

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 06.03.2018

Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf der Juniorinnen

43,0 kg

Kniebeugen	Standard	100,0
Bankdrücken	Standard	50,0
Kreuzheben	Standard	100,0
Dreikampf	Standard	250,0

47,0 kg

Kniebeugen	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	125,0	25.10.2014	Lauchhammer
Bankdrücken	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	95,0	25.10.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	135,5	25.10.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	355,5	25.10.2014	Lauchhammer

52,0 kg

Kniebeugen	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	165,0	10.04.2014	St. Petersburg
Bankdrücken	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	105,5	28.05.2016	Barth
Kreuzheben	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	148,0	15.02.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	402,5	01.09.2014	Oroshaza

57,0 kg

Kniebeugen	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	145,0	16.09.2011	Cuijk
Bankdrücken	Helena Schlosser	VT Union Groß Ilsede	85,0	29.10.2011	Landshut
Kreuzheben	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	150,0	26.10.2013	Lauchhammer
Dreikampf	Standard	370,0

63,0 kg

Kniebeugen	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	215,0	31.08.2016	Szczyrk
Bankdrücken	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	132,5	16.11.2016	Orlando
Kreuzheben	Anne Jasmin Scholz	Powerlifting Lauchhammer	165,0	21.02.2016	Randersacker
Dreikampf	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	505,0	16.11.2016	Orlando

72,0 kg

Kniebeugen	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	230,0	31.08.2017	Orlando
Bankdrücken	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	147,0	31.08.2017	Orlando
Kreuzheben	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	180,0	31.08.2017	Orlando
Dreikampf	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	557,0	31.08.2017	Orlando

84,0 kg

Kniebeugen	Standard	190,0
Bankdrücken	Standard	110,0
Kreuzheben	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	190,5	17.02.2018	Lauchhammer
Dreikampf	Standard	490,0

84,0+ kg

Kniebeugen	Standard	200,0
Bankdrücken	Standard	120,0
Kreuzheben	Standard	200,0
Dreikampf	Standard	520,0