

## Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 10. Nov. 2016

### Deutsche Rekorde (RAW) im Bankdrücken der Juniorinnen

<b>43,0 kg</b>	Standard	....	45,0*	....	....
<b>47,0 kg</b>	Standard	....	60,0*	....	....
<b>52,0 kg</b>	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	70,0	03.06.2014	Potchefstroom
<b>57,0 kg</b>	Standard	....	72,5*	....	....
<b>63,0 kg</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	82,5	21.06.2016	Killeen
<b>72,0 kg</b>	Standard	....	90,0*	....	....
<b>84,0 kg</b>	Standard	....	97,5*	....	....
<b>84,0+ kg</b>	Standard	....	102,5*	....	....

### Deutsche Rekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Junioren

<b>53,0 kg</b>	Standard	....	105,0*	....	....
<b>59,0 kg</b>	Michael Meier	ACE 1974 Gießen	130,0	13.09.2015	Lauchhammer
<b>66,0 kg</b>	Standard	....	130,0*	....	....
<b>74,0 kg</b>	Angelos Hoikas	ESV München-Neuaußing	152,5	11.09.2015	Lauchhammer
<b>83,0 kg</b>	Denis Duraj	AC-92 Weinheim	185,0	05.11.2016	Burgau
<b>93,0 kg</b>	Sascha Stendebach	KSV Mainz 08	188,0	20.09.2014	Lauchhammer
<b>105,0 kg</b>	Lukas Ritzrow	KSO Silberrücken	203,0	21.11.2015	Großräschen
<b>120,0 kg</b>	Standard	....	197,5*	....	....
<b>120,0+ kg</b>	Standard	....	210,0*	....	....