

1. Runde Bundesliga Kraftdreikampf 2017

München, Köln, Magdeburg & Herrnburg, 21.01.2017

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max		
Jäger	Kevin	AC Siegfried Darmstadt	m	125,50	25.08.1995	0,5694	-395,0	400,0	-415,0	400,0	-360,0	365,0	-385,0	365,0	765,0	280,0	-295,0	-300,0	280,0	1.045,0	595,02
Burghardt	Konrad	AC Siegfried Darmstadt	m	91,90	19.04.1974	0,6318	290,0	310,0	-320,0	310,0	225,0	240,0	-250,0	240,0	550,0	280,0	295,0	302,5	302,5	852,5	538,61
Lochschmidt (GT)	Max	AC Siegfried Darmstadt	m	83,60	29.11.1983	0,6647	287,5	297,5	-307,5	297,5	190,0	205,0	210,0	210,0	507,5	250,0	270,0	285,0	285,0	792,5	526,77
Dr. Müller	Hans	AC Siegfried Darmstadt	m	113,90	22.06.1979	0,5826	-285,0	305,0	-310,0	305,0	205,0	215,0	-222,5	215,0	520,0	255,0	-267,5	-275,0	255,0	775,0	451,52
max. Summen / Kg. ▶							1.015,0				820,0				1.835,0	◀ Zwischenstand				867,5	Punkte: 1660,41
																					Platz: 1

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max		
Erbs	Elke	KBV Bautzen	w	66,90	15.08.1984	1,0272	180,0	192,5	202,5	202,5	90,0	95,0	-400,0	95,0	297,5	165,0	175,0	-185,0	175,0	472,5	485,35
Böttger	Marcus	KBV Bautzen	m	98,40	23.02.1990	0,6126	305,0	-315,0	-325,0	305,0	192,5	-200,0	-200,0	192,5	497,5	260,0	270,0	285,0	285,0	782,5	479,36
Ziegler (GT)	Nico	KBV Bautzen	m	134,80	25.01.1984	0,5621	310,0	-325,0	-325,0	310,0	250,0	265,0	275,0	275,0	585,0	220,0	230,0	235,0	235,0	820,0	460,92
Ruhland	Nico	KBV Bautzen	m	92,50	14.01.1977	0,6298	230,0	237,5	245,0	245,0	155,0	162,5	165,0	165,0	410,0	220,0	230,0	235,0	235,0	645,0	406,22
max. Summen / Kg. ▶							860,0				632,5				1.492,5	◀ Zwischenstand				755,0	Punkte: 1425,63
																					Platz: 2

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max		
Schreiner	Anja	SC Oberörsbach	w	46,70	30.07.1993	1,3511	130,0	140,0	-145,0	140,0	77,5	82,5	87,5	87,5	227,5	110,0	120,0	127,5	127,5	355,0	479,64
Bielau	Marc	SC Oberörsbach	m	69,30	05.05.1986	0,7552	225,0	235,0	-240,0	235,0	145,0	150,0	-155,0	150,0	385,0	225,0	235,0	-245,0	235,0	620,0	468,22
Grüner	Bastian	SC Oberörsbach	m	128,30	10.12.1986	0,5670	285,0	297,5	305,0	305,0	180,0	187,5	192,5	192,5	497,5	260,0	277,5	287,5	287,5	785,0	445,10
Gradel	Markus	SC Oberörsbach	m	154,40	07.05.1992	0,5510	265,0	275,0	-285,0	275,0	-180,0	180,0	-190,0	180,0	455,0	205,0	-220,0		205,0	660,0	363,66
max. Summen / Kg. ▶							815,0				522,5				1.337,5	◀ Zwischenstand				727,5	Punkte: 1392,96
																					Platz: 3

