

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 28. Juni 2017

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse I

47,0 kg

Kniebeugen	Standard	97,5
Bankdrücken	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	62,5	05.10.2013	Lauchhammer
Kreuzheben	Ana Geitner	USV TU Dresden	140,0	16.06.2017	Minsk
Dreikampf	Ana Geitner	USV TU Dresden	275,0	06.06.2015	Salo

52,0 kg

Kniebeugen	Standard	105,0
Bankdrücken	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	67,5	23.03.2013	Lauchhammer
Kreuzheben	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	115,0	23.03.2013	Lauchhammer
Dreikampf	Standard	280,0

57,0 kg

Kniebeugen	Standard	112,5
Bankdrücken	Standard	70,0
Kreuzheben	Jasmin Treimer	Todtglüsinger Sportverein von 1930	152,5	16.06.2017	Minsk
Dreikampf	Jasmin Treimer	Todtglüsinger Sportverein von 1930	307,5	16.06.2017	Minsk

63,0 kg

Kniebeugen	Daniela Falck	STC Bavaria 20 Landshut	125,0	16.06.2017	Minsk
Bankdrücken	Standard	77,5
Kreuzheben	Daniela Falck	STC Bavaria 20 Landshut	155,0	07.06.2015	Salo
Dreikampf	Daniela Falck	STC Bavaria 20 Landshut	347,5	16.06.2017	Minsk

72,0 kg

Kniebeugen	Susanne Küttler	Kölner AC 1882	137,5	12.09.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Standard	85,0
Kreuzheben	Susanne Küttler	Kölner AC 1882	150,0	12.09.2015	Lauchhammer
Dreikampf	Standard	365,0

84,0 kg

Kniebeugen	Standard	145,0
Bankdrücken	Standard	92,5
Kreuzheben	Standard	157,5
Dreikampf	Standard	395,0

84,0+ kg

Kniebeugen	Standard	152,5
Bankdrücken	Standard	97,5
Kreuzheben	Standard	165,0
Dreikampf	Standard	415,0

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse II

47,0 kg

Kniebeugen	Ana Geitner	USV TU Dresden	90,0	15.06.2017	Minsk
Bankdrücken	Standard	52,5
Kreuzheben	Ana Geitner	USV TU Dresden	140,0	15.06.2017	Minsk
Dreikampf	Ana Geitner	USV TU Dresden	267,5	15.06.2017	Minsk

52,0 kg

Kniebeugen	Standard	97,5
Bankdrücken	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	65,0	15.06.2017	Minsk
Kreuzheben	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	112,5	15.06.2017	Minsk
Dreikampf	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	267,5	15.06.2017	Minsk

57,0 kg

Kniebeugen	Standard	105,0
Bankdrücken	Standard	60,0
Kreuzheben	Standard	105,0
Dreikampf	Standard	270,0

63,0 kg

Kniebeugen	Standard	112,5
Bankdrücken	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	67,5	28.02.2015	Essen
Kreuzheben	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	137,5	28.02.2015	Essen
Dreikampf	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	295,0	28.02.2015	Essen

72,0 kg

Kniebeugen	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	120,0	28.02.2015	Essen
Bankdrücken	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	85,0	28.02.2015	Essen
Kreuzheben	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	150,0	28.02.2015	Essen
Dreikampf	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	355,0	28.02.2015	Essen

84,0 kg

Kniebeugen	Standard	130,0
Bankdrücken	Standard	77,5
Kreuzheben	Standard	140,0
Dreikampf	Standard	345,0

84,0+ kg

Kniebeugen	Standard	132,5
Bankdrücken	Standard	80,0
Kreuzheben	Standard	150,0
Dreikampf	Standard	360,0

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse III

47,0 kg

Kniebeugen	Standard	57,5
Bankdrücken	Standard	45,0
Kreuzheben	Standard	65,0
Dreikampf	Standard	165,0

52,0 kg

Kniebeugen	Standard	65,0
Bankdrücken	Standard	50,0
Kreuzheben	Standard	72,5
Dreikampf	Standard	185,0

57,0 kg

Kniebeugen	Standard	72,5
Bankdrücken	Standard	52,5
Kreuzheben	Standard	80,0
Dreikampf	Standard	205,0

63,0 kg

Kniebeugen	Standard	80,0
Bankdrücken	Standard	57,5
Kreuzheben	Standard	92,5
Dreikampf	Standard	230,0

72,0 kg

Kniebeugen	Standard	90,0
Bankdrücken	Standard	65,0
Kreuzheben	Standard	105,0
Dreikampf	Standard	260,0

84,0 kg

Kniebeugen	Standard	97,5
Bankdrücken	Standard	70,0
Kreuzheben	Standard	117,5
Dreikampf	Standard	280,0

84,0+ kg

Kniebeugen	Standard	105,0
Bankdrücken	Standard	72,5
Kreuzheben	Standard	125,0
Dreikampf	Standard	300,0

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse IV

47,0 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

52,0 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

57,0 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

63,0 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

72,0 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

84,0 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

84,0+ kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf