

# Ausschreibung

## DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN IM KREUZHEBEN MÄNNER UND FRAUEN ALLE ALTERSKLASSEN AM 03. DEZEMBER 2017 IN MAINZ

### Veranstalter:

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

### Ausrichter:

Schwerathletik Verband Rheinhessen e. V.

### Durchführung:

KSV Mainz 08.  
Wilhelm Rheinheimer  
Am Flutgraben 3  
55130 Mainz

Mails und Schriftverkehr an  
Milan Bogner

E – Mail: [m.bogner.vorstand@ksvmainz08.de](mailto:m.bogner.vorstand@ksvmainz08.de)

### Wettkampfleitung:

Karl-Heinz Voscul  
Dieckhausstrasse 99  
26871 Papenburg  
Tel.: 04961 3990  
E - Mail: [k-h.voscul@web.de](mailto:k-h.voscul@web.de)

### Verantwortlicher Kampfrichter

Karl-Heinz Voscul  
Dieckhausstrasse 99  
26871 Papenburg  
Tel.: 04961 3990  
E - Mail: [k-h.voscul@web.de](mailto:k-h.voscul@web.de)

### Wettkampfstätte:

Sporthalle am großen Sand  
Obere Kreuzstrasse 9 – 13  
55120 Mainz

### Wettbewerb:

Kreuzheben nach den technischen Regeln der IPF/BVDK  
Es erfolgt nur eine Wertung mit Equipment.  
Es können keine Deutschen Rekorde RAW im Einzelkreuzheben aufgestellt werden.

### Gewichtsklassen:

#### **Frauen:**

- 43,0 kg (\*), - 47,0 kg, - 52,0 kg, - 57,0 kg, - 63,0 kg, - 72,0 kg, - 84,0 kg, + 84,0 kg

#### **Männer:**

- 53,0 kg (\*), - 59,0 kg, - 66,0 kg, - 74,0 kg, - 83,0 kg, - 93,0 kg, - 105,0 kg, - 120,0 kg,  
+120,0 kg.

(\* ) Klassen nur für Jugend/Junioren

### **Altersklassen:**

Jugend

Jugend B: ab dem 14. Geburtstag bis 31.12.2001

Jugend A: - Jahrgang: 1999 bis Jahrgang: 2000

Junioren: - Jahrgang: 1994 bis Jahrgang: 1998

Aktive: \* - Jahrgang: 1993 bis Jahrgang: 1978

Altersklasse I: - Jahrgang: 1977 bis Jahrgang: 1968

Altersklasse II - Jahrgang: 1967 bis Jahrgang: 1958

Altersklasse III - Jahrgang: 1957 bis Jahrgang: 1948

Altersklasse IV - Jahrgang: 1947 und älter

\* Ein Start in der Aktivenklasse ist für alle Teilnehmer jeglicher Altersklassen möglich.

### **Teilnahmenormen:**

Der Start bei dieser Deutschen Meisterschaft darf nicht der erste gültige Wettkampf im KDK / Kreuzheben innerhalb des letzten Jahres ( = 365 Tage ) in einem IPF / EPF / BVDK Wettkampf (RAW oder Equipped ) gewesen sein.

Die Deutschen Meisterschaften Classic / RAW 2016 können als letzter Wettkampf nicht berücksichtigt werden.

Studiowettkämpfe oder interne Qualifikationswettkämpfe innerhalb eines oder mehrerer Vereine werden nicht anerkannt.

Die Anfangsgewichte bei der Jugend B, Jugend A und den Junioren müssen so gewählt werden, dass diese 75% des Körpergewichtes aufgerundet auf das nächsthöhere durch 2,5kg teilbare Hantelgewicht betragen.

### **Startrecht:**

Alle weiblichen und männlichen Athleten, die im Besitz eines BVDK - Startpasses mit gültiger Startlizenz für 2017 sind und keiner Suspendierung oder Sperre unterliegen.

Bei allen Jugendlichen ( bis zum 18. Geburtstag ) muss im Startbuch der Nachweis der ärztlichen Untersuchung (nicht älter als 2 Jahre) vorhanden sein.

Dieser Nachweis ist bei der Waage vorzulegen.

Ausländische Staatsangehörige haben Startrecht, sofern sie die Bedingungen des § 11 der Sportordnung erfüllen.

### **Wettkampfkleidung:**

Neu ab dem 01.06.2017:

Es ist nur noch das Equipment von der IPF Approved List zulässig

Die Liste kann unter folgendem Link eingesehen werden:

<http://www.bvdk.de/%C3%A4nderung-zul%C3%A4ssiges-equipment>

Es findet vor der Waage eine Kleiderkontrolle statt.

### **Mindesthantelgewicht:**

**25,0 kg**

### **Meldungen:**

Meldungen können **nur** online abgegeben werden!

