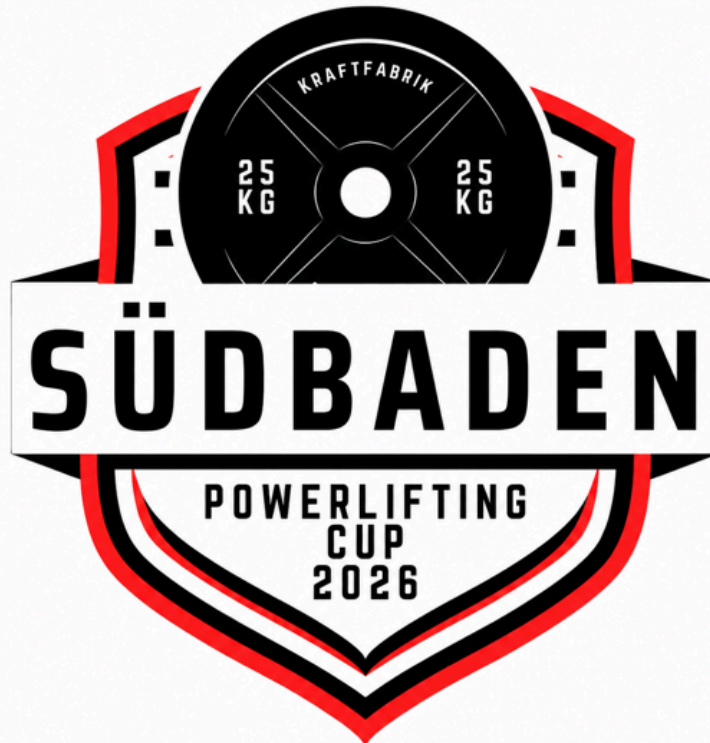


# Zeitplan Südbaden Cup

22.08.2026



**06:45 Uhr** Einlass

**07:00 - 08:30 Uhr** Waage Gruppe 1

**09:00 - 12:30 Uhr** Wettkampf Gruppe 1

**11:30 - 13:00 Uhr** Waage Gruppe 2A + 2B

**12:30 - 13:30 Uhr** Mittagspause

**13:30 - 17:00 Uhr** Wettkampf Gruppe 2

**ca. 17:30 Uhr** Siegerehrung



## Gruppeneinteilung

| Gruppe | Flight | Gewichtsklassen                     | Starterzahl |
|--------|--------|-------------------------------------|-------------|
| 1      | A      | alle Frauen, Männer -59kg, -66kg,   | 9           |
|        | B      | Männer -74kg, -83kg                 | 11          |
| 2      | A      | Männer -93kg                        | 11          |
|        | B      | Männer -105 kg, -120kg<br>+ alle EQ | 9           |

Alle Athleten sind nach Gewichtsklasse sortiert. Die Athleten, ob Aktiv, außer Konkurrenz oder Equipped, starten in den oben eingeteilten Gewichtsklassen. Athleten außer Konkurrenz werden nicht in die Wertung aufgenommen.

## Waageplan

| Gruppe      | Flight | Zeitraum      | Helfer                         |
|-------------|--------|---------------|--------------------------------|
| 1A Frauen   |        | 07.00 - 08.30 | Sarah Hug, Sophie Eichkorn     |
| 1A+B Männer |        | 07.00 - 08.30 | Sven Tröndle, Kevin Hornig     |
| 2 A+B       |        | 11:00 - 12:30 | Sven Tröndle, Matthias Kötting |

Frauen beginnen, dann ist den Athleten aus Gruppe 1A Vorrang zu gewähren.

Die Männer haben sich untereinander abzusprechen.

## Kampfrichterplan

| Gruppe   | Flight     | Hauptkampfrichter | Seiten Kampfrichter                                      | Springer                                   |
|----------|------------|-------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>1</b> | <b>A/B</b> | Sarah Hug (BL)    | Liliana Engesser (Bez.)<br>Sebastian Adler (LL)          | Michael Fritsche (LL)<br>Sven Tröndle (LL) |
| <b>2</b> | <b>A/B</b> | Sarah Hug (BL)    | Nicolai Schneider (LL)<br>Donnatella Niederberger (Bez.) | Johannes Büche (Bez.)                      |

Die Kampfrichter & Spotter werden 10 min vor Beginn der Gruppen an der Plattform erwartet

**Gruppe 1 - Flight A+B = ca. 08:50 Uhr | Gruppe 2 - Flight A+B = ca. 13:20 Uhr**

## Spotterplan

| Gruppe   | Flight     | Hauptspotter       | Seitenspotter                                                                          | Springer                           |
|----------|------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>1</b> | <b>A/B</b> | Philipp Grimmeisen | Alexander Dellers,<br>Arian Leonhardtsberger,<br>Dennis Kaufmann,<br>Antonio Da Salvia | Matthias Kötting<br>Steven Treiber |
| <b>2</b> | <b>A/B</b> | Sven Tröndle       | Philipp Grimmeisen<br>Arian Leonhardtsberger,<br>Dennis Kaufmann,<br>Antonio Da Salvia | Kevin Hornig<br>Alexander Dellers  |

Wir bitten um gute Absprache zwischen den Spottern. Bei Kniebeugen >200 kg sind 2 Seitenspotter notwendig. Die Springer sollen die Spotter ablösen können, um die Arbeitslast zu verteilen. Wir bitten die Spotter, schwarze Shirts zu tragen und sicheres Schuhwerk. Handschuhe werden gestellt.

Die Kampfrichter & Spotter werden 10 min vor Beginn der Gruppen an der Plattform erwartet

**Gruppe 1 - Flight A+B = ca. 08:50 Uhr | Gruppe 2 - Flight A+B = ca. 13:20 Uhr**

Erklärungsvideo: <https://www.youtube.com/watch?v=kATmBR1EstI>

## Helferplan (intern)

| Task                         | Zeitraum                      | Verantwortliche                                           |
|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Aufbau                       | Fr. ab 15.00                  | Kommunikation gemäss Whats App Gruppe                     |
| Kuchenverkauf                | Sa. Vormittag<br>08:30-13:00  | Sarah Schmidt                                             |
|                              | Sa. Nachmittag<br>13:00-17:00 | Sophie Lalla, Pierre Aypar                                |
| Sprecher                     | Gruppe 1<br>Gruppe 2          | Jonas Müller<br>Gregor Loosen                             |
| Technik &<br>Versuchsannahme | Gruppe 1<br>Gruppe 2          | Julia Renkel (Schwerathletik Mannheim)<br>Saskia Schwöble |
| Ordnung &<br>Sauberkeit      | Ganztags                      | Matthias Glaubrecht, Marcel Jauch                         |
| Urkunden                     | nach WK                       | Sarah Hug, Saskia Schwöble                                |
| Siegerehrung                 | ca. 17:30                     | Sarah Hug, Saskia Schwöble, Sophie Eichkorn               |
| Abbau                        | So. ab 13.00                  | Kommunikation gemäss Whats App Gruppe                     |

Getränke sind für alle Helfer kostenfrei.