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max		
Schweda	Philipp	ESV München-Neuaubing	m	94,10	01.02.1992	0,6247	320,0	325,0		325,0	220,0	225,0		225,0	550,0	260,0	275,0	282,5	282,5	832,5	520,06
Le Huu	Phouc	ESV München-Neuaubing	m	65,30	25.09.1993	0,7922	190,0	197,5	205,0	205,0	130,0	140,0	150,0	150,0	355,0	190,0	197,5		197,5	552,5	437,69
Duarte	Hugo	ESV München-Neuaubing	m	103,40	12.07.1990	0,6009	-250,0	250,0	260,0	260,0	140,0	150,0	152,5	152,5	412,5	270,0	285,0	287,5	287,5	700,0	420,63
Filchenko	Dmytro	ESV München-Neuaubing	m	91,30	10.06.1992	0,6338	205,0	220,0	-230,0	220,0	175,0	-185,0	-185,0	175,0	395,0	220,0	235,0	250,0	250,0	645,0	408,80
max. Summen / Kg. ▶							805,0				552,5				1.357,5	◀ Zwischenstand				820,0	Punkte: 1378,38
																					Platz: 4

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max		
Rogalski	Sven	VfB Klötze	m	93,30	21.12.1974	0,6272	-260,0	270,0	-285,0	270,0	190,0	195,0	200,0	200,0	470,0	250,0	270,0	-275,0	270,0	740,0	464,13
Korell	Thomas	VfB Klötze	m	83,10	29.07.1983	0,6670	240,0	250,0	260,0	260,0	175,0	185,0	190,0	190,0	450,0	220,0	230,0	-235,0	230,0	680,0	453,56
Grigat	Jan	VfB Klötze	m	162,10	03.07.1993	0,5471	280,0	300,0	320,0	320,0	-200,0	205,0	212,5	212,5	532,5	260,0	275,0	-280,0	275,0	807,5	441,78
Beuter	Jonas	VfB Klötze	m	95,00	14.02.1997	0,6220	-190,0	200,0		200,0	125,0	130,0	-135,0	130,0	330,0	210,0			210,0	540,0	335,88
max. Summen / Kg. ▶							850,0				602,5				1.452,5	◀ Zwischenstand				775,0	Punkte: 1359,47
																					Platz: 5

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max		
Mavrici	Giancarlo	KSV Mainz 08	m	90,80	17.09.1992	0,6356	250,0	270,0	285,0	285,0	180,0	192,5	-200,0	192,5	477,5	300,0	-317,5		300,0	777,5	494,18
Koch	Andreas	KSV Mainz 08	m	122,60	22.08.1964	0,5722	270,0	290,0	300,0	300,0	175,0	185,0	-195,0	185,0	485,0	240,0	260,0	270,0	270,0	755,0	432,01
Bogner	Milan	KSV Mainz 08	m	100,30	05.07.1988	0,6079	240,0	-247,5	-247,5	240,0	197,5	202,5	207,5	207,5	447,5	245,0	255,0	260,0	260,0	707,5	430,09
Heinrich	Marc	KSV Mainz 08	m	95,20	19.03.1983	0,6214	240,0	255,0	262,5	262,5	160,0	170,0	-175,0	170,0	432,5	240,0	250,0	-255,0	250,0	682,5	424,11
max. Summen / Kg. ▶							847,5				585,0				1.410,0	◀ Zwischenstand				830,0	Punkte: 1356,28
																					Platz: 6

