

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 16. Oktober 2016

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse I

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	172,5
Bankdrücken	Standard	105,0
Kreuzheben	Standard	172,5
Dreikampf	Standard	450,0
66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	197,5
Bankdrücken	Standard	120,0
Kreuzheben	Standard	192,5
Dreikampf	Standard	510,0
74,0 kg					
Kniebeugen	Standard	212,5
Bankdrücken	Andreas Pöhls	Greifenpower	150,0	19.09.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Udo Bauer	SV Würzburg 05	256,0	06.06.2015	Salo
Dreikampf	Standard	560,0
83,0 kg					
Kniebeugen	Schmidt Peter	HSV Weimar	242,5	26.03.2015	Pilsen
Bankdrücken	Andreas Pöhls	Greifenpower	155,5	11.09.2015	Lauchhammer
Kreuzheben	Rolf Hampel	AC Oppenau 1884	270,0	22.03.2013	Lauchhammer
Dreikampf	Schmidt Peter	HSV Weimar	640,5	19.09.2014	Lauchhammer
93,0 kg					
Kniebeugen	Konrad Burghardt	ACS Darmsatdt	270,0	18.09.2016	Lauchhammer
Bankdrücken	Konrad Burghardt	ACS Darmsatdt	207,5	18.09.2016	Lauchhammer
Kreuzheben	Konrad Burghardt	AC Marburg	290,0	20.09.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Konrad Burghardt	ACS Darmsatdt	767,5	18.09.2016	Lauchhammer
105,0 kg					
Kniebeugen	Matthias Simpig	PL Lauchhammer	272,5	11.09.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Peer Hänsicke	SV Motor Eberswalde	185,0	04.10.2013	Lauchhammer
Kreuzheben	Michael Pyritz	FSV Balu-Weiß Bergen	260,5	11.09.2015	Lauchhammer
Dreikampf	Standard	700,0
120,0 kg					
Kniebeugen	Standard	277,5
Bankdrücken	Roman Reinbold	TSV Katzwang 05	205,0	11.09.2015	Lauchhammer
Kreuzheben	Pfeiffer Torsten	Gostorfer SV	290,0	11.09.2015	Lauchhammer
Dreikampf	Roman Reinbold	TSV Katzwang 05	755,5	11.09.2015	Lauchhammer
120,0+ kg					
Kniebeugen	Stefan Pielorz	SV Einheit Wittenberg	305,0	06.06.2015	Salo
Bankdrücken	Stefan Pielorz	SV Einheit Wittenberg	205,0	06.06.2015	Salo
Kreuzheben	Stefan Pielorz	SV Einheit Wittenberg	315,0	06.06.2015	Salo
Dreikampf	Stefan Pielorz	SV Einheit Wittenberg	825,0	06.06.2015	Salo

Stand: 16. Oktober 2016

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse II

59,0 kg

Kniebeugen	Standard	140,0
Bankdrücken	Standard	97,5
Kreuzheben	Frank Schoennerstedt	AuF Gräfenhainichen	172,5	18.09.2016	Lauchhammer
Dreikampf	Standard	395,0

66,0 kg

Kniebeugen	Standard	165,0
Bankdrücken	Standard	112,5
Kreuzheben	Frank Wunderlich	Sanssouci Gym Potsdam	178,5	19.09.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Standard	455,0

74,0 kg

Kniebeugen	Klaus Griesch	Iron Athletik Sportclub Erfurt	192,5	11.09.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Klaus Griesch	Iron Athletik Sportclub Erfurt	137,5	11.09.2015	Lauchhammer
Kreuzheben	Udo Bauer	SV Würzburg 05	256,0	06.06.2015	Salo
Dreikampf	Udo Bauer	SV Würzburg 05	536,0	06.06.2015	Salo

83,0 kg

Kniebeugen	Rolf Hampel	AC Oppenau 1884	240,0	22.03.2013	Lauchhammer
Bankdrücken	Standard	145,0
Kreuzheben	Rolf Hampel	AC Oppenau 1884	270,0	22.03.2013	Lauchhammer
Dreikampf	Rolf Hampel	AC Oppenau 1884	640,0	22.03.2013	Lauchhammer

93,0 kg

Kniebeugen	Peer Hänsicke	SV Motor Eberswalde	237,5	06.06.2015	Salo
Bankdrücken	Uwe Hering	KSV Bad Lausik	175,0	19.09.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Jochen Stöver	SV 14/19 Westerholt	250,0	27.02.2015	Essen
Dreikampf	Peer Hänsicke	SV Motor Eberswalde	647,5	06.06.2015	Salo

105,0 kg

Kniebeugen	Peer Hänsicke	SV Motor Eberswalde	255,0	11.09.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Peer Hänsicke	SV Motor Eberswalde	186,0	16.09.2016	Lauchhammer
Kreuzheben	Uwe Hering	KSV Bad Lausik	240,5	16.09.2016	Lauchhammer
Dreikampf	Peer Hänsicke	SV Motor Eberswalde	675,0	04.10.2013	Lauchhammer

120,0 kg

Kniebeugen	Standard	265,0
Bankdrücken	Standard	177,5
Kreuzheben	Pfeiffer Torsten	Gostorfer SV	290,0	11.09.2015	Lauchhammer
Dreikampf	Pfeiffer Torsten	Gostorfer SV	672,5	11.09.2015	Lauchhammer

120,0+ kg

Kniebeugen	Standard	272,5
Bankdrücken	Georg Haug	Powerlifting Duisburg	195,5	06.06.2015	Salo
Kreuzheben	Georg Haug	Powerlifting Duisburg	260,0	06.06.2015	Salo
Dreikampf	Standard	690,0

