

# Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

**Stand:** 08.09.2017

## Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf der Juniorinnen

43,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	100,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	50,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	100,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	250,0	.....	.....

47,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	125,0	25.10.2014	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	95,0	25.10.2014	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	135,5	25.10.2014	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	355,5	25.10.2014	Lauchhammer

52,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	165,0	10.04.2014	St. Petersburg
<b>Bankdrücken</b>	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	105,5	28.05.2016	Barth
<b>Kreuzheben</b>	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	148,0	15.02.2014	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	402,5	01.09.2014	Oroshaza

57,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	145,0	16.09.2011	Cuijk
<b>Bankdrücken</b>	Helena Schlosser	VT Union Groß Ilsede	85,0	29.10.2011	Landshut
<b>Kreuzheben</b>	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	150,0	26.10.2013	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	370,0	.....	.....

63,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	215,0	31.08.2016	Szczyrk
<b>Bankdrücken</b>	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	132,5	16.11.2016	Orlando
<b>Kreuzheben</b>	Anne Jasmin Scholz	Powerlifting Lauchhammer	165,0	21.02.2016	Randersacker
<b>Dreikampf</b>	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	505,0	16.11.2016	Orlando

72,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	230,0	31.08.2017	Orlando
<b>Bankdrücken</b>	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	147,0	31.08.2017	Orlando
<b>Kreuzheben</b>	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	180,0	31.08.2017	Orlando
<b>Dreikampf</b>	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	557,0	31.08.2017	Orlando

84,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	190,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	110,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	190,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	490,0	.....	.....

84,0+ kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	200,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	120,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	200,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	520,0	.....	.....