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max		
Tepper	Eduard	SV Motor Barth	m	83,20	22.11.1979	0,6666	-265,0	265,0	-290,0	265,0	205,0	215,0	-220,0	215,0	480,0	275,0	295,0	-305,0	295,0	775,0	516,62
Persen	Tobias	SV Motor Barth	m	102,00	07.10.1990	0,6039	265,0	275,0	285,0	285,0	230,0	237,5	-245,0	237,5	522,5	-260,0	260,0	282,5	282,5	805,0	486,14
Neuendorf	Sven	SV Motor Barth	m	125,90	07.06.1990	0,5690	185,0	200,0	210,0	210,0	145,0	152,5	-160,0	152,5	362,5	190,0	210,0	225,0	225,0	587,5	334,29
Reiz	Andreas	SV Motor Barth	m	116,40	03.02.1984	0,5792	330,0	-350,0		330,0				-	330,0				-	330,0	191,14
max. Summen / Kg. ▶										880,0				605,0	1.365,0	◀ Zwischenstand			802,5	Punkte: 1337,04	Platz: 7
Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte
1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max	1.	2.	3.		max					
Kienast (GT)	Sebastian	Herrnburger AV 77 e.V.	m	74,00	20.07.1981	0,7193	220,0	230,0	240,0	240,0	120,0	-125,0	125,0	125,0	365,0	230,0	242,5	250,0	250,0	615,0	442,37
Resch	Catrin	Herrnburger AV 77 e.V.	w	49,30	08.01.1965	1,2984	-100,0	-112,5	120,0	120,0	77,5	82,5	85,0	85,0	205,0	110,0	120,0	130,0	130,0	335,0	434,96
Krause	Sascha	Herrnburger AV 77 e.V.	m	105,20	22.06.1990	0,5972	255,0	265,0	272,5	272,5	190,0	195,0	-200,0	195,0	467,5	225,0	245,0	260,0	260,0	727,5	434,46
Langner	Taro	Herrnburger AV 77 e.V.	m	96,80	02.09.1991	0,6169	190,0	210,0	-225,0	210,0	135,0	140,0	145,0	145,0	355,0	200,0	220,0	230,0	230,0	585,0	360,89
max. Summen / Kg. ▶										722,5				465,0	1.187,5	◀ Zwischenstand			740,0	Punkte: 1311,80	Platz: 8
Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte
1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max	1.	2.	3.		max					
Härter (GT)	Daniel	SG Randersacker	m	109,10	28.02.1995	0,5900	300,0	310,0	-317,5	310,0	250,0	260,0	-265,0	260,0	570,0	-220,0	220,0	235,0	235,0	805,0	474,95
Dömling	Marco	SG Randersacker	m	82,50	23.08.1976	0,6699	225,0	240,0	-247,5	240,0	140,0	147,5	152,5	152,5	392,5	-220,0	220,0	235,0	235,0	627,5	420,36
Geerhardt	János	SG Randersacker	m	83,30	15.08.1967	0,6661	185,0	-197,5	205,0	205,0	122,5	132,5	137,5	137,5	342,5	222,5	240,0	250,0	250,0	592,5	394,66
Bausewein	Jonas	SG Randersacker	m	91,50	28.02.1995	0,6331	180,0	-192,5	202,5	202,5	115,0	120,0	-125,0	120,0	322,5	205,0	217,5	220,0	220,0	542,5	343,46
max. Summen / Kg. ▶										755,0				550,0	1.305,0	◀ Zwischenstand			720,0	Punkte: 1289,98	Platz: 9
Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte
1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max	1.	2.	3.		max					
Simpig	Mathias	GYM Potsdam	m	93,80	14.03.1972	0,6257	270,0	-282,5	282,5	282,5	155,0	165,0	170,0	170,0	452,5	240,0	250,0	260,0	260,0	712,5	445,81
Kronschwitz	Ron	GYM Potsdam	m	83,00	08.02.1981	0,6675	210,0	220,0	-240,0	220,0	175,0	182,5	-190,0	182,5	402,5	220,0	240,0	250,0	250,0	652,5	435,54
Gronschel	Sebastian	GYM Potsdam	m	96,30	28.12.1992	0,6183	220,0	230,0	-240,0	230,0	200,0	-210,0	-210,0	200,0	430,0	200,0	220,0		220,0	650,0	401,90
Krzywda	Thomas	GYM Potsdam	m	101,80	26.05.1973	0,6044	-240,0	-240,0	-240,0	-	160,0	170,0		170,0	170,0	210,0	230,0		230,0	400,0	241,76
max. Summen / Kg. ▶										732,5				552,5	1.285,0	◀ Zwischenstand			740,0	Punkte: 1283,25	Platz: 10
Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte
1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max	1.	2.	3.		max					
Seynstahl	Armin	TSV Katzwang 05	m	74,30	20.10.1991	0,7173	220,0	225,0	-230,0	225,0	130,0	132,5	135,0	135,0	360,0	230,0	240,0	250,0	250,0	610,0	437,55
Schunk	Ricardo	TSV Katzwang 05	m	83,30	06.02.1970	0,6661	220,0	230,0	235,0	235,0	165,0	170,0	-175,0	170,0	405,0	210,0	225,0	235,0	235,0	640,0	426,30
Ziegler	Thomas	TSV Katzwang 05	m	92,20	01.08.1967	0,6308	215,0	222,5	227,5	227,5	172,5	-180,0	180,0	180,0	407,5	220,0	-230,0	232,5	232,5	640,0	403,71
Weißmann	Andre	TSV Katzwang 05	m	78,90	19.02.1991	0,6888	-210,0	-215,0	-220,0	-	-	-25,0		-	-				-	-	0,00
max. Summen / Kg. ▶										687,5				485,0	1.172,5	◀ Zwischenstand			717,5	Punkte: 1267,57	Platz: 11
Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte
1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max	1.	2.	3.		max					
Konertz	Tim	Kölner AC	m	104,90	09.05.1989	0,5978	230,0	240,0	250,0	250,0	155,0	-162,5	162,5	162,5	412,5	275,0	290,0	302,5	302,5	715,0	427,43
Geitner	Alexander	Kölner AC	m	109,50	02.01.1978	0,5893	-265,0	265,0		265,0	160,0	180,0	185,0	185,0	450,0	280,0	300,0	315,0	315,0	765,0	450,81
Horn	Christian	Kölner AC	m	79,00	13.02.1993	0,6882	190,0	197,5	202,5	202,5	115,0	122,5	-125,0	122,5	325,0	225,0	232,5	240,0	240,0	565,0	388,83
M. Cederberg	Mariana	Kölner AC	w	89,20	22.06.1979	0,8673	125,0	130,0	135,0	135,0	67,5	72,5	-77,5	72,5	207,5	145,0	155,0	162,5	162,5	370,0	320,90
max. Summen / Kg. ▶										717,5				470,0	1.187,5	◀ Zwischenstand			857,5	Punkte: 1267,07	Platz: 12

