

**Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)****Stand:** 16.07.2017**Deutsche Rekorde im Bankdrücken der Seniorinnen der Altersklassen I bis IV****47,0 kg**

AK I	Marion Friedrich	PSV Schwedt/Oder	100,0	08.11.2014	Oberölsbach
AK II	Marion Friedrich	PSV Schwedt/Oder	98,0	07.11.2015	Salzuflen
AK III	Standard	.....	60	.....	.....
AK IV	Standard	.....	45	.....	.....

**52,0 kg**

AK I	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	87,5	11.02.2017	Lauchhammer
AK II	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	87,5	11.02.2017	Lauchhammer
AK III	Karin Engelbrecht	1. AC Bayreuth	77,5	05.11.2016	Burgau
AK IV	Standard	.....	50	.....	.....

**57,0 kg**

AK I	Gabriela Hirner	KSC II Amberg	112,5	13.10.2016	Hamm
AK II	Gabriela Hirner	KSC II Amberg	112,5	13.10.2016	Hamm
AK III	Standard	.....	70	.....	.....
AK IV	Standard	.....	55	.....	.....

**63,0 kg**

AK I	Iris Kunkel	AC Siegen	110,0	27.08.2011	Lauchhammer
AK II	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	95,5	26.11.2016	Oberölsbach
AK III	Anita Thimm	KSV 1959 Langen	77,5	27.10.2011	Hamm
AK IV	Ursula Nothnagel	SC Elite Hannover	60,0	27.08.2011	Lauchhammer

**72,0 kg**

AK I	Nicole Börsch	AC Siegen	130,5	26.11.2016	Oberölsbach
AK II	Regina Haas	KSC Puch	125,0	20.04.2013	Prag
AK III	Standard	.....	85	.....	.....
AK IV	Standard	.....	70	.....	.....

**84,0 kg**

AK I	Regina Haas	KSC Puch	130,0	27.08.2011	Lauchhammer
AK II	Regina Haas	KSC Puch	127,5	21.09.2013	Essen
AK III	Eva Speth	TSV Burgau	110,0	16.10.2014	Hamm
AK IV	Standard	.....	75	.....	.....

**84,0+ kg**

AK I	Eva Speth	TSV Burgau	132,5	15.04.2011	Rödby
AK II	Eva Speth	TSV Burgau	132,5	15.04.2011	Rödby
AK III	Eva Speth	TSV Burgau	107,5	20.04.2016	Rödby
AK IV	Standard	.....	80	.....	.....

## Deutsche Rekorde im Bankdrücken der männlichen Senioren der Altersklassen I bis IV

### 59,0 kg

AK I	Christian Klein	AC Siegfried Darmstadt	170,0	12.10.2013	Osterode
AK II	Joachim Lietzau	SV Siegfried NW Berlin	132,5	23.09.2014	Pilsen
AK III	Joachim Lietzau	SV Siegfried NW Berlin	132,5	23.09.2014	Pilsen
AK IV	Rainer Geese	SV Siegfried-Nordwest Berlin	92,5	07.11.2015	Salzuflen

### 66,0 kg

AK I	Christian Klein	AC Siegfried Darmstadt	170,0	12.11.2011	Barth
AK II	Karsten Gelhar	TSV 90 Zehdenick	150,0	27.08.2011	Lauchhammer
AK III	Joachim Lietzau	SV Siegfried NW Berlin	140,5	17.11.2012	Lauchhammer
AK IV	Alexander Diepold	KSC Puch	112,5	17.07.2012	Pilsen

### 74,0 kg

AK I	Andreas Pöhls	Greifenpower	193,5	22.11.2014	Randersacker
AK II	Klaus Griesch	Iron Athletik Sportclub Erfurt	190,0	13.07.2017	Pilsen
AK III	Friedhelm Fuhr	AC 1897 Werdau	167,5	14.04.2011	Rödby
AK IV	Ludwig Pfaus	SV Fellbach	125,0	19.04.2013	Prag

### 83,0 kg

AK I	Markus Schick	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	245,0	19.04.2016	Rödby
AK II	Frank Heinrich	TSV 1860 Stralsund	202,5	17.11.2012	Lauchhammer
AK III	Arthur Hirner	KSC Amberg	195,0	22.05.2017	Kaunas
AK IV	Manfred Grothe	SG Fichtenwalde 1965	142,5	26.08.2011	Lauchhammer

### 93,0 kg

AK I	Klaus Semsikj	StC Bavaria Landshut	250,0	17.11.2012	Lauchhammer
AK II	Uwe Hering	KSV Bad Lausick	237,5	17.04.2015	Aurora
AK III	Ehrt Hans-Jurgen	KSC II Amberg	213,0	26.11.2016	Oberölsbach
AK IV	Harald Will	AC 92 Weinheim	162,5	20.09.2013	Essen

### 105,0 kg

AK I	Klaus Semsikj	StC Bavaria Landshut	285,5	21.04.2012	Aurora
AK II	Rolf Dilbat	Powerlifting Duisburg	263,5	21.02.2016	Randersacker
AK III	Helmut Reimann	Todtglüsinger Sportverein	207,5	20.09.2013	Essen
AK IV	Lothar Hildebrandt	Gothaer Bierfassheberverein	167,5	20.09.2013	Essen

### 120,0 kg

AK I	Klaus Semsikj	StC Bavaria Landshut	293,0	03.12.2011	Rüsselsheim
AK II	Andrej Hermann	KSV Lippe-Bad-Salzuflen	262,5	08.11.2014	Oberölsbach
AK III	Hans-Peter Falk	Herrnburger AV 77	222,5	27.10.2011	Hamm
AK IV	Hermann Josef	AC Marburg	165,0	21.04.2016	Rödby

### 120,0+ kg

AK I	Wulf Kronemann	KSV Team Harz	315,0	10.08.2013	Senec
AK II	Jürgen Lochner	FC Ebenhofen	270,0	17.11.2012	Lauchhammer
AK III	Eberhard Schwanke	STC Bavaria 20 Landshut	260,0	08.11.2014	Oberölsbach
AK IV	Standard	.....	165	.....	.....