

# Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

**Stand:** 22.03.2018

## Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf der weiblichen Jugend

### 43,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	85,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	45,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	85,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	215,0	.....	.....

### 47,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	100,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	50,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	100,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	250,0	.....	.....

### 52,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	120,0	29.10.2011	Landshut
<b>Bankdrücken</b>	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	84,0	29.10.2011	Landshut
<b>Kreuzheben</b>	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	120,0	29.10.2011	Landshut
<b>Dreikampf</b>	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	324,0	29.10.2011	Landshut

### 57,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Viktoria Beilmann	TSV 1892 Heiligenrode	135,5	11.02.2017	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Viktoria Beilmann	TSV 1892 Heiligenrode	75,0	08.05.2017	Malaga
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	130,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Viktoria Beilmann	TSV 1892 Heiligenrode	335,0	08.05.2017	Malaga

### 63,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	215,0	31.08.2016	Szczyrk
<b>Bankdrücken</b>	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	132,5	16.11.2016	Orlando
<b>Kreuzheben</b>	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	165,0	16.11.2016	Orlando
<b>Dreikampf</b>	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	505,0	16.11.2016	Orlando

### 72,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	230,0	31.08.2017	Orlando
<b>Bankdrücken</b>	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	147,0	31.08.2017	Orlando
<b>Kreuzheben</b>	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	180,0	31.08.2017	Orlando
<b>Dreikampf</b>	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	557,0	31.08.2017	Orlando

### 84,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	175,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	100,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	175,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	450,0	.....	.....

### 84,0+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	180,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	110,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	180,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	470,0	.....	.....