

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 29.07.2017

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven**47,0 kg**

Kniebeugen	Standard	105,0
Bankdrücken	Standard	70,0
Kreuzheben	Ana Geitner	USV TU Dresden	140,0	16.06.2017	Minsk
Dreikampf	Standard	280,0

52,0 kg

Kniebeugen	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	122,5	03.06.2014	Potchefstroom
Bankdrücken	Standard	72,5
Kreuzheben	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	148,0	15.02.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	336,0	15.02.2014	Lauchhammer

57,0 kg

Kniebeugen	Standard	137,5
Bankdrücken	Michele Cevallos	KSC Puch	77,5	12.09.2015	Lauchhammer
Kreuzheben	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	150,0	26.10.2013	Lauchhammer
Dreikampf	Standard	350,0

63,0 kg

Kniebeugen	Tamara Dr. Thomsen	FSV von 1861 Sarstedt	162,0	22.06.2017	Minsk
Bankdrücken	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	115,0	20.09.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	180,0	20.09.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Tamara Dr. Thomsen	FSV von 1861 Sarstedt	432,5	22.06.2017	Minsk

72,0 kg

Kniebeugen	Tamara Dr. Thomsen	FSV Sarstedt	165,0	17.09.2016	Lauchhammer
Bankdrücken	Vivien Röder	SV Rotation Langenbach	95,0	17.09.2016	Lauchhammer
Kreuzheben	Tamara Dr. Thomsen	FSV Sarstedt	184,0	17.09.2016	Lauchhammer
Dreikampf	Tamara Dr. Thomsen	FSV Sarstedt	434,0	17.09.2016	Lauchhammer

84,0 kg

Kniebeugen	Standard	167,5
Bankdrücken	Sylvia Szarvas	USV TU Dresden	127,5	18.03.2017	Thisted
Kreuzheben	Sylvia Szarvas	USV TU Dresden	185,0	24.06.2017	Minsk
Dreikampf	Sylvia Szarvas	USV TU Dresden	472,5	24.06.2017	Minsk

84,0+ kg

Kniebeugen	Standard	172,5
Bankdrücken	Standard	105,0
Kreuzheben	Standard	172,5
Dreikampf	Standard	450,0