

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 12.03.2017

Deutsche Rekorde im Bankdrücken der Seniorinnen der Altersklassen I bis IV

47,0 kg

| | | | | | |
|--------|------------------|------------------|-------|------------|-------------|
| AK I | Marion Friedrich | PSV Schwedt/Oder | 100,0 | 08.11.2014 | Oberölsbach |
| AK II | Marion Friedrich | PSV Schwedt/Oder | 98,0 | 07.11.2015 | Salzuflen |
| AK III | Standard | | 60 | | |
| AK IV | Standard | | 45 | | |

52,0 kg

| | | | | | |
|--------|-------------------|-------------------|------|------------|-------------|
| AK I | Catrin Resch | Herrnburger AV 77 | 87,5 | 11.02.2017 | Lauchhammer |
| AK II | Catrin Resch | Herrnburger AV 77 | 87,5 | 11.02.2017 | Lauchhammer |
| AK III | Karin Engelbrecht | 1. AC Bayreuth | 77,5 | 05.11.2016 | Burgau |
| AK IV | Standard | | 50 | | |

57,0 kg

| | | | | | |
|--------|-----------------|---------------|-------|------------|-------|
| AK I | Gabriela Hirner | KSC II Amberg | 112,5 | 13.10.2016 | Hamm |
| AK II | Gabriela Hirner | KSC II Amberg | 112,5 | 13.10.2016 | Hamm |
| AK III | Standard | | 70 | | |
| AK IV | Standard | | 55 | | |

63,0 kg

| | | | | | |
|--------|------------------|-------------------|-------|------------|-------------|
| AK I | Iris Kunkel | AC Siegen | 110,0 | 27.08.2011 | Lauchhammer |
| AK II | Marlies Winkel | TV Röhlinghausen | 95,5 | 26.11.2016 | Oberölsbach |
| AK III | Anita Thimm | KSV 1959 Langen | 77,5 | 27.10.2011 | Hamm |
| AK IV | Ursula Nothnagel | SC Elite Hannover | 60,0 | 27.08.2011 | Lauchhammer |

72,0 kg

| | | | | | |
|--------|---------------|-----------|-------|------------|-------------|
| AK I | Nicole Börsch | AC Siegen | 130,5 | 26.11.2016 | Oberölsbach |
| AK II | Regina Haas | KSC Puch | 125,0 | 20.04.2013 | Prag |
| AK III | Standard | | 85 | | |
| AK IV | Standard | | 70 | | |

84,0 kg

| | | | | | |
|--------|-------------|------------|-------|------------|-------------|
| AK I | Regina Haas | KSC Puch | 130,0 | 27.08.2011 | Lauchhammer |
| AK II | Regina Haas | KSC Puch | 127,5 | 21.09.2013 | Essen |
| AK III | Eva Speth | TSV Burgau | 110,0 | 16.10.2014 | Hamm |
| AK IV | Standard | | 75 | | |

84,0+ kg

| | | | | | |
|--------|-----------|------------|-------|------------|-------|
| AK I | Eva Speth | TSV Burgau | 132,5 | 15.04.2011 | Rödby |
| AK II | Eva Speth | TSV Burgau | 132,5 | 15.04.2011 | Rödby |
| AK III | Eva Speth | TSV Burgau | 107,5 | 20.04.2016 | Rödby |
| AK IV | Standard | | 80 | | |

Deutsche Rekorde im Bankdrücken der männlichen Senioren der Altersklassen I bis IV

59,0 kg

| | | | | | |
|--------|-----------------|------------------------------|-------|------------|-----------|
| AK I | Christian Klein | AC Siegfried Darmstadt | 170,0 | 12.10.2013 | Osterode |
| AK II | Joachim Lietzau | SV Siegfried NW Berlin | 132,5 | 23.09.2014 | Pilsen |
| AK III | Joachim Lietzau | SV Siegfried NW Berlin | 132,5 | 23.09.2014 | Pilsen |
| AK IV | Rainer Geese | SV Siegfried-Nordwest Berlin | 92,5 | 07.11.2015 | Salzuflen |

