

## Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

**Stand:** 24.10.2017

### Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen B-Jugend

43,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	55,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	32,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	55,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	142,5	.....	.....

47,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	62,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	37,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Pia Große	PL Lauchhammer	67,5	25.10.2014	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	162,5	.....	.....

52,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	70,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	42,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Celine Hein	KSV Weissensee	100,0	20.09.2014	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Celine Hein	KSV Weissensee	202,5	20.09.2014	Lauchhammer

57,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	110,0	21.03.2015	Pilsen
<b>Bankdrücken</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	67,5	21.03.2015	Pilsen
<b>Kreuzheben</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	130,0	21.03.2015	Pilsen
<b>Dreikampf</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	307,5	21.03.2015	Pilsen

63,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	123,0	24.10.2015	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	75,5	24.10.2015	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	135,0	08.06.2015	Salo
<b>Dreikampf</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	332,5	08.06.2015	Salo

72,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	117,5	12.09.2015	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	70,5	12.09.2015	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	132,5	12.09.2015	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	320,5	12.09.2015	Lauchhammer

84,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Liesbeth Beckert	Powerlifting Lauchhammer	105,0	04.05.2013	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	67,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Jessica Markus	Powerlifting Lauchhammer	110,0	17.09.2016	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	277,5	.....	.....

84,0+ kg					
<b>Kniebeugen</b>	Steiner Jolien	Polzeisportverein Sonneberg	110,0	14.10.2017	Chemnitz
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	70,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Steiner Jolien	Polzeisportverein Sonneberg	130,0	14.10.2017	Chemnitz
<b>Dreikampf</b>	Steiner Jolien	Polzeisportverein Sonneberg	300,0	14.10.2017	Chemnitz

## Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen A-Jugend

**Stand:** 24.10.2017

### 43,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	70,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	37,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	70,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	175,0	.....	.....

### 47,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	80,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	40,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	80,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	200,0	.....	.....

### 52,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Hein Celine	Kraftsportverein Weissensee	95,0	14.10.2017	Chemnitz
<b>Bankdrücken</b>	Hein Celine	Kraftsportverein Weissensee	50,0	14.10.2017	Chemnitz
<b>Kreuzheben</b>	Hein Celine	Kraftsportverein Weissensee	130,0	14.10.2017	Chemnitz
<b>Dreikampf</b>	Hein Celine	Kraftsportverein Weissensee	275,0	14.10.2017	Chemnitz

### 57,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	110,0	21.03.2015	Pilsen
<b>Bankdrücken</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	67,5	21.03.2015	Pilsen
<b>Kreuzheben</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	130,0	21.03.2015	Pilsen
<b>Dreikampf</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	307,5	21.03.2015	Pilsen

### 63,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	135,0	21.06.2016	Killeen
<b>Bankdrücken</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	82,5	21.06.2016	Killeen
<b>Kreuzheben</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	145,0	21.06.2016	Killeen
<b>Dreikampf</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	362,5	21.06.2016	Killeen

### 72,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Sandra Augustiniok	Turngemeinde Landshut 1861	145,0	14.10.2017	Chemnitz
<b>Bankdrücken</b>	Sandra Augustiniok	Turngemeinde Landshut 1861	88,0	14.10.2017	Chemnitz
<b>Kreuzheben</b>	Sandra Augustiniok	Turngemeinde Landshut 1861	163,0	14.10.2017	Chemnitz
<b>Dreikampf</b>	Sandra Augustiniok	Turngemeinde Landshut 1861	396,0	14.10.2017	Chemnitz

### 84,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	140,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	80,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Anni Beckert	Powerlifting Lauchhammer	152,5	26.10.2013	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	360,0	.....	.....

### 84,0+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	145,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	90,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	145,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	380,0	.....	.....