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max			
Rzehak	Stefan	KSV Essen 1888	m	112,00	28.02.1991	0,5853	270,0	285,0		285,0	155,0	165,0	172,5	172,5	457,5	-285,0	285,0	-300,0	285,0	742,5	434,59	
Szameit	Steffen	KSV Essen 1888	m	118,00	01.09.1990	0,5772	245,0	255,0	265,0	265,0	175,0	-185,0	185,0	185,0	450,0	285,0			285,0	735,0	424,24	
Tolksdorf	Tobias	KSV Essen 1888	m	98,50	20.03.1993	0,6123	200,0	217,5	-225,0	217,5	140,0	150,0	-155,0	150,0	367,5	250,0	275,0		275,0	642,5	393,40	
Schwarz	Sebastian	KSV Essen 1888	m	81,80	04.05.1995	0,6734	200,0	210,0	220,0	220,0	-120,0	-165,0	-165,0	-	220,0				-	220,0	148,15	
							max. Summen / Kg. ▶				770,0					507,5	1.275,0	◀ Zwischenstand		845,0	Punkte: 1252,23	Platz: 13
Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte	
1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max	1.	2.	3.		max						
Blank (GT)	Andreas	FSV Magdeburg	m	146,50	06.08.1972	0,5551	280,0	-300,0	305,0	305,0	200,0	215,0		215,0	520,0	250,0	280,0		280,0	800,0	444,08	
Podas	Steven	FSV Magdeburg	m	108,00	19.08.1989	0,5919	-260,0	275,0	-290,0	275,0	165,0	172,5	177,5	177,5	452,5	250,0	-270,0	-270,0	250,0	702,5	415,81	
Baldensperger	Tim	FSV Magdeburg	m	94,50	16.03.1992	0,6235	200,0	215,0	225,0	225,0	130,0	140,0	-145,0	140,0	365,0	220,0	235,0	250,0	250,0	615,0	383,45	
Hieke	Sebastian	FSV Magdeburg	m	88,30	12.07.1988	0,6447	165,0	175,0	185,0	185,0	-115,0	115,0	120,0	120,0	305,0	210,0	217,5	-225,0	217,5	522,5	336,86	
							max. Summen / Kg. ▶				805,0					532,5	1.337,5	◀ Zwischenstand		780,0	Punkte: 1243,34	Platz: 14
Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte	
1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max	1.	2.	3.		max						
Heinze (GT)	Steffen	SAV Erfurt	m	82,60	13.06.1988	0,6694	210,0	217,5	225,0	225,0	145,0	150,0	155,0	155,0	380,0	225,0	240,0	255,0	255,0	635,0	425,07	
Virzi	Francesco	SAV Erfurt	m	96,60	25.07.1983	0,6174	215,0	235,0	250,0	250,0	150,0	160,0	165,0	165,0	415,0	200,0	235,0	255,0	255,0	670,0	413,66	
Siegmund	Lucas	SAV Erfurt	m	56,00	21.08.1998	0,9103	145,0	155,0	162,5	162,5	105,0	-140,0	-140,0	105,0	267,5	150,0	160,0	165,0	165,0	432,5	393,70	
Gerats	Oleg	SAV Erfurt	m	159,50		0,5485	-330,0	-345,0	-345,0	-	230,0	245,0	-265,0	245,0	245,0	230,0	245,0	-252,5	245,0	490,0	268,77	
							max. Summen / Kg. ▶				637,5					565,0	1.062,5	◀ Zwischenstand		755,0	Punkte: 1232,43	Platz: 15
Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte	
1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max	1.	2.	3.		max						
Ullrich	Rene	KG Bergen Gostorf	m	99,00	07.04.1978	0,6111	225,0	-232,5		225,0	-160,0	170,0		170,0	395,0	270,0	-290,0		270,0	665,0	406,38	
Lück	Clemens	KG Bergen Gostorf	m	71,40	19.10.1991	0,7383	170,0	175,0	180,0	180,0	120,0	125,0	-130,0	125,0	305,0	205,0	-215,0	215,0	215,0	520,0	383,92	
Schröder	Sven	KG Bergen Gostorf	m	95,20	06.07.1983	0,6214	190,0	200,0		200,0	120,0	-130,0		120,0	320,0	200,0	210,0	240,0	240,0	560,0	347,98	
Schröder	Ronny	KG Bergen Gostorf	m	89,90	26.10.1979	0,6388	-260,0	-275,0	-300,0	-	180,0	190,0	-200,0	190,0	190,0	240,0	260,0	270,0	270,0	460,0	293,85	
							max. Summen / Kg. ▶				605,0					485,0	1.020,0	◀ Zwischenstand		780,0	Punkte: 1138,28	Platz: 16
Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte	
1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max	1.	2.	3.		max						
Siegle (AK)	Matthias	SV Fellbach	m	81,70	11.07.1963	0,6739	185,0	200,0		200,0	145,0	160,0	-170,0	160,0	360,0	215,0	230,0	240,0	240,0	600,0	404,34	
Krüger (AK)	Max Marvin	FCRM Rüsselsheim	m	56,20	18.01.1996	0,9072	55,0	65,0	75,0	75,0	50,0	55,0	-57,5	55,0	130,0	65,0	80,0	100,0	100,0	230,0	208,66	
Ajlouni (AK)	Amer	FCRM Rüsselsheim	m	138,80	10.10.1981	0,5595	-280,0	280,0	-300,0	280,0	-220,0	-230,0	-230,0	-	280,0				-	280,0	156,66	
Nähring (AK)	Tom	PL Lauchhammer	m	51,50	12.01.2003	0,9913	55,0	62,5	70,0	70,0	32,5	40,0	-45,0	40,0	110,0	82,5	92,5	-102,5	92,5	202,5	200,74	
Hosseini (AK)	Hakim	PL Lauchhammer	m	58,90	01.01.1994	0,8675	70,0	80,0	90,0	90,0	52,5	-60,0	65,0	65,0	155,0	110,0	-120,0	-120,0	110,0	265,0	229,89	
Arndt (AK)	Stephan	Auf Gräfenhainichen	m	115,00	08.12.1973	0,5811	200,0	230,0	250,0	250,0	150,0	175,0	190,0	190,0	440,0	200,0	225,0	240,0	240,0	680,0	395,15	