

## Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

**Stand:** 06.11.2017

### Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

#### 47,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	105,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	70,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Ana Geitner	USV TU Dresden	140,5	13.10.2017	Chemnitz
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	280,0	.....	.....

#### 52,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Rudkovskaya Viktoria	AC Heros Berlin	137,5	13.10.2017	Chemnitz
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	72,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Treimer Jasmin	Todtglüsinger Sportverein von 1930	150,0	12.10.2017	Chemnitz
<b>Dreikampf</b>	Rudkovskaya Viktoria	AC Heros Berlin	337,5	13.10.2017	Chemnitz

#### 57,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	137,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Michele Cevallos	KSC Puch	77,5	12.09.2015	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Treimer Jasmin	Todtglüsinger Sportverein von 1930	152,5	22.06.2017	Minsk
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	350,0	.....	.....

#### 63,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Tamara Dr. Thomsen	FSV von 1861 Sarstedt	162,0	22.06.2017	Minsk
<b>Bankdrücken</b>	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	115,0	20.09.2014	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	180,0	20.09.2014	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Tamara Dr. Thomsen	FSV von 1861 Sarstedt	432,5	22.06.2017	Minsk

#### 72,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Thomsen Dr. Tamara	FSV von 1861 Sarstedt	166,0	13.10.2017	Chemnitz
<b>Bankdrücken</b>	Vivien Röder	SV Rotation Langenbach	95,0	17.09.2016	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Thomsen Dr. Tamara	FSV von 1861 Sarstedt	184,5	13.10.2017	Chemnitz
<b>Dreikampf</b>	Thomsen Dr. Tamara	FSV von 1861 Sarstedt	435,5	13.10.2017	Chemnitz

#### 84,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	167,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Sylvia Szarvas	USV TU Dresden	130,0	13.10.2017	Chemnitz
<b>Kreuzheben</b>	Sylvia Szarvas	USV TU Dresden	185,0	24.06.2017	Minsk
<b>Dreikampf</b>	Sylvia Szarvas	USV TU Dresden	472,5	24.06.2017	Minsk

#### 84,0+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	172,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	105,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Moreno Cederberg Mariana	Kraftsport Colonia	175,0	13.10.2017	Chemnitz
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	450,0	.....	.....