

**Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)**

Stand: 26.03.2017

**Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven****47,0 kg**

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	105,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	70,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Ana Geitner	USV TU Dresden	137,5	06.06.2015	Salo
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	280,0	.....	.....

**52,0 kg**

<b>Kniebeugen</b>	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	122,5	03.06.2014	Potchefstroom
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	72,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	148,0	15.02.2014	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	336,0	15.02.2014	Lauchhammer

**57,0 kg**

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	137,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Michele Cevallos	KSC Puch	77,5	12.09.2015	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	150,0	26.10.2013	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	350,0	.....	.....

**63,0 kg**

<b>Kniebeugen</b>	Tamara Dr. Thomsen	FSV von 1861 Sarstedt	160,0	10.03.2016	Tartu
<b>Bankdrücken</b>	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	115,0	20.09.2014	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	180,0	20.09.2014	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	425,0	20.09.2014	Lauchhammer

**72,0 kg**

<b>Kniebeugen</b>	Tamara Dr. Thomsen	FSV Sarstedt	165,0	17.09.2016	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Vivien Röder	SV Rotation Langenbach	95,0	17.09.2016	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Tamara Dr. Thomsen	FSV Sarstedt	184,0	17.09.2016	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Tamara Dr. Thomsen	FSV Sarstedt	434,0	17.09.2016	Lauchhammer

**84,0 kg**

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	167,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Sylvia Szarvas	USV TU Dresden	127,5	18.03.2017	Thisted
<b>Kreuzheben</b>	Sylvia Szarvas	USV TU Dresden	182,5	18.03.2017	Thisted
<b>Dreikampf</b>	Sylvia Szarvas	USV TU Dresden	470,0	18.03.2017	Thisted

**84,0+ kg**

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	172,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	105,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	172,5	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	450,0	.....	.....