

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 11.03.2018

Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf der männlichen Aktiven

59,0 kg

Kniebeugen	Standard	230,0
Bankdrücken	Standard	150
Kreuzheben	Standard	225
Dreikampf	Standard	595

66,0 kg

Kniebeugen	Standard	255
Bankdrücken	Standard	170
Kreuzheben	Standard	250
Dreikampf	Standard	665

74,0 kg

Kniebeugen	Marc Bielau	SC Oberölsbach	280,5	28.05.2016	Barth
Bankdrücken	Patrick Schiffner	KSC II Amberg	193,0	12.02.2017	Lauchhammer
Kreuzheben	Milla Marius	TSV 1892 Heiligenrode	295,0	31.08.2016	Szczyrk
Dreikampf	Milla Marius	TSV 1892 Heiligenrode	740,0	31.08.2016	Szczyrk

83,0 kg

Kniebeugen	Vincent Curth	K&F Eilenburg	350,0	16.11.2016	Orlando
Bankdrücken	Eduard Tepper	SV Motor Barth	240,0	28.05.2011	Magdeburg
Kreuzheben	Lochschmidt Max	AC Germania 1900 Aschaffenburg-Schweinheim	313,0	18.02.2018	Lauchhammer
Dreikampf	Lochschmidt Max	AC Germania 1900 Aschaffenburg-Schweinheim	860,0	15.11.2017	Pilsen

93,0 kg

Kniebeugen	Schweda Philipp	ESV München-Neuaußing	343,0	18.02.2018	Lauchhammer
Bankdrücken	Sascha Stendebach	KSV Mainz 08	275,0	25.07.2017	Wroclaw
Kreuzheben	Sascha Stendebach	KSV Mainz 08	348,5	27.05.2017	Randersacker
Dreikampf	Sascha Stendebach	KSV Mainz 08	955,0	25.07.2017	Wroclaw

105,0 kg

Kniebeugen	Martin Lange	SV Motor Barth	367,5	17.11.2016	Orlando
Bankdrücken	Jan Bast	SV Motor Barth	275,0	14.04.2012	Barth
Kreuzheben	Christoph Erbs	VfB 07 Klötze e.V.	340,0	29.09.2014	Hamm
Dreikampf	Martin Lange	SV Motor Barth	940,0	17.11.2016	Orlando

120,0 kg

Kniebeugen	Kevin Jäger	ACS Darmstadt	400,0	18.11.2016	Orlando
Bankdrücken	Kevin Jäger	ACS Darmstadt	356,0	03.09.2016	Szczyrk
Kreuzheben	Standard	350
Dreikampf	Kevin Jäger	ACS Darmstadt	1060,0	18.11.2016	Orlando

120,0+ kg

Kniebeugen	Volker Kayser	Herrnburger AV 77	460,0	28.05.2011	Magdeburg
Bankdrücken	Kevin Koch	KSV Team Harz	352,5	14.11.2015	Hamm
Kreuzheben	Zinserling Tobias	Gothaer Bierfasshebereverein	357,5	30.05.2015	Randersacker
Dreikampf	Kevin Koch	KSV Team Harz	1040,0	14.05.2016	Pilsen