Stand: 16. Oktober 2016

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse III

59,0 kg

Kniebeugen	Standard	130,0
Bankdrücken	Standard	85,0
Kreuzheben	Standard	137,5
Dreikampf	Standard	340,0

66,0 kg

Kniebeugen	Standard	145,0
Bankdrücken	Standard	97,5
Kreuzheben	Standard	152,5
Dreikampf	Standard	385,0

74,0 kg

Kniebeugen	Echtner Horst	SSV Bad Brambach	165,0	11.09.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Standard	110,0
Kreuzheben	Echtner Horst	SSV Bad Brambach	205,0	11.09.2015	Lauchhammer
Dreikampf	Echtner Horst	SSV Bad Brambach	477,5	11.09.2015	Lauchhammer

83,0 kg

Kniebeugen	Hundertmark Dieter	KSV Team Harz	185,0	11.09.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Springstein Wolf-Peter	SV Großräschen	137,5	11.09.2015	Lauchhammer
Kreuzheben	Hook Hans-Joachim	AC 1888 Marburg	217,5	11.09.2015	Lauchhammer
Dreikampf	Hundertmark Dieter	KSV Team Harz	525,0	11.09.2015	Lauchhammer

93,0 kg

Kniebeugen	Lutz Schuricht	VfV Cremlingen	208,0	11.08.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Horst Meister	Powerlifting Duisburg	165,0	06.06.2015	Salo
Kreuzheben	Kazimierz Michael Forys	KSV 1959 Langen	232,5	19.06.2016	Killeen
Dreikampf	Horst Meister	Powerlifting Duisburg	582,5	06.06.2015	Salo

105,0 kg

Kniebeugen	Standard	197,5
Bankdrücken	Standard	137,5
Kreuzheben	Forys Kazimierz Michael	KSV 1959 Langen	230,0	27.02.2015	Essen
Dreikampf	Standard	520,0

120,0 kg

Kniebeugen	Falk Hans-Peter	Herrnburger AV 77	217,5	11.09.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Falk Hans-Peter	Herrnburger AV 77	175,0	11.09.2015	Lauchhammer
Kreuzheben	Reiner Katzula	TAV Germania 04 Düsseldorf	230,0	04.10.2013	Lauchhammer
Dreikampf	Reiner Katzula	TAV Germania 04 Düsseldorf	607,5	11.09.2015	Lauchhammer

120,0+ kg

Kniebeugen	Harald Paul	FSV Blau-Weiß Bergen	210,0	16.09.2016	Lauchhammer
Bankdrücken	Harald Paul	FSV Blau-Weiß Bergen	161,0	16.09.2016	Lauchhammer
Kreuzheben	Harald Paul	FSV Blau-Weiß Bergen	216,0	16.09.2016	Lauchhammer
Dreikampf	Harald Paul	FSV Blau-Weiß Bergen	587,0	16.09.2016	Lauchhammer

Stand: 16. Oktober 2016

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse IV

59,0 kg

Kniebeugen	Standard	117,5
Bankdrücken	Ludwig Werner	AC Germania 1900 Aschaffenburg	72,5	11.09.2015	Lauchhammer
Kreuzheben	Ludwig Werner	AC Germania 1900 Aschaffenburg	140,0	11.09.2015	Lauchhammer
Dreikampf	Ludwig Werner	AC Germania 1900 Aschaffenburg	312,5	11.09.2015	Lauchhammer

66,0 kg

Kniebeugen	Standard	130,0
Bankdrücken	Alexander Diepold	KSC Puch	95,0	19.09.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Alexander Diepold	KSC Puch	145,0	19.09.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Alexander Diepold	KSC Puch	365,0	19.09.2014	Lauchhammer

74,0 kg

Kniebeugen	Wilfried Häusler	MTV Jahn Peine	160,0	22.03.2013	Lauchhammer
Bankdrücken	Wilfried Häusler	MTV Jahn Peine	100,0	22.03.2013	Lauchhammer
Kreuzheben	Wilfried Häusler	MTV Jahn Peine	171,0	19.09.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Wilfried Häusler	MTV Jahn Peine	430,0	22.03.2013	Lauchhammer

83,0 kg

Kniebeugen	Standard	152,5
Bankdrücken	Standard	100,0
Kreuzheben	Wilfried Häusler	MTV Jahn Peine	170,0	27.02.2015	Essen
Dreikampf	Wilfried Häusler	MTV Jahn Peine	405,0	27.02.2015	Essen

93,0 kg

Kniebeugen	Kazimierz Michael Forys	KSV 1959 Langen	180,0	16.09.2016	Lauchhammer
Bankdrücken	Kazimierz Michael Forys	KSV 1959 Langen	136,0	19.06.2016	Killeen
Kreuzheben	Kazimierz Michael Forys	KSV 1959 Langen	232,5	19.06.2016	Killeen
Dreikampf	Kazimierz Michael Forys	KSV 1959 Langen	542,5	19.06.2016	Killeen

105,0 kg

Kniebeugen	Kazimierz Michael Forys	KSV 1959 Langen	170,0	27.02.2015	Essen
Bankdrücken	Kazimierz Michael Forys	KSV 1959 Langen	115,0	27.02.2015	Essen
Kreuzheben	Kazimierz Michael Forys	KSV 1959 Langen	230,0	27.02.2015	Essen
Dreikampf	Kazimierz Michael Forys	KSV 1959 Langen	515,0	27.02.2015	Essen

120,0 kg

Kniebeugen	Standard	172,5
Bankdrücken	Standard	120,0
Kreuzheben	Standard	157,5
Dreikampf	Standard	430,0

120,0+ kg

Kniebeugen	Standard	177,5
Bankdrücken	Standard	122,5
Kreuzheben	Standard	160,0
Dreikampf	Standard	440,0

Stand: 16. Oktober 2016