

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 01.06.2017

Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

47,0 kg

| | | | | | |
|--------------------|----------------|----------------|-------|------------|--------------|
| Kniebeugen | Anja Schreiner | SC Oberölsbach | 137,5 | 27.05.2017 | Randersacker |
| Bankdrücken | Anja Schreiner | SC Oberölsbach | 98,0 | 27.05.2017 | Randersacker |
| Kreuzheben | Ana Geitner | USV TU Dresden | 150,0 | 11.02.2017 | Lauchhammer |
| Dreikampf | Anja Schreiner | SC Oberölsbach | 358,0 | 27.05.2017 | Randersacker |

52,0 kg

| | | | | | |
|--------------------|------------------|---------------------|-------|------------|----------------|
| Kniebeugen | Mareen Wendlandt | SV Motor Eberswalde | 165,0 | 10.04.2014 | St. Petersburg |
| Bankdrücken | Anja Schreiner | SC Oberölsbach | 105,5 | 28.05.2016 | Barth |
| Kreuzheben | Standard | | 150,0 | | |
| Dreikampf | Mareen Wendlandt | SV Motor Eberswalde | 402,5 | 01.09.2014 | Oroshaza |

57,0 kg

| | | | | | |
|--------------------|---------------------------------|---------------------------|-------|------------|----------|
| Kniebeugen | Gunda Fiona Sommer von Bachhaus | FC Rhein-Main Rüsselsheim | 185,0 | 06.05.2015 | Chemnitz |
| Bankdrücken | Gunda Fiona Sommer von Bachhaus | FC Rhein-Main Rüsselsheim | 145,0 | 06.05.2015 | Chemnitz |
| Kreuzheben | Gunda Fiona Sommer von Bachhaus | FC Rhein-Main Rüsselsheim | 190,0 | 06.05.2015 | Chemnitz |
| Dreikampf | Gunda Fiona Sommer von Bachhaus | FC Rhein-Main Rüsselsheim | 520,0 | 06.05.2015 | Chemnitz |

63,0 kg

| | | | | | |
|--------------------|---------------------------------|---------------------------|-------|------------|---------|
| Kniebeugen | Sonja Stefanie Krüger | FC Rhein-Main Rüsselsheim | 215,0 | 31.08.2016 | Szczyrk |
| Bankdrücken | Gunda Fiona Sommer von Bachhaus | FC Rhein-Main Rüsselsheim | 172,0 | 16.11.2016 | Orlando |
| Kreuzheben | Nicole Steger | BSC Rapid Chemnitz | 195,0 | 09.11.2011 | Pilsen |
| Dreikampf | Gunda Fiona Sommer von Bachhaus | FC Rhein-Main Rüsselsheim | 569,5 | 16.11.2016 | Orlando |

72,0 kg

| | | | | | |
|--------------------|---------------------------------|-------------------------|-------|------------|--------------|
| Kniebeugen | Cathrin Silberzahn | Schwinger-Club-2006 | 215,0 | 17.11.2016 | Orlando |
| Bankdrücken | Gunda Fiona Sommer von Bachhaus | Fitness-Club Rhein-Main | 155,0 | 27.05.2017 | Randersacker |
| Kreuzheben | Nicole Steger | BSC Rapid Chemnitz | 207,5 | 01.11.2012 | Aguadilla |
| Dreikampf | Gunda Fiona Sommer von Bachhaus | Fitness-Club Rhein-Main | 545,0 | 27.05.2017 | Randersacker |

84,0 kg

| | | | | | |
|--------------------|----------|-------|-------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 207,5 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 125,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 207,5 | | |
| Dreikampf | Standard | | 540,0 | | |

84,0+ kg

| | | | | | |
|--------------------|----------|-------|-------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 215,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 130,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 215,0 | | |
| Dreikampf | Standard | | 560,0 | | |