

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 20. Apr. 2017

Deutsche Rekorde (RAW) im Bankdrücken der Seniorinnen der Altersklassen I bis IV

47,0 kg

AK I	Marion Friedrich	PSV Schwedt/O.	75,0	17.04.2017	Killeen
AK II	Marion Friedrich	PSV Schwedt/O.	75,0	17.04.2017	Killeen
AK III	Standard	50,0
AK IV	Standard	37,5

52,0 kg

AK I	Karin Engelbrecht	1. AC Bayreuth	77,5	21.09.2014	Lauchhammer
AK II	Karin Engelbrecht	1. AC Bayreuth	77,5	21.09.2014	Lauchhammer
AK III	Karin Engelbrecht	1. AC Bayreuth	77,5	05.01.2016	Burgau
AK IV	Standard	40,0

57,0 kg

AK I	Gabriela Hirner	KSC II Amberg	87,5	05.11.2016	Burgau
AK II	Gabriela Hirner	KSC II Amberg	87,5	05.11.2016	Burgau
AK III	Standard	57,5
AK IV	Standard	45,0

63,0 kg

AK I	Monika Schnölzer	FC Ebenhofen	90,0	21.09.2013	Essen
AK II	Monika Schnölzer	FC Ebenhofen	90,0	21.09.2013	Essen
AK III	Anita Thimm	KSV 1959 Langen	70,0	21.09.2014	Lauchhammer
AK IV	Standard	50,0

72,0 kg

AK I	Regina Haas	KSC Puch	108,0	05.11.2016	Burgau
AK II	Regina Haas	KSC Puch	108,0	05.11.2016	Burgau
AK III	Monika Giersberg	AC Marburg	72,5	07.11.2015	Salzuflen
AK IV	Standard	57,5

84,0 kg

AK I	Standard	97,5
AK II	Eva Speth	TSV Burgau	92,5	21.09.2014	Lauchhammer
AK III	Eva Speth	TSV Burgau	92,5	21.09.2014	Lauchhammer
AK IV	Standard	60,0

84,0+ kg

AK I	Eva-Maria Gall	STC Bavaria 20 Landshut	110,0	08.11.2014	Oberölsbach
AK II	Eva Speth	TSV Burgau	87,5	05.11.2016	Burgau
AK III	Eva Speth	TSV Burgau	87,5	05.11.2016	Burgau
AK IV	Standard	65,0

Deutsche Rekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Senioren der Altersklassen I bis IV

59,0 kg

AK I	Christian Klein	AC Siegfried Darmstadt	130,0	16.11.2013	Marburg
AK II	Standard	105,0
AK III	Rainer Geese	SV Siegfried-Nordwest Berlin	92,5	07.11.2015	Salzuflen
AK IV	Rainer Geese	SV Siegfried-Nordwest Berlin	92,5	07.11.2015	Salzuflen

66,0 kg

AK I	Standard	130,0
AK II	Dieter Schuck	AC Germania 1900 Aschaffenburg	120,0	20.09.2013	Essen
AK III	Dieter Schuck	AC Germania 1900 Aschaffenburg	120,0	20.09.2013	Essen
AK IV	Alexander Diepold	KSC Puch	95,0	19.09.2014	Lauchhammer

74,0 kg

AK I	Andreas Pöhls	Greifenpower	152,5	21.09.2014	Lauchhammer
AK II	Klaus Griesch	Iron Athletik Sportclub Erfurt	137,5	11.09.2015	Lauchhammer
AK III	Koehl Lothar	USV TU Dresden	125,0	17.04.2017	Killeen
AK IV	Koehl Lothar	USV TU Dresden	125,0	17.04.2017	Killeen

83,0 kg

AK I	Markus Schick	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	182,5	15.05.2016	Potchefstroom
AK II	Detlef Heinrich	TSV 1860 Stralsund	155,0	13.09.2015	Lauchhammer
AK III	Gerhard Baumeister	AC 92 Weinheim	140,0	13.09.2015	Lauchhammer
AK IV	Hartmuth Rath	Powerlifting Duisburg	125,0	07.11.2015	Salzuflen

93,0 kg

AK I	Konrad Burghardt	AC Marburg	207,5	18.09.2016	Lauchhammer
AK II	Klaus Semsikj	STC Bavaria 20 Landshut e.V.	175,5	05.11.2016	Burgau
AK III	Horst Meister	Powerlifting Duisburg	165,0	06.06.2015	Salo
AK IV	Kazimierz Michael Forys	KSV 1959 Langen	136,0	19.06.2016	Killeen

105,0 kg

AK I	Torsten Pecht	Preetzer TSV	202,5	05.11.2016	Burgau
AK II	Torsten Pecht	Preetzer TSV	202,5	05.11.2016	Burgau
AK III	Werner Richter	Body Aktiv Oberhausen	182,5	07.11.2015	Salzuflen
AK IV	Norbert Ritzrow	KSV Silberrücken	130,0	05.11.2016	Burgau

120,0 kg

AK I	Wolfgang Zimmermann	KSC II Amberg	207,5	19.04.2017	Killeen
AK II	Klaus Homrich	TV Jahn Siegen	200,0	13.09.2015	Lauchhammer
AK III	Klaus Homrich	TV Jahn Siegen	200,0	13.09.2015	Lauchhammer
AK IV	Josef Hermann	AC 1888 Marburg e.V.	140,0	05.11.2016	Burgau

120,0+ kg

AK I	Sascha Wolf	SV Rotation Langenbach	207,5	19.04.2017	Killeen
AK II	Georg Haug	Powerlifting Duisburg	200,5	05.11.2016	Burgau
AK III	Klaus Homrich	TV Jahn Siegen	196,0	05.11.2016	Burgau
AK IV	Standard	132,5