Dazu ist das Benutzerkonto auf [www.bvdk.de](http://www.bvdk.de) mit Vereinsstatus notwendig.

Weitere Infos dazu unter: <http://www.bvdk.de/content/verbandsinformationen>

### **Meldeschluss:**

**06. November 2017** (E-Mail Eingang)

Die Nachweispflicht obliegt dem meldenden Verein.

### **Nachmeldeschluss:**

**13. November 2017** (E-Mail Eingang)

Die Nachweispflicht obliegt dem meldenden Verein

Pro Nachmeldung ist das Startgeld ( € 30,00 ) und eine Nachmeldegebühr von € 70,00 € für jeden nachgemeldeten Athleten an den BVDK zu überweisen.

### **Abmeldungen:**

Abmeldungen sind nur **online** bis zum Nachmeldeschluss ( 13. November 2017 ) möglich.

Meldungen sind nicht übertragbar. Die Vereine haften dem BVDK für ihre Meldungen.

**Startgeld:**

**Pro Teilnehmer sind € 25,00 + Anti – Dopinggebühr € 5,00 = € 30,00 zu zahlen.**

**Neu:** Jeder meldende Verein erhält nach dem Nachmeldeschluss ( 13. November 2017 ) eine Rechnung ( per E - Mail oder Post ) über das Startgeld.

Bitte zahlen Sie erst nach Erhalt der Rechnung und überweisen sie kein Startgeld vorab!

**Die Startunterlagen werden an der Wettkampfstätte ausgehändigt.**

**Doppelstart:**

Ein Doppelstart ist **nicht** möglich.

**Zeitplan:**

Der Zeitplan wird nach dem Nachmeldeschluss erstellt und auf der Internet-Homepage des BVDK ( [www.bvdk.de](http://www.bvdk.de) ) veröffentlicht.

**Auszeichnungen:**

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die drei Erstplatzierten jeder Gewichtsklasse erhalten Medaillen. Der Ausrichter ist um Ehrenpreisen bemüht, die dem Niveau dieser Meisterschaft entsprechen.

**Anti-Dopingkontrollen:**

Es werden Anti-Dopingkontrollen durchgeführt. Der BVDK-Antidoping-Code (ADC) und die Anti – Dopingbestimmungen der NADA und WADA werden anerkannt.

Beim Abwiegen ist von jedem Teilnehmer die Schieds- und Athletenvereinbarung zum Anti-Doping-Code des BVDK auf gesondertem Vordruck zu unterzeichnen.

Der Vordruck kann über die Homepage des BVDK vorab heruntergeladen werden.

Es wird darauf hingewiesen, dass bei Jugendlichen unter 18 Jahre diese Erklärung von einem/er Erziehungsberechtigten/ er unterschrieben werden muss.

Unterschriften durch Betreuer/innen oder Trainer/ innen dürfen auf Weisung des BVDK nicht mehr anerkannt werden.

Der / die betreffende Jugendliche hätte bei fehlender Unterschrift eines/r Erziehungsberechtigten

**Startverbot.**

Sollte ein Sportler oder eine Sportlerin zur Anti-Dopingkontrolle ausgelost werden, so ist zur Kontrolle ein gültiges Personaldokument vorzulegen. Sofern vorhanden, müssen alle ärztlichen Atteste sowie medizinische Ausnahmegenehmigungen ( TUE ) bei der Anti - Dopingkontrolle vorgelegt werden.

**Sonstiges:**

Es gelten die aktuellen Regeln der IPF.

**Übernachtungen**

Mainz bietet zahlreiche Übernachtungsmöglichkeiten, z. B.

Best Western Hotel, Wallstrasse 56, 55122 Mainz, Tel.: 06131 / 30 40 – 0

Ibis Budget Mainz Süd, Johannes – Kepler – Strasse 10, 55129 Mainz, Tel.: 06131 / 913 53 40

Novum Select Hotel Mainz, Haifa – Allee 8, 55128 Mainz – Bretzenheim, Tel.: 06131 / 72 08 – 0

Centro Hotel Bristol, Friedrich – Ebert – Strasse 20, 55130 Mainz, Tel.: 06131 / 806 – 0

Stiftswingert, Am Stiftswingert 4, 55131 Mainz – Oberstadt, Tel.: 982 64 – 50

B & B Hotel Mainz Hbf, Mombacher Strasse 2 b, 55122 Mainz, Tel.: 06131 / 570 788 - 0

**Anreise:**

Die Wettkampfstätte ist direkt über die Autobahnausfahrt "AS – Gonsenheim" der A 643 zu erreichen

*Frank Wunderlich*

**Präsident BVDK e.V.**

*Wilhelm Rheinheimer*

**KSV Mainz 08**

**Stand: 04.06.2017**