

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 25.10.2017

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Juniorinnen

43,0 kg

Kniebeugen	Standard	80,0
Bankdrücken	Standard	40,0
Kreuzheben	Standard	80,0
Dreikampf	Standard	200,0

47,0 kg

Kniebeugen	Standard	92,5
Bankdrücken	Standard	50,0
Kreuzheben	Standard	92,5
Dreikampf	Standard	235,0

52,0 kg

Kniebeugen	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	122,5	03.06.2014	Potchefstroom
Bankdrücken	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	70,0	03.06.2014	Potchefstroom
Kreuzheben	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	148,0	15.02.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	336,0	15.02.2014	Lauchhammer

57,0 kg

Kniebeugen	Schulze Veronika	Sportverein Fellbach 1890	130,0	14.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	67,5	26.10.2013	Lauchhammer
Kreuzheben	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	150,0	26.10.2013	Lauchhammer
Dreikampf	Schulze Veronika	Sportverein Fellbach 1890	352,5	14.10.2017	Chemnitz

63,0 kg

Kniebeugen	Kunzner Julia	AC Power Elite Haiger	140,0	14.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	82,5	21.06.2016	Killeen
Kreuzheben	Kunzner Julia	AC Power Elite Haiger	153,0	14.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Kunzner Julia	AC Power Elite Haiger	368,0	14.10.2017	Chemnitz

72,0 kg

Kniebeugen	Hauschild Marie	Kraftsportverein Weissensee	145,5	14.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Sandra Augustiniok	Turngemeinde Landshut 1861	88,0	14.10.2017	Chemnitz
Kreuzheben	Wirtz Melanie	VfK Hannover v. 1903	163,5	14.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Sandra Augustiniok	Turngemeinde Landshut 1861	396,0	14.10.2017	Chemnitz

84,0 kg

Kniebeugen	Standard	152,5
Bankdrücken	Standard	90,0
Kreuzheben	Carmen Hochholzer	KSC II Amberg	170,0	17.09.2016	Lauchhammer
Dreikampf	Standard	395,0

84,0+ kg

Kniebeugen	Standard	160,0
Bankdrücken	Standard	97,5
Kreuzheben	Schreiner Lea	AC Goliath 20 Mengede	160,5	14.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Standard	420,0