

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 26. Mrz. 2017

Deutsche Rekorde (RAW) im Bankdrücken der weiblichen Aktiven

47,0 kg	Standard	77,5
52,0 kg	Standard	85,0
57,0 kg	Standard	92,5
63,0 kg	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	115,0	20.09.2014	Lauchhammer
72,0 kg	Regina Haas	KSC Puch	107,5	13.09.2015	Lauchhammer
84,0 kg	Sylvia Szarvas	USV TU Dresden	127,5	18.03.2017	Thisted
84,0+ kg	Standard	117,5

Deutsche Rekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Aktiven

59,0 kg	Standard	137,5
66,0 kg	Standard	152,5
74,0 kg	Standard	170,0
83,0 kg	Denis Duraj	AC-92 Weinheim	185,0	05.11.2016	Burgau
93,0 kg	Christoph Scheel	ACE 1974 Gießen	212,5	21.09.2014	Lauchhammer
105,0 kg	Standard	217,5
120,0 kg	Standard	230,0
120,0+ kg	Kevin Koch	KSV Team Harz	255,0	12.09.2015	Lauchhammer