

## Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

**Stand:** 16. Oktober 2016

### Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Aktiven

59,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	185,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	120,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	180,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	480,0	.....	.....
66,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	205,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	137,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Florian Dorfner	TG Landshut	205,0	19.09.2014	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	535,0	.....	.....
74,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Alexander Khouani	KSV Renchtal	220,0	18.09.2016	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Raik Günterberg	SV Motor Eberswalde	155,0	11.09.2015	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Udo Bauer	SV Würzburg 05	256,0	06.06.2015	Salo
<b>Dreikampf</b>	Alexander Khouani	KSV Renchtal	610,0	18.09.2016	Lauchhammer
83,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Fabian Gerritzen	Itglüsinger Sportverein von 1	245,0	18.09.2016	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Vincent Curth	K & F Eilenburg	177,5	26.10.2014	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Fabian Gerritzen	Itglüsinger Sportverein von 1	295,0	18.09.2016	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Fabian Gerritzen	Itglüsinger Sportverein von 1	310,0	18.09.2016	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Fabian Gerritzen	Itglüsinger Sportverein von 1	690,0	18.09.2016	Lauchhammer
93,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Francesco Virzi	KSV Renchtal	277,5	13.06.2015	Salo
<b>Bankdrücken</b>	Konrad Burghardt	AC 1888 Marburg	207,5	18.09.2016	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Sascha Stendebach	KSV Mainz 08	325,5	12.09.2015	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Konrad Burghardt	AC 1888 Marburg	767,5	18.09.2016	Lauchhammer
105,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Francesco Virzi	KSV Renchtal	285,0	11.03.2016	Tartu
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	197,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Paul-Johannes Heddrich	K&F Eilenburg	335,0	18.09.2016	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Paul-Johannes Heddrich	K&F Eilenburg	770,0	18.09.2016	Lauchhammer
120,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	297,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	210,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Oliver Zamzow	SV Großräschen	315,0	28.03.2015	Pilsen
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	770,0	.....	.....
120,0+ kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	325,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Kevin Koch	KSV Team Harz	255,0	12.09.2015	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Jewgenij Kondraschow	KSC Puch	336,0	20.09.2014	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Kevin Koch	KSV Team Harz	855,0	12.09.2015	Lauchhammer