

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 28.11.2017

Deutsche Rekorde im Bankdrücken der weiblichen Aktiven

| | | | | | |
|-----------------|-----------------------------------|----------------------------|-------|------------|--------------|
| 47,0 kg | Anja Schreiner | SC Oberölsbach | 100,5 | 22.11.2014 | Randersacker |
| 52,0 kg | Anja Schreiner | SC Oberölsbach | 105,5 | 28.05.2016 | Barth |
| 57,0 kg | Gundula Fiona Sommer von Bachhaus | FCL Rhein-Main Rüsselsheim | 165,0 | 07.03.2015 | Columbus |
| 63,0 kg | Gundula Fiona Sommer von Bachhaus | FCL Rhein-Main Rüsselsheim | 184,0 | 20.04.2016 | Rödby |
| 72,0 kg | von Bachhaus Gunda Fiona | Fitness-Club Rhein-Main | 170,0 | 25.11.2017 | Randersacker |
| 84,0 kg | Vivien Röder | SV Rotation Langenbach | 152,5 | 14.10.2017 | La Manga |
| 84,0+ kg | Standard | | 145,0 | | |

Deutsche Rekorde im Bankdrücken der männlichen Aktiven

| | | | | | |
|------------------|---------------------|------------------------------|-------|------------|-------------|
| 59,0 kg | Christian Klein | AC Siegfried Darmstadt | 170,0 | 12.10.2013 | Osterode |
| 66,0 kg | Standard | | 190,0 | | |
| 74,0 kg | Markus Schick | FCL Rhein-Main Rüsselsheim | 235,0 | 21.11.2015 | Großräschen |
| 83,0 kg | Markus Schick | FCL Rhein-Main Rüsselsheim | 277,5 | 06.03.2011 | Columbus |
| 93,0 kg | Michael Hildebrandt | Gothaer Bierfasshebereverein | 278,0 | 26.11.2016 | Oberölsbach |
| 105,0 kg | Klaus Semsch | StC Bavaria Landshut | 285,5 | 21.04.2012 | Aurora |
| 120,0 kg | Kevin Jäger | ACS Darmstadt | 356,0 | 03.09.2016 | Szczyrk |
| 120,0+ kg | Kevin Jäger | ACS Darmstadt | 392,5 | 05.03.2017 | Colombus |

Deutscher Mannschafts-Rekord im Bankdrücken Frauen

| | | | | | |
|----|------------------|-----------------------|--------|------------|----------|
| LP | LV Sachsen | Gesamt-Relativpunkte: | 443,84 | 06.12.2014 | Osterode |
| | Vivien Röder | | | | |
| | Ina Scholz | | | | |
| | Sylvia Szarvas | | | | |
| | Nicole Ketzler | | | | |
| | Hjördis Dietrich | | | | |

Deutscher Mannschafts-Rekord im Bankdrücken Männer

| | | | | | |
|-----|----------------------------|-----------------------|--------|------------|-------------|
| DMM | FCL Rhein-Main Rüsselsheim | Gesamt-Relativpunkte: | 676,10 | 03.12.2011 | Rüsselsheim |
| | Gundula Fiona von Bachhaus | | | | |
| | Klaus Semsch | | | | |
| | Markus Schick | | | | |
| | Marcus Hoen | | | | |
| | Christian Reinle | | | | |

Deutscher Mannschafts-Rekord im Bankdrücken Mixed

| | | | | | |
|----|-----------------------------------|-----------------------|--------|------------|----------|
| LP | LV Hessen | Gesamt-Relativpunkte: | 640,59 | 06.12.2014 | Osterode |
| | Gundula Fiona Sommer von Bachhaus | | | | |
| | Markus Hinz | | | | |
| | Markus Schick | | | | |
| | Konrad Burghardt | | | | |
| | Achim Kircher | | | | |