

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 08.09.2017

Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

47,0 kg

Kniebeugen	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	137,5	27.05.2017	Randersacker
Bankdrücken	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	98,0	27.05.2017	Randersacker
Kreuzheben	Ana Geitner	USV TU Dresden	150,0	11.02.2017	Lauchhammer
Dreikampf	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	358,0	27.05.2017	Randersacker

52,0 kg

Kniebeugen	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	165,0	10.04.2014	St. Petersburg
Bankdrücken	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	105,5	28.05.2016	Barth
Kreuzheben	Standard	150,0
Dreikampf	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	402,5	01.09.2014	Oroshaza

57,0 kg

Kniebeugen	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	185,0	06.05.2015	Chemnitz
Bankdrücken	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	145,0	06.05.2015	Chemnitz
Kreuzheben	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	190,0	06.05.2015	Chemnitz
Dreikampf	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	520,0	06.05.2015	Chemnitz

63,0 kg

Kniebeugen	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	215,0	31.08.2016	Szczyrk
Bankdrücken	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	172,0	16.11.2016	Orlando
Kreuzheben	Nicole Steger	BSC Rapid Chemnitz	195,0	09.11.2011	Pilsen
Dreikampf	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	569,5	16.11.2016	Orlando

72,0 kg

Kniebeugen	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	230,0	31.08.2017	Orlando
Bankdrücken	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	Fitness-Club Rhein-Main	155,0	27.05.2017	Randersacker
Kreuzheben	Nicole Steger	BSC Rapid Chemnitz	207,5	01.11.2012	Aguadilla
Dreikampf	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	557,0	31.08.2017	Orlando

84,0 kg

Kniebeugen	Standard	207,5
Bankdrücken	Standard	125,0
Kreuzheben	Standard	207,5
Dreikampf	Standard	540,0

84,0+ kg

Kniebeugen	Standard	215,0
Bankdrücken	Standard	130,0
Kreuzheben	Standard	215,0
Dreikampf	Standard	560,0