeldet werden. Anmeldungen von Teams ohne zugewiesene Athletinnen und Athleten sind ungültig.

Anti-Doping-Kontrollen:

Es werden Anti-Dopingkontrollen durchgeführt. Der BVDK-Antidoping-Code (ADC) und die Anti – Dopingbestimmungen der NADA und WADA werden durch die Teilnehmer/innen anerkannt. Beim Abwiegen ist von jeder Teilnehmerin/jedem Teilnehmer die aktuelle Schieds- und Athletenvereinbarung zum Anti-Doping-Code des BVDK auf gesondertem Vordruck zu unterzeichnen.

Es wird darauf hingewiesen, dass bei Jugendlichen unter 18 Jahren die Schieds- und Athletenvereinbarung durch Erziehungsberechtigte unterschrieben werden muss. Unterschriften von Betreuer/innen, Trainer/innen oder sonstigen Personen sind unzulässig! Der/Die betreffende Jugendliche hätte bei fehlender Unterschrift eines Erziehungsberechtigten Startverbot. Der Vordruck kann über die Verbandshomepage (www.bvdk.de) vorab heruntergeladen werden.

Sollte ein Athlet oder eine Athletin zur Anti-Dopingkontrolle ausgelost werden, so ist zur Kontrolle ein gültiges Personaldokument vorzulegen. Sofern vorhanden, müssen alle ärztlichen Atteste sowie medizinische Ausnahmeregelungen (TUE) bei der Anti-Dopingkontrolle vorgelegt werden.

Mit sportlichen Grüßen

Alexander Pfaff
Vizepräsident Sport im BVDK

Rosina Polster
SC Oberölsbach