66,0 kg

| | | | | | |
|--------|-------------------|------------------------|-------|------------|-------------|
| AK I | Christian Klein | AC Siegfried Darmstadt | 170,0 | 12.11.2011 | Barth |
| AK II | Karsten Gelhar | TSV 90 Zehdenick | 150,0 | 27.08.2011 | Lauchhammer |
| AK III | Joachim Lietzau | SV Siegfried NW Berlin | 140,5 | 17.11.2012 | Lauchhammer |
| AK IV | Alexander Diepold | KSC Puch | 112,5 | 17.07.2012 | Pilsen |

74,0 kg

| | | | | | |
|--------|----------------|--------------------------------|-------|------------|--------------|
| AK I | Andreas Pöhls | Greifenpower | 193,5 | 22.11.2014 | Randersacker |
| AK II | Klaus Griesch | Iron Athletik Sportclub Erfurt | 182,5 | 19.04.2013 | Prag |
| AK III | Friedhelm Fuhr | AC 1897 Werdau | 167,5 | 14.04.2011 | Rödby |
| AK IV | Ludwig Pfaus | SV Fellbach | 125,0 | 19.04.2013 | Prag |

83,0 kg

| | | | | | |
|--------|-----------------|----------------------------|-------|------------|-------------|
| AK I | Markus Schick | FCL Rhein-Main Rüsselsheim | 245,0 | 19.04.2016 | Rödby |
| AK II | Frank Heinrich | TSV 1860 Stralsund | 202,5 | 17.11.2012 | Lauchhammer |
| AK III | Andreas Petrenz | AC Heros Berlin | 177,5 | 12.07.2016 | Pilsen |
| AK IV | Manfred Grothe | SG Fichtenwalde 1965 | 142,5 | 26.08.2011 | Lauchhammer |

93,0 kg

| | | | | | |
|--------|------------------|----------------------|-------|------------|-------------|
| AK I | Klaus Semsch | StC Bavaria Landshut | 250,0 | 17.11.2012 | Lauchhammer |
| AK II | Uwe Hering | KSV Bad Lausick | 237,5 | 17.04.2015 | Aurora |
| AK III | Ehrt Hans-Jürgen | KSC II Amberg | 213,0 | 26.11.2016 | Oberölsbach |
| AK IV | Harald Will | AC 92 Weinheim | 162,5 | 20.09.2013 | Essen |

105,0 kg

| | | | | | |
|--------|--------------------|-----------------------------|-------|------------|--------------|
| AK I | Klaus Semsch | StC Bavaria Landshut | 285,5 | 21.04.2012 | Aurora |
| AK II | Rolf Dilbat | Powerlifting Duisburg | 263,5 | 21.02.2016 | Randersacker |
| AK III | Helmut Reimann | Todtglüsinger Sportverein | 207,5 | 20.09.2013 | Essen |
| AK IV | Lothar Hildebrandt | Gothaer Bierfassheberverein | 167,5 | 20.09.2013 | Essen |

120,0 kg

| | | | | | |
|--------|-----------------|-------------------------|-------|------------|-------------|
| AK I | Klaus Semsch | StC Bavaria Landshut | 293,0 | 03.12.2011 | Rüsselsheim |
| AK II | Andrej Hermann | KSV Lippe-Bad-Salzuflen | 262,5 | 08.11.2014 | Oberölsbach |
| AK III | Hans-Peter Falk | Herrnburger AV 77 | 222,5 | 27.10.2011 | Hamm |
| AK IV | Hermann Josef | AC Marburg | 165,0 | 21.04.2016 | Rödby |

120,0+ kg

| | | | | | |
|--------|-------------------|-------------------------|-------|------------|-------------|
| AK I | Wulf Kronemann | KSV Team Harz | 315,0 | 10.08.2013 | Senec |
| AK II | Jürgen Lochner | FC Ebenhofen | 270,0 | 17.11.2012 | Lauchhammer |
| AK III | Eberhard Schwanke | STC Bavaria 20 Landshut | 260,0 | 08.11.2014 | Oberölsbach |
| AK IV | Standard | | 165 | | |