

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 30.10.2016

Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf der männlichen B-Jugend

53,0 kg					
Kniebeugen	Standard	*115,0
Bankdrücken	Kevin Litwitz	SC Oberölsbach	73,0	27.10.2012	Barth
Kreuzheben	Kevin Litwitz	SC Oberölsbach	115,0	27.10.2012	Barth
Dreikampf	Standard	*290,0
59,0 kg					
Kniebeugen	Daniel Kotzot	TSV 1892 Heiligenrode	125,0	25.10.2014	Lauchhammer
Bankdrücken	Hannes Haase	SV Motor Barth	90,0	05.05.2012	Lauchhammer
Kreuzheben	Daniel Kotzot	TSV 1892 Heiligenrode	160,0	25.10.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Daniel Kotzot	TSV 1892 Heiligenrode	362,5	25.10.2014	Lauchhammer
66,0 kg					
Kniebeugen	Nurallah, Dilek	VT Union Groß Ilsede	150,5	22.10.2016	Sömmerda
Bankdrücken	Hannes Haase	SV Motor Barth	110,0	04.05.2013	Lauchhammer
Kreuzheben	Nurallah, Dilek	VT Union Groß Ilsede	175,5	22.10.2016	Sömmerda
Kreuzheben	Nurallah, Dilek	VT Union Groß Ilsede	180,0	22.10.2016	Sömmerda
Dreikampf	Hannes Haase	SV Motor Barth	410,0	04.05.2013	Lauchhammer
74,0 kg					
Kniebeugen	Hannes Haase	SV Motor Barth	180,0	25.10.2014	Lauchhammer
Bankdrücken	Hannes Haase	SV Motor Barth	130,0	25.10.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Hannes Haase	SV Motor Barth	205,0	25.10.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Hannes Haase	SV Motor Barth	515,0	25.10.2014	Lauchhammer
83,0 kg					
Kniebeugen	Franz Graaf	AC Amberg	170,0	27.01.2012	Barth
Bankdrücken	Max Stark	SC Oberölsbach	127,5	22.10.2016	Sömmerda
Kreuzheben	Max Stark	SC Oberölsbach	225,0	22.10.2016	Sömmerda
Dreikampf	Max Stark	SC Oberölsbach	512,5	22.10.2016	Sömmerda
93,0 kg					
Kniebeugen	Martin Scholz	PL Lauchhammer	180,0	25.10.2013	Lauchhammer
Bankdrücken	Standard	115,0
Kreuzheben	Martin Scholz	PL Lauchhammer	190,0	25.10.2013	Lauchhammer
Dreikampf	Martin Scholz	PL Lauchhammer	477,5	25.10.2013	Lauchhammer
105,0 kg					
Kniebeugen	Standard	*175,0
Bankdrücken	Standard	*120,0
Kreuzheben	Hannes Lange	SV Motor Barth	175,5	27.01.2012	Barth
Dreikampf	Standard	*470,0
120,0 kg					
Kniebeugen	Hannes Lange	SV Motor Barth	202,5	25.10.2013	Lauchhammer
Bankdrücken	Hannes Lange	SV Motor Barth	130,0	25.10.2013	Lauchhammer
Kreuzheben	Martin Michelis	STC Bavaria 20 Landshut	206,0	27.10.2012	Barth
Dreikampf	Hannes Lange	SV Motor Barth	537,5	25.10.2013	Lauchhammer
120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	*195,0
Bankdrücken	Standard	*130,0
Kreuzheben	Standard	*195,0
Dreikampf	Standard	*520,0

Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf der männlichen A-Jugend

53,0 kg

Kniebeugen	Standard	150
Bankdrücken	Lucas Siegmund	Schwerathletik Verein Erfurt	95,0	22.10.2016	Sömmerda
Kreuzheben	Standard	155
Dreikampf	Standard	400

59,0 kg

Kniebeugen	Standard	180
Bankdrücken	Standard	110
Kreuzheben	Standard	185
Dreikampf	Standard	475

66,0 kg

Kniebeugen	Standard	210,0
Bankdrücken	Patrick Hartung	AC Rüdersdorf e.V.	130,0	27.10.2012	Barth
Kreuzheben	Standard	s210
Dreikampf	Standard	s545

74,0 kg

Kniebeugen	Viktor Beilmann	TC Hameln	262,5	02.09.2015	Prag
Bankdrücken	Eren Kayadan	KSV 1959 Langen	173,0	25.10.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Viktor Beilmann	TC Hameln	255,0	02.09.2015	Prag
Dreikampf	Viktor Beilmann	TC Hameln	670,0	02.09.2015	Prag

83,0 kg

Kniebeugen	Hannes Haase	SV Motor Barth	285,0	31.08.2016	Szczyrk
Bankdrücken	Julian Schnurr	SV Fellbach	190,0	30.08.2012	Szczyrk
Kreuzheben	Viktor Beilmann	TC Hameln	265,0	24.10.2015	Lauchhammer
Dreikampf	Viktor Beilmann	TC Hameln	712,5	24.10.2015	Lauchhammer

93,0 kg

Kniebeugen	Franz Graaf	AC Amberg	265,0	05.09.2014	Oroshaza
Bankdrücken	Franz Graaf	AC Amberg	192,5	05.09.2014	Oroshaza
Kreuzheben	Standard	255,0
Dreikampf	Franz Graaf	AC Amberg	700,0	05.09.2014	Oroshaza

105,0 kg

Kniebeugen	Kevin Jäger	Powerlifting Duisburg	280,0	31.08.2013	Killeen
Bankdrücken	Kevin Jäger	Powerlifting Duisburg	250,0	31.08.2013	Killeen
Kreuzheben	Standard	262,5
Dreikampf	Kevin Jäger	Powerlifting Duisburg	785,0	31.08.2013	Killeen

120,0 kg

Kniebeugen	Kevin Jäger	Powerlifting Duisburg	300,0	26.10.2013	Lauchhammer
Bankdrücken	Kevin Jäger	Powerlifting Duisburg	285,0	26.10.2013	Lauchhammer
Kreuzheben	Standard	270,0
Dreikampf	Kevin Jäger	Powerlifting Duisburg	850,0	26.10.2013	Lauchhammer

120,0+ kg

Kniebeugen	Standard	s290
Bankdrücken	Standard	s185
Kreuzheben	Standard	s277,5
Dreikampf	Standard	s752,5