

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

Bayerische Rekorde der männlichen Senioren AK III

26.03.2017

Kniebeuge

59,0 kg					
66,0 kg	Diepold Alexander/37	KSC Puch	150,0	17.07.2012	Pilsen
74,0 kg	Diepold Alexander/37	KSC Puch	145,0	29.03.2012	Gräfenhainichen
83,0 kg	Schötz Rainer/43	TSV 1946 Altenberg	220,0	16.07.2011	Ebenhofen/Schw.
93,0 kg	Schötz Rainer/43	TSV 1946 Altenberg	222,5	21.01.2012	Frauenau/Ndb.
105,0 kg	Schiebe Siegmund/53	SV Würzburg 05	255,0	09.03.2013	Fellbach
120,0 kg	Mietz Alfons/47	KSC Frauenau	230,0	21.03.2014	Lauchhammer
120,0+ kg					

Bankdrücken

59,0 kg					
66,0 kg	Diepold Alexander/37	KSC Puch	112,5	17.07.2012	Pilsen
74,0 kg	Diepold Alexander/37	KSC Puch	110,0	29.03.2012	Gräfenhainichen
83,0 kg	Schötz Rainer/43	TSV 1946 Altenberg	148,0	29.03.2012	Gräfenhainichen
93,0 kg	Schötz Rainer/43	TSV 1946 Altenberg	150,0	21.01.2012	Frauenau/Ndb.
105,0 kg	Schiebe Siegmund/53	SV Würzburg 05	150,0	09.03.2013	Fellbach
120,0 kg	Mietz Alfons/47	KSC Frauenau	145,0	21.03.2014	Lauchhammer
120,0+ kg					

Kreuzheben

59,0 kg					
66,0 kg	Diepold Alexander/37	KSC Puch	150,0	28.01.2012	Frauenau/Ndb.
74,0 kg	Güntert, Ernst	1. ASC Nürnberg-Süd 07	170,0	11.06.2016	Randersacker
83,0 kg	Schötz Rainer/43	TSV 1946 Altenberg	230,0	01.04.2011	Gräfenhainichen
93,0 kg	Goldstein Johann	ACO Schrobenhausen	243,0	10.02.2017	Lauchhammer
105,0 kg	Schiebe Siegmund/53	SV Würzburg 05	260,0	09.03.2013	Fellbach
120,0 kg	Mietz Alfons/47	KSC Frauenau	245,0	21.03.2014	Lauchhammer
120,0+ kg					

Total

59,0 kg					
66,0 kg	Diepold Alexander/37	KSC Puch	412,5	17.07.2012	Pilsen
74,0 kg	Diepold Alexander/37	KSC Puch	407,5	29.03.2012	Gräfenhainichen
83,0 kg	Schötz Rainer/43	TSV 1946 Altenberg	590,0	16.07.2011	Ebenhofen/Schw.
93,0 kg	Schötz Rainer/43	TSV 1946 Altenberg	600,0	21.01.2012	Frauenau/Ndb.
105,0 kg	Schiebe Siegmund/53	SV Würzburg 05	665,0	09.03.2013	Fellbach
120,0 kg	Mietz Alfons/47	KSC Frauenau	620,0	21.03.2014	Lauchhammer
120,0+ kg					

Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

59,0 kg					
66,0 kg	Diepold Alexander/37	KSC Puch	112,5	05.05.2012	Amberg/Obpf.
74,0 kg	Schaller Xaver/52	AC Amberg	125,5	17.05.2014	Randersacker
83,0 kg	Schötz Rainer/43	TSV 1946 Altenberg	145,0	30.04.2011	Nürnberg/Mfr.
93,0 kg	Ehrt Hans-Jürgen	KSC II Amberg	215,0	02.04.2016	Unterölsbach
105,0 kg	Seitz, Josef	SC Oberölsbach	190,0	15.10.2016	Frauenau/Ndb.
120,0 kg	Reitzle Simon/49	SJF Bayreuth	180,0	30.10.2011	Forchheim/Obfr.
120,0+ kg	Schwanke Eberhard/53	STC Bavaria 20 Landshut	260,0	08.11.2014	Unterölsbach

Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

59,0 kg					
66,0 kg	Diepold Alexander/37	KSC Puch	155,0	03.11.2012	Nürnberg/Mfr.
74,0 kg	Güntert Ernst/48	1. ASC Nürnberg Süd	200,0	02.11.2013	Frauenau/Ndb.
83,0 kg	Schötz Rainer/43	TSV 1946 Altenberg	230,5	03.11.2012	Nürnberg/Mfr.
93,0 kg	Platzer Helmuth/51	KSC Puch	220,0	25.06.2011	Landshut/Ndb.
105,0 kg	Weiser Alois/49	KSC Attila Dachau	277,5	25.06.2011	Landshut/Ndb.
120,0 kg	Kennerknecht Xaver/46	TV Kempten	240,0	30.06.2012	Landshut/Ndb.
120,0+ kg					