

# Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

**Stand:** 26.03.2017

## Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Juniorinnen

| 43,0 kg            |          |       |       |       |       |
|--------------------|----------|-------|-------|-------|-------|
| <b>Kniebeugen</b>  | Standard | ..... | 80,0  | ..... | ..... |
| <b>Bankdrücken</b> | Standard | ..... | 40,0  | ..... | ..... |
| <b>Kreuzheben</b>  | Standard | ..... | 80,0  | ..... | ..... |
| <b>Dreikampf</b>   | Standard | ..... | 200,0 | ..... | ..... |

| 47,0 kg            |          |       |       |       |       |
|--------------------|----------|-------|-------|-------|-------|
| <b>Kniebeugen</b>  | Standard | ..... | 92,5  | ..... | ..... |
| <b>Bankdrücken</b> | Standard | ..... | 50,0  | ..... | ..... |
| <b>Kreuzheben</b>  | Standard | ..... | 92,5  | ..... | ..... |
| <b>Dreikampf</b>   | Standard | ..... | 235,0 | ..... | ..... |

| 52,0 kg            |                  |                     |       |            |               |
|--------------------|------------------|---------------------|-------|------------|---------------|
| <b>Kniebeugen</b>  | Mareen Wendlandt | SV Motor Eberswalde | 122,5 | 03.06.2014 | Potchefstroom |
| <b>Bankdrücken</b> | Mareen Wendlandt | SV Motor Eberswalde | 70,0  | 03.06.2014 | Potchefstroom |
| <b>Kreuzheben</b>  | Mareen Wendlandt | SV Motor Eberswalde | 148,0 | 15.02.2014 | Lauchhammer   |
| <b>Dreikampf</b>   | Mareen Wendlandt | SV Motor Eberswalde | 336,0 | 15.02.2014 | Lauchhammer   |

| 57,0 kg            |                  |                     |       |            |             |
|--------------------|------------------|---------------------|-------|------------|-------------|
| <b>Kniebeugen</b>  | Mareen Wendlandt | SV Motor Eberswalde | 122,5 | 26.10.2013 | Lauchhammer |
| <b>Bankdrücken</b> | Mareen Wendlandt | SV Motor Eberswalde | 67,5  | 26.10.2013 | Lauchhammer |
| <b>Kreuzheben</b>  | Mareen Wendlandt | SV Motor Eberswalde | 150,0 | 26.10.2013 | Lauchhammer |
| <b>Dreikampf</b>   | Mareen Wendlandt | SV Motor Eberswalde | 340,0 | 26.10.2013 | Lauchhammer |

| 63,0 kg            |                        |                           |       |            |         |
|--------------------|------------------------|---------------------------|-------|------------|---------|
| <b>Kniebeugen</b>  | Sonja, Stefanie Krüger | FC Rhein-Main Rüsselsheim | 135,0 | 21.06.2016 | Killeen |
| <b>Bankdrücken</b> | Sonja, Stefanie Krüger | FC Rhein-Main Rüsselsheim | 82,5  | 21.06.2016 | Killeen |
| <b>Kreuzheben</b>  | Sonja, Stefanie Krüger | FC Rhein-Main Rüsselsheim | 145,0 | 21.06.2016 | Killeen |
| <b>Dreikampf</b>   | Sonja, Stefanie Krüger | FC Rhein-Main Rüsselsheim | 362,5 | 21.06.2016 | Killeen |

| 72,0 kg            |                    |             |       |            |         |
|--------------------|--------------------|-------------|-------|------------|---------|
| <b>Kniebeugen</b>  | Standard           | .....       | 140,0 | .....      | .....   |
| <b>Bankdrücken</b> | Sandra Augustiniok | TG Landshut | 85,0  | 12.03.2017 | Thisted |
| <b>Kreuzheben</b>  | Sandra Augustiniok | TG Landshut | 160,0 | 12.03.2017 | Thisted |
| <b>Dreikampf</b>   | Sandra Augustiniok | TG Landshut | 382,5 | 12.03.2017 | Thisted |

| 84,0 kg            |                   |               |       |            |             |
|--------------------|-------------------|---------------|-------|------------|-------------|
| <b>Kniebeugen</b>  | Standard          | .....         | 152,5 | .....      | .....       |
| <b>Bankdrücken</b> | Standard          | .....         | 90,0  | .....      | .....       |
| <b>Kreuzheben</b>  | Carmen Hochholzer | KSC II Amberg | 170,0 | 17.09.2016 | Lauchhammer |
| <b>Dreikampf</b>   | Standard          | .....         | 395,0 | .....      | .....       |

| 84,0+ kg           |                 |              |       |            |             |
|--------------------|-----------------|--------------|-------|------------|-------------|
| <b>Kniebeugen</b>  | Standard        | .....        | 160,0 | .....      | .....       |
| <b>Bankdrücken</b> | Standard        | .....        | 97,5  | .....      | .....       |
| <b>Kreuzheben</b>  | Cindy Habermann | FSV Sarstedt | 160,0 | 17.09.2016 | Lauchhammer |
| <b>Dreikampf</b>   | Standard        | .....        | 420,0 | .....      | .....       |