

## Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

**Stand:** 28.10.2017

### Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Aktiven

59,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	185,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	120,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Aziz Yosef	AC Heros Berlin	215,0	13.10.2017	Chemnitz
<b>Dreikampf</b>	Aziz Yosef	AC Heros Berlin	495,0	13.10.2017	Chemnitz

66,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	205,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	137,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Florian Dorfner	TG Landshut	205,0	19.09.2014	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	535,0	.....	.....

74,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Alexander Khouani	KSV Renchtal	220,0	18.09.2016	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Schiffner Patrick	KSC Amberg II	155,5	14.10.2017	Chemnitz
<b>Kreuzheben</b>	Köberle Markus	VfB Friedrichshafen	267,5	14.09.2017	Hamm
<b>Dreikampf</b>	Köberle Markus	VfB Friedrichshafen	630,0	14.09.2017	Hamm

83,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Suckow Pascal	Kraftdreikampf Flensburg	250,5	14.10.2017	Chemnitz
<b>Bankdrücken</b>	Vincent Curth	K & F Eilenburg	177,5	26.10.2014	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Fabian Gerritzen	Itglüsinger Sportverein von 1	310,0	18.09.2016	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Fabian Gerritzen	Itglüsinger Sportverein von 1	690,0	18.09.2016	Lauchhammer

93,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Francesco Virzi	KSV Renchtal	277,5	13.06.2015	Salo
<b>Bankdrücken</b>	Konrad Burghardt	AC 1888 Marburg	207,5	18.09.2016	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Sascha Stendebach	KSV Mainz 08	325,5	12.09.2015	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Konrad Burghardt	AC 1888 Marburg	767,5	18.09.2016	Lauchhammer

105,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Francesco Virzi	KSV Renchtal	285,0	11.03.2016	Tartu
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	197,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Paul-Johannes Heddrich	K&F Eilenburg	335,0	18.09.2016	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Paul-Johannes Heddrich	K&F Eilenburg	770,0	18.09.2016	Lauchhammer

120,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Reiz Andreas	SV Motor Barth	307,5	15.10.2017	Chemnitz
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	210,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Reiz Andreas	SV Motor Barth	330,0	15.10.2017	Chemnitz
<b>Dreikampf</b>	Reiz Andreas	SV Motor Barth	822,5	15.10.2017	Chemnitz

120,0+ kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	325,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Kevin Koch	KSV Team Harz	255,0	12.09.2015	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Jewgenij Kondraschow	KSC Puch	336,0	20.09.2014	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Kevin Koch	KSV Team Harz	855,0	12.09.2015	Lauchhammer