

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)**Stand:** 16. Oktober 2016**Deutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der Seniorinnen der Altersklassen I bis IV****47,0 kg**

AK I	Ana Geitner	USV TU Dresden	137,5	06.06.2015	Salo
AK II	Standard	90,0
AK III	Standard	65,0
AK IV	Standard

52,0 kg

AK I	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	115,0	23.03.2013	Lauchhammer
AK II	Standard	97,5
AK III	Standard	72,5
AK IV	Standard

57,0 kg

AK I	Jasmin Treimer	Todtglüsinger SV	145,0	17.09.2016	Lauchhammer
AK II	Standard	105,0
AK III	Standard	80,0
AK IV	Standard

63,0 kg

AK I	Daniela Falck	STC Bavaria 20 Landshut	155,0	07.06.2015	Salo
AK II	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	138,0	28.11.2015	Oberölsbach
AK III	Standard	92,5
AK IV	Standard

72,0 kg

AK I	Susanne Küttler	Kölner AC 1882	150,0	12.09.2015	Lauchhammer
AK II	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	150,0	28.02.2015	Essen
AK III	Standard	105,0
AK IV	Standard

84,0 kg

AK I	Standard	157,5
AK II	Sabine Kraut	Kölner Athleten-Club 1882	150,0	29.11.2014	Sonneberg
AK III	Eva Speth	TSV Burgau	120,0	29.11.2014	Sonneberg
AK IV	Standard

84,0+ kg

AK I	Standard	165,0
AK II	Sabine Kraut	Kölner Athleten-Club 1882	152,5	28.11.2015	Oberölsbach
AK III	Standard	125,0
AK IV	Standard

Stand: 16. Oktober 2016

Deutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der männlichen Senioren der Altersklassen I bis IV

59,0 kg

AK I	Frank Schoennerstedt	AuF Gräfenhainichen	172,5	18.09.2016	Lauchhammer
AK II	Standard	160,0
AK III	Standard	137,5
AK IV	Ludwig Werner	AC Germania 1900 Aschaffenburg	140,0	11.09.2015	Lauchhammer

66,0 kg

AK I	Standard	192,5
AK II	Steffen Kulhawy	FSV von 1861 Sarstedt	182,5	28.11.2015	Oberölsbach
AK III	Standard	152,5
AK IV	Alexander Diepold	KSC Puch	150,0	29.11.2014	Sonneberg

74,0 kg

AK I	Udo Bauer	SV Würzburg 05	256,0	06.06.2015	Salo
AK II	Udo Bauer	SV Würzburg 05	256,0	06.06.2015	Salo
AK III	Echtner Horst	SSV Bad Brambach	205,0	11.09.2015	Lauchhammer
AK IV	Wilfried Häusler	MTV Jahn Peine	175,0	23.11.2013	Randersacker

83,0 kg

AK I	Rolf Hampel	AC Oppenau 1884	270,0	22.03.2013	Lauchhammer
AK II	Rolf Hampel	AC Oppenau 1884	270,0	22.03.2013	Lauchhammer
AK III	Hook Hans-Joachim	AC 1888 Marburg	217,5	11.09.2015	Lauchhammer
AK IV	Rainer Schötz	SC Oberölsbach	190,0	28.11.2015	Oberölsbach

93,0 kg

AK I	Konrad Burghardt	AC Marburg	290,0	20.09.2014	Lauchhammer
AK II	Jochen Stöver	SV 14/19 Westerholt	250,0	27.02.2015	Essen
AK III	Kazimierz Michael Forys	KSV 1959 Langen	232,5	19.06.2016	Killeen
AK IV	Kazimierz Michael Forys	KSV 1959 Langen	232,5	19.06.2016	Killeen

105,0 kg

AK I	Reiner Heinrich	KSV Renchtal	275,5	29.11.2014	Sonneberg
AK II	Rolf Dilbat	Powerlifting Duisburg	252,5	24.11.2013	Randersacker
AK III	Siegmond Schiebe	SV Würzburg 05	250,0	28.11.2015	Oberölsbach
AK IV	Kazimierz Michael Forys	KSV 1959 Langen	230,0	27.02.2015	Essen

120,0 kg

AK I	Marcus Heinzen Dr.	KSV Bochum 1898	290,0	29.11.2014	Sonneberg
AK II	Pfeiffer Torsten	Gostorfer SV	290,0	03.09.2015	Lauchhammer
AK III	Reiner Katzula	TAV Germania 04 Düsseldorf	235,0	23.11.2013	Randersacker
AK IV	Alfred Cosmici	ASV 1897 Neu-Ulm	175,0	29.11.2014	Sonneberg

120,0+ kg

AK I	Stefan Pielorz	SV Einheit Wittenberg	315,0	06.06.2015	Salo
AK II	Georg Haug	Powerlifting Duisburg	260,0	06.06.2015	Salo
AK III	Harald Paul	FSV Blau-Weiß Bergen	216,0	16.09.2016	Lauchhammer
AK IV	Standard	165,0

Stand: 16. Oktober 2016